༄༅། །བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་བ།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

TBRC Volume Number	3173
TBRC Work Number (W)	23891
Title	ཕག་མོ་གྲུ་པ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་གསུང་འབུམ་ gsung 'bum / rdo rje rgyal po
Author	ཕག་མོ་གྲུ་པ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ rdo rje rgyal po
Descriptor	
Original Publication	
Place	kathmandu
Publisher	khenpo shedrub tenzin and lama thinley namgyal
Date	2003
Total Volumes	9
Current Volume (of Total)	9
Number of TBRC Introductory Pages	2
Number of Introductory Pages	6
Number of Text Pages	150
TBRC Scanning Information	scanned at satluj infotech images, f-63 sujan singh park, new delhi 110003, india for tibetan buddhist resource center, 115, 5th ave., new york city, ny 10003, usa 2003

The Library of Congress >> Go to Library of Congress Authorities

LIBRARY OF CONGRESS ONLINE CATALOG

Help | New Search | Search History | Headings List | Titles List | Request an Item | Account Status | Other Databases | Start Over

DATABASE: Library of Congress Online Catalog
YOU SEARCHED: Author/Creator Browse = phag-mo-gru-pa
SEARCH RESULTS: Displaying 2 of 4.

◀ Previous Next ▶

Brief Record | Subjects/Content | Full Record | MARC Tags

Dus gsum sans rgyas thams cad kyi thug rje'i rnam rol dpal ldan Phag-gru...

LC Control Number:	2003320320
Type of Material:	Book (Print, Microform, Electronic, etc.)
Personal Name:	Phag-mo-gru-pa Rdo-rje-rgyal-po, 1110-1170.
Main Title:	Dus gsum sans rgyas thams cad kyi thug rje'i rnam rol dpal ldan Phag-gru Rdo-rje-rgyal-po mchog gi gsun 'bum rin po che glegs bam = The collected works of Phag-mo-dru-pa (sic).
Uniform Title:	[Works. 2003]
Variant Title:	Collected works of Phag-mo-gru-pa
Portion of Title:	Phag-gru Rdo-rje-rgyal-po mchog gi gsun 'bum rin po che glegs bam
Parallel Title:	Collected works of Phag-mo-dru-pa
Published/Created:	Kathmandu : Khenpo Shedup Tenzin & Lama Thinley Namgyal, 2003-
Description:	v. <1-9 > ; 10 x 45 cm.
Summary:	Collected works of Phag-mo-gru-pa Rdo-rje-rgyal-po, 1110-1170 of Dwags-po Bka'-brgyud-pa sect on miscellaneous writings of Buddhist phislophical doctrines and rituals of Dwags-po sect.
Notes:	In Tibetan.
Subjects:	Dwags-po (Sect)--Doctrines. Dwags-po (Sect)--Rituals--Texts. Tibetan language--Texts.
LC Classification:	BQ7681.4 (BQ14)+
Overseas Acq. No.:	N-Tib-2003-320320; 04; 05-04
Other System No.:	(DLC) 2003320320
Repro./Stock No.:	Library of Congress -- New Delhi Overseas Office Rs950.00 (each)
Quality Code:	lcode

CALL NUMBER:	Not Available
-- Request in:	Asian Reading Room (Jefferson, LJ150)
-- Status:	Not Charged

ཏ

༄༅། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་རོལ་དཔལ་ལྡན་ཕག་གྲུ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་
གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་གླེགས་བམ་དགུ་པ་བཞུགས་སོ།།

Blank Page As Per Original Document

DUS-GSUM SAṄS-RGYAS THAMS-CAD-KYI THUGS-RJE'I RNAM-ROL DPAL-LDAN PHAG-GRU RDO-RJE RGYAL-PO MCHOG-GI GSUṄ-'BUM RIN-PO-CHE

GLEGS-BAM DGU-PA BZHUGS-SO

(THE COLLECTED WORKS OF PHAG-MO DRU-PA)

Volume - 9

Published by:
KHENPO SHEDUP TENZIN & LAMA THINLEY NAMGYAL
SHRI GAUTAM BUDDHA VIHARA, MANJUSHRI BAZAR, KATHMANDU, NEPAL, TEL: 00977-1-4278588
Copyright © Gam-Po-Pa Library 2003
SHERAB GYALTSEN
114 J-EXTN. LAXMI NAGAR, DELHI-92 (INDIA), Tel: 22464484
Printed at: Mughal Art Press, 3636, Katra Dena Beg, Lal Kuan, Delhi-6
Price: Rs. 175/=

༄༅། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་རོལ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དཔལ་ཕག་གྲུ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁ་སྐོང་གླེགས་བམ་ཏ་པ་ལ།
ཏ་ཀ་པར་༽ མགོན་པོའི་མན་ངག་ལས་ཞལ་དུ་ཕྱུང་བ་འགྲོ་མགོན་ཕག་མོ་གྲུ་པས་མཛད་པ་ཆོས་ཚན་བཅུ་ལ་ལྡེབ་ ༧༣ ། ‴ ‴ ‴ ⁗ ‴ ‴ ‴ ‴ 1-146
༡༽ གཅེས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩ་བ་ ། 2 ༢༽ མགོན་པོའི་གནད་གཟེར་གྱི་ཞལ་གདམས་ ། 5 ༣༽ བསད་ལས་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་ ། 12 ༤༽ ནག་པོ་ཆེན་པོའི་མངོན་
རྟོགས་ ། 42 ༥༽ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལའི་མཆོད་ཆོག་བསྡུས་པ་ ། 50 ༦༽ ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གབ་པ་མངོན་ཕྱུང་ ། 56 ༧༽ གསང་བ་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྙེན་པའི་
ཐོ་ཡིག་ ། 58 ༨༽ གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ཐོ་ཡིག་འཁོར་ལོ་བཞི་ཁྲིད་ཀྲུང་ཟེར་བ་ ། 63 ༩༽ གསང་བ་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་སྦྱོར་གྱི་ཐོ་ཡིག་ ། 75

༡༠༽ དཔལ་རྒྱལ་པོ་དང་རྡོ་རྗེ་ཕག་གྲུ་པས་ཞུ་ལན་ཉི་ཤུ་པ་གསང་བ་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་གནད་ཐང་ལ་འབེབས་པ་ ། 88 བཅས་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་མཐའ་ནས་གསུང་འཕྲོར་
རིགས་ལག་སོན་བྱུང་ཚོ་རྗེས་སོར་·········པར་བསྐྲུན་ཞུ་འཆར་ལགས་སོ།། །།

ང་ ཕྱག ཀ

༄༅། །བདེ་གཤེགས་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་གསུང་མགོན་པོའི་མན་ངག་ལས་
ཁོལ་དུ་ཕྱུང་བ་ཆོས་ཚན་བཅུ་བཞུགས་སོ།།

Image As Per Original Document

༄༅། །དང་པོ། གཅེས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩ་བ་བཞུགས། བླ་
དཔལ་ལྡན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཡི། །བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་
ཚོགས་པར། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་འདོད་པ། །

མ་དམ་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །
ལ་གཅེས་པའི་གནད། །ཧེ་ན་པའི་དམ་རྫས་མ་
ཧེ་ན་པའི་མཁར་མེད་དམག་དཔུང་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་

ཏ་

གཉིས

ཀ

༄༅། །རྟེན་གསུམ་གཅེས་པར་འདོད། །མཆོད་པའི་དམ་རྫས་མ་ཚོགས་པར། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་
མཉེས་འདོད་པ། །མི་བཀྲེན་ཁ་སྐྱུང་མཁན་དང་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་མཆོད་རྫས་གཅེས་པར་འདོད། །གནད་ལྟ་
གཟེར་ལྟ་མི་ཤེས་པར། །ནག་པོ་ལས་ལ་འཁོལ་འདོད་པ། །རྟ་རྒོད་སྲབ་མེད་ཞོན་པ་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་གནད་

Sung-rab Gyun-pel Khang

གཟེར་གཅེས་པར་འདོད། །གབ་པའི་འབྲུ་གསུམ་མི་ཤེས་པར། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་འདོད་པ། །བྱིས་པ་འཇའ་ཚོན་འདེད་པ་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་འབྲུ་གསུམ་གཅེས་པར་
འདོད། །འཁྲུལ་འཁོར་གཟེར་ཐབས་མི་ཤེས་པར། །ནག་པོ་ལས་ལ་སྦྱོར་འདོད་པ། །རྐྱུས་མེད་རི་དྭགས་འདེད་པ་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་གཟེར་ཐབས་གཅེས་པར་འདོད། །དགྲ་བོ་ལྷ་
དབྲལ་མི་ཤེས་པར། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་རྦད་འདོད་པ། །བྱེ་འཕུར་བྲི་ཡིས་འདེད་པ་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་ལྷ་དབྲལ་གཅེས་པར་འདོད། །རྦད་པའི་མན་ངག་མི་ཤེས་པར། །ནག་པོ་ལས་
ལ་སྦྱོར་འདོད་པ། །ཁྲི་སློང་འཁྲུ་བར་ཆགས་པ་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་རྦད་ཐབས་གཅེས་པར་འདོད། །བསད་པའི་མན་ངག་མི་ཤེས་པར། །ནག་པོའི་ཕྲིན་ལས་རྫོགས་འདོད་པ། །གོ་ཆ་
མེད་པའི་དཔའ་བོ་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་བསད་ཐབས་གཅེས་པར་འདོད། །གཅེས་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་ཉིད་དུ། །གདམས་པའི་གནད་རྣམས་ཚང་བས་ན། །དགེ་སློང་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ལ། །

༄༅། །དགེ་བའི་ཆ་ཞེས་ཀྱིས་བསྐུལ་ནས་བྲིས། །ཕྱུགས་གཙོགས་ཆེན་པོ་མཛོད་དུ་གསོལ། །དགེའོ།། ༎ ༄། །གཉིས་པ། མགོན་པོའི་གནད་གཟེར་གྱི་ཞལ་གདམས་
བཞུགས་སོ།། དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོའི་གདམས་པ་སྟོན་ཏེ། དང་པོ་མི་འགྱུར་བརྒྱུད་རྟེན་གྱི་གནད་ནི། དམག་དཔོན་ལྷ་བུ་སྟེ། འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་རྡོ་རྗེ་གྲི་གུག་གི་འཆང་
གཟུང་གཉིས་ལ་གནས་པའི། ཨོཾ་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཞེས་པ་ཡི་གེ་དྲུག་ཨོཾ་དང་བདུན་དང་། སྤུ་གྲིད་ནང་མ་ལ་བྲིས་པའི་ཡབ་ཀྱི་སྔགས་ཚན་གསུམ་སྟེ་ཡི་གེ་བདུན་པ
དང་། ཡི་གེ་བཅུ་པ་དང་། ཨོཾ་མཧཱ་ཀཱ་ལི་ནི་ཀྲོ་པ་ལི་ཀ་ལ་ར་ཏྲི་ནི་ཙཎྜ་ཨགྣི་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་ཡབ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བྲི། ཡུམ་གྱི་ཙ་ཀྲ་སྤུ་གྲིད་ནང་མ་ལ་ཨོཾ་ཧྲཱི་ཧཱུྃ་ཀ་ལི་མཧཱ་ཀཱ
ལི་ར་ག་ཏ་མང་ས་ན། ཧྲཱི་ནི། ཨ་མུ་ཀ་བསྒྲ། སརྦ་ན་ལྦི་ཤྲཱི་བྷྲ་ཡ་ཧྲཱིཾ་བྷྲ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། དེ་ལྟར་ཡུམ་གྱི་ཙ་ཀྲའི་ཁྱད་པར་གྱི་སྔགས་ཚན་གཅིག་གོ། །གནད་འདི་མེད་ན་བྱིན་

ཧྲབས་ཀྱི་ཚན་དང་ནུས་པ་ཆུང་ངོ་། །གཉིས་པ་བསྐུལ་བ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་གནད་ནི། རྒྱལ་པོའི་ལས་བྱེད་ལྷ་བུ་སྟེ། དེའི་འཁོར་ལོ་ནི་མུ་ཁྱུད་ཕྲེམ་ལ་བཀོད་པའི་ཡབ་ཀྱི་ལ་ལྷ་དབྱེའི་
སྔགས་མ་གཏོགས་པའི་བཞི་སྙིང་གཅིག་དྲིལ་བྲིས་ཏེ། ཨོཾ་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ཏྲི་ཧྲུཾ་ལཾ་ཧྲུཾ་རིལ་ཐད་སྭ་ཏྲི་ཛ་ཆེ་གེ་མོའི་ཙིཏྟ་ལ་ཡ། ཏྲག་རཀྟཱ་ཡ་ཧྲུཾ་རིལ་ཐད། ཙིཏྟ་ཁ་རག་ཛ་ཛ་ཏྲི་ཛ་ཙིཏྟ
ལ་ཡ། ཧྲུཾ་རིལ་ཐད། ཏྲི་ཤག་ཤག །ཆེ་གེ་མོའི་ཙིཏྟ་ལ་ཡ། མཧཱ་ཀཱ་ལ་གེང་ཀ་ར་གེང་ཀ་ར། སྲོག་ལ་ཡ་སྙིང་ལ་ཡ། རུ་རུ་ཙ་ལ་ཡ། མཧཱ་ཀཱ་ལ་ཡ་ཧྲུཾ་ཕཊ། མཧཱ་ཀཱ་ལ
སྙིང་ཁྲག་འཛིབས་འཛིབས། །ཚོད་ཚོད་རྩ་ཚོད། ཧྲུཾ་རིལ་ཐུད། ཅེས་པའོ། །ཡུམ་གྱི་ལ། ཨོཾ་མཧཱ་ཀཱ་ལི་དེ་ཝི་ཤྲཱིཥྛ། ཨ་མུ་ཀ །ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། དཧ་དཧ། པ་ཙ་པ
ཙ། མཱ་ར་ཡ་མཱ་ར་ཡ། སྥོ་ཊ་ཡ་སྥོ་ཊ་ཡ། ཕཾ་ཧྲི་ཧྲུཾ་ཕཊ། ཞེས་པ་དང་། ཨོཾ་ཤྲཱི་དེ་ཝི་ཙ་མུཎྜི། ར་ཀ་ཏ་ཙ་མུཎྜི། སེང་གམོར་ཏྣ། ཀ་ས་ཏ་སེང་ཏ། ཀཱ་ར་ཏཱ་ད། ཀི་ལ

༄༅། །ཀཱི་ལ། ཕྲེ་ཀླཱ་ཧི་ཏ། ས་ན་པ་ཏ། ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་མ་ལ་ཡ་སྭཱ་ཡ། ཀ་པ་ལ་ཧྲཱ་ར་ནི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་སྔགས་ཚན་གཉིས་བཀོད་པའོ། །བསྐུལ་བ་ཕྲིན་
ལས་ཀྱི་གནད་འདི་མེད་ན། ནང་རྟགས་བྱུང་ཡང་ཕྱི་རྟགས་མི་ཐོན་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་རང་དབང་མེད་པར་དོན་གྱི་གནད་ནི། འདི་ནི་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་
འཁོར་ལོ་ནི། ཡབ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་གི་སྔགས་ཀྱིས་ལིང་ཚེ་དྲུག་ལ་ཆ་དགོད་པ་སྟེ། ཨོཾ་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ཡ་སརྦ་ཤ་ཏྲཱུྃ། གཉིས་པ་ལ་ཆེ་གེ་མོ་ཧུ་པ་ད་ཧ་ད་ཧ། གསུམ་པ་ལ་པ་ཙ་པ་ཙ་
ཙིཏྟ་ཙིཏྟ། བཞི་པ་ལ་ཧྲིཏྟ་ཧྲིཏྟ། ན་ཤ་ཡ་ན་ཤ་ཡ། ལྔ་པ་ལ་སྟཾ་བྷ་ཡ་སྟཾ་བྷ་ཡ། མོ་ཧ་ཡ་མོ་ཧ་ཡ། དྲུག་པ་ལ་མཱ་ར་ཡ་མཱ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཞེས་སོ། །ཡུམ་གྱི་ལ་གཏོར་སྔགས་
ཀྱིས་ལིང་ཚེ་དྲུག་ལ་ཆ་དགོད་པ་སྟེ། ཨོཾ་མཧཱ་ཀཱ་ལི་ཆེ་གེ་མོ་གྲི་ཧྞ་གྲི་ཧྞ། ཆེ་གེ་མོའི་མཾ་ས་ལ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། གཉིས་པ་ལ་བྷཀྵ་བྷཀྵ་ཆེ་གེ་མོའི་རཀྟ་ལ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཧཱི། གསུམ་པ་ལ་ད་ཧ་ད་ཧ་ཆེ་གེ་མོའི་བ་སུ་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། བཞི་པ་ལ་པ་ཙ་པ་ཙ་ཆེ་གེ་མོའི་སྲོག་དང་དབུགས་ལ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ལྔ་པ་ལ་མཱ་ར་ཡ་མཱ་ར་ཡ་ཆེ་གེ་མོའི་ཙིཏྟ་ལ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི།......རྡུག་པ་ཆད་འདུག ཞེས་པ་བྲིས་ཏེ། དེའི་རྟགས་སུ་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་མེ་རིས་འཁོར་བར་བྱ། རང་དབང་མེད་པར་དོན་གྱི་གནད་འདི་མེད་ན་ཕོ་ཉ་ལས་ལ་མི་འཁོལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད། བཞི་པ་ལས་བྱེད་སྟོབས་ཀྱི་གནད་ནི། མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་འཁོར་ལོ་ནི། ཡབ་ཀྱི་ལ་མདུན་ནས་བརྩམས་ཏེ། གྲི་གུག་ནག་པོ་གསུམ་ལ་གདོང་ཅན་གསུམ་གྱི་སྔགས་དང་། མཚམས་གསུམ་ལ་མགོ་ནང་དུ་ལྟ་བའི་ཡུམ་གྱི་སྔགས་གྲི་གུག་དམར་པོ་ལ་གནས་པའོ། །གྲི་གུག་གི་ཁ་ལྟ་ལུགས་ཀྱང་སོ་སོར་འོང་སྟེ། ཨོཾ་མནྡ་ཀཱ་ལ་གུ་ཧྱ་ཧྲི་ད་ཧཱུཾ་ཕཊ། མནྡ་ཀཱ་ལ་ཏྲག་ཤད་ཛཿ མནྡ་ཀཱ་ལ་སིདྡྷི་ཡ་མ་དུ་ཛཿ ཞེས་པ་དང་། ཡང་གཙོ་བོའི་གཟུགས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡང་གུ་ཧྱ་ཧྲི་ད་བྲིས་པ་དང་། ཡུམ་

༄༅། །ཁྲི་ལ་མདུན་ནས་བསྐུམས་ཏེ་གྲི་གུག་དམར་པོ་གསུམ་ལ། ཨོཾ་ཀ་ར་ལི་མཾ། ཨོཾ་ཀ་ར་ཀ་ལི་ཧྲི་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཀ་ལ་ར་ཏྲི་རཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཞེས་པ་
དང་། གཙོ་མོའི་སྐུ་མདུན་དུ་ནི། ཨོཾ་མནྡ་ཀཱུ་ལི་ཨ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཞེས་པ་སྟེ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྔགས་བསྒོལ་མར་འོང་བ་ནི་ཞལ་ལས་ཤེས་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་གྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐོར་བའོ། །དེའི་རྟགས་སུ་ཡབ་ཀྱི་ལ་ཡེ་ཤེས་པའི་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྤྲོ་བསྡུ་དང་། ཡུམ་ལ་རྡོ་རྗེ་ལྕགས་ཀྱུ་ཐོད་པ་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོའོ། །ལས་བྱེད་སྟོབས་ཀྱི་གནད་འདི་མེད་
ན༔ བསྒྲུབ་བྱའི་ཚེ་དང་བླ་མི་འཕྲོག་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །ལྟ་པ་དམོད་པ་དྲག་སྔགས་ཀྱི་གནད་འདི་ཐོག་ལྟ་བུ་གང་གིས་ཀྱང་མི་བཟློག་པ་སྟེ་དེའི་འཁོར་ལོ་ནི། དབུས་ཀྱི་ལྟེ་བ་ལ་
གནས་པའི་ཡབ་བྱ་རོག་གདོང་ཅན་གཡོན་དུ་ལྟ་བ་ཕྱག་གཉིས་པ་ལས། སྐུའི་མདུན་གྱི་སྔགས་ནི། ཨོཾ་མནྡ་ཀཱུ་ལི་ཨཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཞེས་པ་དང་། ཡུམ་གྱི་ཡང་འཁོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་ལྟེ་

བ་ལ། བྲིས་པའི་སྐུ་མདོག་དམར་སྨུག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། གཡས་དང་པོ་གཉིས་ཐོད་པ་དང་མདའ་གཞུ། འོག་མ་གཉིས་སུ་གྲི་གུག་དང་མི་མགོ་ཁྲག་འཛག་པ་ཅན། གཡས་སུ་ཞལ་ལྟ་བ་སྟོབས་དང་བཅས་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དགྲའི་ལིངྒ་བཙུག་ནས་ཁ་སྦྱར་བ་བསམ་མོ། །འདིས་དགྲའི་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་གྲི་གུག་བསྐོལ་བར་འཁོར་བར་འགྱུར་བས་མྱུར་དུ་གསོད་པར་འགྱུར་རོ། །ལས་མགོན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པོ་གལ་ཏེ་མ་ཆུན་ན་ཐུགས་ཁར་འཁོར་ལོ་བསྒྲེར་བས་གཙུན་ཐབས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ་གསུང་། གནད་འདི་མེད་ན་ཟློག་ཁ་ན་ཡང་བའི་སྐྱོན་ཡོད། དེས་ན་གཟེར་ལྔ་གཅེས། དེ་ལ་དང་པོ་རྣལ་འབྱོར་པ་དམིགས་པའི་གཟེར་གྱིས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། རང་ཉིད་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྒོམས་ནས་བཟླས་པ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོའི་གཟེར་གྱིས་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་བསྐུལ་བ་ནི། མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་

ཀ ཡུམ ཀ

༄༅། །ཡབ་ཡུམ་ལ་འཁོར་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལ་དམིགས་ནས་བཟླས་པ་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་གསང་བ་ཡུམ་གྱི་གཟེར་གྱིས་རྒྱུད་འཇམ་པར་བྱེད་
པ་ནི། ལས་མགོན་གྱི་ཡུམ་ལྷ་མོ་རྩ་འཛིབ་མ་དང་། ཤ་ཟ་མ་དང་། ཁྲག་འཐུང་མ་གསུམ་དང་སྦྲེལ་ཏེ། རྡོ་རྗེ་གྲི་གུག་དམར་ནག་ཞལ་སྦྱར་དམིགས་ནས་ཕྲིན་ལས་ལ་སྦྱར་
བའོ། །བཞི་པ་ལས་མགོན་སྲོག་གི་གཟེར་གྱིས་འབྲུ་ཟློག་མི་ནུས་པར་བྱ་བ་ནི། ལས་མགོན་གསུམ་པོ་ད་ལའི་ཟུར་གསུམ་དུ་གསལ་བར་དམིགས་ཏེ། དེའི་ཐུགས་ཁར་ཧཱུྃ་
གསུམ་ལ་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བ་ལ་གསལ་བཏབ་སྟེ། ཡི་དམ་གྱི་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུར་འཕྲོས་ནས་ཧཱུྃ་གསུམ་པའི་ཐོག་ཏུ་སྦྲོས་པས། ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྕགས་བསྡུས་
པ་བཞིན་དུ་རང་དབང་མེད་པར་དྲངས་ནས་བཀའ་ཉན་ཅིང་ལས་བྱེད་པར་བསམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཟེར་ལྔས་མི་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

དང་། གཞན་ལྡ་ཕར་ལ་ཐེབས། ལྡ་པ་དགྲ་བོའི་སྒྲོག་གི་གཟེར་བསྡུན་པ། ལས་མགོན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པོ་ཡི། །ཁྲི་གུག་བསྐོལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཡི། །ཚད་དང་མཉམ་པའི་གྲོ་
ག་ལ། །བསྒྲུབ་བྱའི་ལིངྒ་ལུས་ཀྱི་གཟུགས། །མགོ་དང་རྐང་ལག་ཚུ་སོ་རྣམས། །ཁྲི་གུག་གིས་ནི་མཚོན་པར་བྱ། །མིང་སྤྱེལ་དང་ནི་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར། །དབུས་སུ་ཨེ་
དབྱིབས་སྒྲོག་མཁར་ལ། །ཏྲི་གཞན་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་དང་། །ཡབ་ཡུམ་གསང་བའི་ཐེམས་ཀྱི་བར། །ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་ཕེབས་པར་བྱ། །འདི་ནི་བཅས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །
དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་འཕྲོག་པར་བྱེད། །ཏིང་འཛིན་དང་ནི་སྔགས་ལྡན་པས། །ཟླ་བ་གཅིག་དང་ཞག་བདུན་གྱིས། །ངེས་པར་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞན་
བསྡུན་པའོ།། ༎ ༄། །གསུམ་པ། བཤད་ལས་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་བཞུགས་སོ།། བླ་མ་དཔལ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ལོའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ། དགྲ་བགེགས་གཞན་ལ་གཟིར་བ་ལས་སྦྱོར་སྲོག་གི་ཐིག་ལེ།

ང་ འདུལ་ ཀ

༄༅། །གདུག་པ་ཐོད་ནག་གི་སྒྲུབ་པ། དྲག་པོའི་བཙན་དུག་སྦྱོག་གི་སྤུ་གྲི། དམ་ཉམས་ཀྱི་སྲོག་གཅོད། བསྟན་པའི་བཀའ་སྲུང་། ལོག་ཉེས་ཀྱི་སྟངས་འཛིན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ཅན། དགྲ་བོའི་གཤེད་མ། ཁམས་གསུམ་གྱི་བདག་པོ། དྲེགས་བྱེད་ཀྱི་གཉའ་མནོན། གདུག་པ་ཅན་ཚར་གཅོད། དྲག་པོའི་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ལ་སྦྱོར་བ་འདི་ལ་ལྔ་སྟེ། ཐུན་གྱིས་བསད་པ་དང་། གཏོར་མས་བསད་པ་དང་། སྦྱིན་སྲེག་གིས་བསད་པ་དང་། ཟོར་གྱིས་བསད་པ་དང་། མནན་པས་བསད་པའོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བསྟན་པའི་གནས་རྒྱུད་ནས་བསྡུགས་པར། དུར་ཁྲོད་ཀྱིས། མ་མོ་གནས་པའི་ས། གཤིན་རྗེ་གནས་པའི་ས། བདུད་དང་བཙན་གནས་པའི་ས། ཀླུ་དང་ས་བདག་གནས་པའི་ས། ལྷ་ཁང་འདྲེ་ཅན་གྱི་ས། རབས་ཆད་ཕོ་མོ་བསྡུད་པའི་ས། མི་མང་པོ་ཕུང་ཤུལ་གྱི་ས། ལུང་པ་གསུམ་འདུས་པའི་ས། ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞིའམ་གསུམ་

འདུས་པའི་ས་དང་ཆུ། གྲོག་མཁར་གྱི་ས། སྐྱེས་པ་མདའ་འཕེན་བྱེད་པའི་ས། དེ་རྣམས་ཁྲག་སྣ་དུག་སྣ་སྦྱར་བའི་ཆུས་སྦྲུས་ལ། དཔལ་མདའ་གང་གྲུ་བཞི་པ་དཔངས་སུ་མཐོ་གང་ཡོད་པ། དབུས་སུ་གྲུ་གསུམ་ཁྲུ་ཕྱེད་ཐུར་དུ་དྲུས་ལ་ཁ་ཆོད་བཅད་ཆོག་པ་བྱ། དུག་སྣ་ཚོགས། ཁྲག་སྣ་ཚོས། མི་གཙང་བའི་རྫས། ཧ་མོ། བོང་བུ། མི། ཁྱི། ཕག་དེ་རྣམས་ཀྱི་དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རོ་སོལ། དེ་རྣམས་སྦྱར་ལ་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ནག་པོར་བྱུག །གཏོར་མ་དང་ལིངྒའི་བཅའ་གཞི། བྱུབ་ཁྱུང་ནང་གི་ཐོད་པ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལིངྒ་ཐུན་རྫས་བསགས་ལ། གཟའ་དང་ཆོས་གདུག་པ་བསྟན་པ་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན། ཐོད་པ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་གཟུགས་དེ་ཁྲག་སྣ་དུག་སྣ་རྒྱ་སྐྱེགས་སྦྱར་ལ་བྱུག །དུག་དང་ཀེ་ཚེ་ཤང་ཚེ་ཕྱེ་མ་ཆུ་ཡིས་སྦགས་པ་ཚེར་མ་ལ་བྱུགས། དེ་ཚིགས་ཆེན་རྣམས་ལ་གཟུགས། ཁྲི་ལྕུགས་དང་དུར་ཐངས་ལ་བྱུས་པའི་

༄༅། །ཕུར་བུ་རྣམས་ཀྱང་བཙུག །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྔར་བསྟན་པ་ལྟར་བྱ། རང་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོར་བསྐྱེད། གྲུ་གསུམ་ནང་གི་
ལིངྒ་དགྲ་བོ་དངོས་སུ་བསམ་ཞིང་དགུག་གཞུག་ཡང་ཡང་བྱ། ཟུར་གསུམ་གྱི་ལས་མགོན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་གལ་ཆེ། ཐུན་འགོ་ལ་བདེ་མཆོག་ཡི་གེ་བདུན་པ་དང་གུ་ཧྱ་ཧྲི་ད་སྒྲོལ་
བ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་བཟླས། དེ་ནས་ཞུས་ན་མིང་སྤྲོལ་དང་བཅས་པ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་བཟླས། དེ་ནས་ཐུན་སྒྲུབ་པ་ནི། མཚན་ངན་གྱི་ཐུན་རྫས་ནག་པོའི་ཚོགས་སུ་བསམ། ཨོཾ་བཛྲ་
མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཡ་མཱ་ར་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་སིདྡྷི་ཡ་མ་དུ་ཛ་ནས། མཱ་ར་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཀྱི་བར། འདི་ནི་བཞི་སྙིང་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྐད་རིགས་བཞིའི་སྔགས་ཞེས་
ཀྱང་བྱ། རྡོ་རྗེ་གནམ་ལྕགས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། འདི་གང་ལ་རྒྱབ་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་བརླག་པར་བྱེད། སྔགས་འདིས་གླིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་གཡོ་ནུས་སོ། །དེ་ལྟར་བཟླས་

ལ་བཏབ། དེ་ནས་བརྗེག་པ་ནི། ཐུན་རྫས་ནག་པོའི་ཚོགས་སུ་དམིགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་འབེབ་པར་བསམས། སྤུགས་བརླས་ཤིང་བྲུབ་ཁུང་ནང་གི
ཡིདྭ་ལ་བྲབས་པས། ཐྲིའུ་ལ་རྡོ་རྒྱབ་པ་བཞིན་དུ་ནག་ལྷེབ་ལྷེབ་སོང་བར་བསམ། དགྲ་བོ་མདངས་ཉམས་ཤིང་སྤོབས་ཤོར་དབང་པོ་གུད། ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པ་ཁ་བུབ་ཏུ་འགྱེལ་
བར་དམིགས་པ་དང་། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལས་མགོན་དང་བཅས་པ་ནག་པོ་སྟོང་། ཤ་ཟ་འབུམ། མ་མོ་བྲེ་བ། གནོད་སྦྱིན་ཁྲི། སྡེ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ཞལ་
གདངས་པ། མཆེ་བ་གཙིགས་པ། གདུག་པ་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་པ་སྣ་ཚོགས་འགྱེད་པ། སྲོག་གཅོད་པའི་ལས་ལ་དགའ་ཞིང་བརྩོན་པའི་ཚུལ་གྱིས། གྲི་གུག་དང་ལྕགས་ཀྱི་མཆུ་སྡེར
ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལ་ལ་སྤྱི་བོ་ནས་མཆུ་བཙུགས་ཤིང་ཀླད་པ་ལྡག ། ལ་ལ་མིག་ལ་སོགས་ཏེ་དབང་པོ་ལྔ་དྲུ་ཞིང་ཟ། ལ་ལ་སྙིང་ལ་སོགས་ཏེ་དོན་སྣོད་རྣམས་དང་ནང་རོལ་རྣམས་མིད།

༄༅། །མ་མོ་རྫུ་འཇིབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྫུ་འཇིབ། ཁྲག་འཇིབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲག་འཐུང་། དབུགས་ལེན་མ་རྣམས་ཀྱིས་དབུགས་འགམ། མཆེ་བ་ཅན་གྱིས་
རུས་པ་ཆེམ་ཆེམ་འཆའ་བས་དགྲ་བོའི་ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་ཐུན་རྗེག །སྔགས་དྲག་ཏུ་བཟླས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐུན་བཞིར་བྱ། རྒྱུན་གཏོར་
དང་ཐུན་གཏོར་ཡང་འབུལ། མཆོད་བསྟོད་བྱ་ཞིང་ཕྲིན་ལས་བསྐུལ་ལོ། །དགྲ་བོའི་རིམ་གྲོ་དང་བཟློག་པ་བྱས་པས་དགྲ་བོའི་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་པ་སྟོན་དུ་
བྱུང་ན། རང་ཉིད་མི་སྐྲག་པར་བྱས་ལ་ཆོས་སྐྱོང་དུ་དམིགས་ལ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་བྱེད་པར་བསམ། མཆོད་གཏོར་དགྲ་བོའི་ཤ་ཁྲག་ཏུ་བསམས་ནས་འབུལ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་
དགྲ་བོ་མྱུར་དུ་བརླག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཐུན་གྱིས་བསད་པའི་མན་ངག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐུན་དང་དུས་མཚུངས་པར་ཤར་དུ་ཤ་སྣ་ཚོགས། ལྷོར་སྙིང་སྣ་ཚོགས། ནུབ་ཏུ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཁྲག་སྣ་ཚོགས། ཐང་དུ་ཙུས་པ་དང་རྐང་དང་གླད་པ་དང་ཚིལ་བུ་སྣ་ཚོགས་པའི་གཏོར་མ་དང་། གཏོར་མ་དབུས་མ་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་ཚད་པ་ལྟར་བཅའ། ཁྲིད་པར་
དེ་ལ་ཁོང་སྟོང་དུ་བྱས་པའི་ནང་དུ་ཡིདྡ་གཞུག །ཡིདྡའི་ལྟོ་བར་འཁོར་ལོ་སྨུ་ཁྲིད་གསུམ་པ་བྱ། ལྟེ་བ་ལ་གྲུ་གསུམ་དེའི་དབུས་སུ་ཐྲི་འམ་ཏྲི། ཐྲིའི་གོང་དུ་མེང་། འོག་ཏུ
ཙུས། དཔྲལ་བ་ལ་ཡུལ། རྐང་པ་སྦྲད་པའི་བར་དུ་ཚ་བྲིས། ཐྲིའི་མཐའ་མར། ཨོཾ་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུཾ་ཕཊ་བྲི། ཟླ་གམ་གསུམ་ལ་ལས་མགོན་གསུམ་གྱི་སྔགས་གསུམ་བྲི། དེའི་
ཕྱི་རོལ་ལ་རྩིབས་བཞི་པ་བྱ། ཨོཾ་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ཆེ་གེ་མོ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ། ཞེས་པ་རྩིབས་བཞི་ཀ་ལ་བྲི། རྩིབས་མཚམས་ལ་ཐུན་སྔགས། ཤཱུ་ནའི་སྔགས་སྤེལ་ཚིག་དང་བཅས་པས་
མཐའ་མ་བསྐོར། དེ་ལ་དགུག་གཞུག་དང་ལྷ་དབྱེ་མང་དུ་བྱས་ལ་དགྲ་བོ་དངོས་སུ་བསམ། གྲི་ཁྲག་ལ་སོགས་པའི་ཁྲག་སྣ་དང་དུག་སྣས་བྱུག །གཡས་ནས་དྲིལ་སྒྲི་གཙུག་ཏུ

༄༅། །བཙུག །གཞན་ཡང་དགྲ་བོ་དུ་ཡོད་པའི་ལིངྒ་ལ་དགྲ་བོའི་དྲི་མ་དྲུག་བཙུག །གཏོར་མ་རྣམས་ལ་ཡང་བཏབ། ལིངྒ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་གར་ཨེ་གྲུ་གསུམ། དེའི་དབུས་སུ་ནྲྀ། མཐའ་མར་ཨོཾ་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ཚེ་གོ་མོ་ཤཱ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཅེས་པ་བྲི། དཔྲལ་བར་ཡུལ་དང་རུས། ལྟོ་བ་ལ་ཛ་བྲིས་པའི་འོག་ཏུ་མིང་། རྐྱེན་ཞབས་སུ་ཚ། ཀང་ལག་རྣམས་ལ་ལས་མགོན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྔགས་བྲིས་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་གཏོར་མ་ལ་བཙུགས། དེ་རྣམས་ལ་གྲི་ཁྲག་དང་དུག་བཙུག །གཏོར་མ་རྣམས་ཡཾ་ལས་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར། རཾ་ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཀཾ་ལས་མི་མགོ་གསུམ། ཨ་ལས་ཐོད་པའི་སྣོད་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་དགྲ་བོའི་ཤ་ཁྲག་ཏུ་བསམ། དབུས་སུ་ནྲྀ་ནག་པོ་དགྲ་བོའི་རྣམ་ཤེས་དངོས་སུ་བསམ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ལས་རལ་གྲི། རླུང་གིས་མེ་སྦར། མེས་ཐོད་པ་བསྲོས། རྫས་རྣམས་ཞུ། རལ་གྲི་འཁོར་བས་ནྲྀ་གཏུབས། དེ་

རྣམས་ཞུ་བ་དགྲ་བོའི་ཤ་ཁྲག་དངོས་སུ་བསམ། ཡང་དགྲ་བོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། གཏོར་མ་ལ་ཡང་དགུག་གཞུག་བྱས་ལ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་
དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་དྲངས། དེ་རྣམས་མཉེས་ཤིང་མགུ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་གསོལ་བར་བསམ། འབུལ་བའི་སྔགས་ནི་ཤཱ་ས་
ནའི་ཤམ་དུ། ཨོཾ་ཀརྨ་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ཡ་ཆེ་གེ་མོའི་ཙིཏྟ། གཾ་ནི་རི་ཏི། རཀྟ། གོ་རོ་ཙ་ན། མཾ་ས། ཙཀྲ། བ་སུ་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་ལན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བརྗོད་ལ་
ཕུལ། རྟགས་བྱུང་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཁར་གནས་སྙམ། དེ་ལྟར་ཞག་ཉེར་གཅིག་ཐུན་བཞིར་
འབུལ། རྟགས་དང་མཚན་མ་མ་བྱུང་རིང་ལ་གནས་མི་སྤྱར། ལས་གཞུག་མ་བསྡུས་ཀྱི་བར་ལ་གཏོར་མ་རྟར་གཟུང་། རྒྱུན་གཏོར་ཡང་ཐུན་བཞིར་བཏང་། ལས་སྦྱོར་ཐོན་པ་

༄༅། །དང་རི་གཉན་པོའི་རྩེ་བྲུ་རོག་གིས་ཟ་བའི་གནས་སུ་གཏོར་མ་བཏང་། དེ་ནི་གཏོར་མས་བསད་པའི་མན་ངག་གོ། །བསད་ལས་ལྷ་པོ་གང་བྱེད་ཀྱང་
དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་ཚོགས་སུ་ཟ་བ་ནི། གཏོར་མ་ལ་རཀྟ་བླུགས་ལ་དམར་ཆེ་ལེ་བ་བྱ། གྲི་ལྟུགས་ཀྱི་གྲི་གུག་གམ། མི་བསད་པའི་མཚོན་རྣོན་པོ་ཞིག་ཚགས་བྱས་ལ།
ཤ་ཆང་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་མདུན་དུ་རེ་བའམ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས་ནག་གམ། མིའམ་དོམ་སོགས་ཀྱི་གཡང་གཞིའི་སྟེང་དུ་གཞག །རང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཡབ་
ယུམ་དུ་བསྐྱེད། གཡས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་དཀར་པོ་དང་སེར་པོ། གཡོན་དུ་དམར་པོ་དང་ལྗང་ཁུ་སྟེ་མགོན་པོ་རིགས་ལྔ་བསྐྱེད། མདུན་དུ་གྲུ་གསུམ་པའི་དཀྱིལ་དུ་ལས་
མགོན་ཡབ་ཡུམ། ནག་པོ་སྡོང་། ཤ་ཟ་འབུམ། མ་མོ་བྱེ་བ། གནོད་སྦྱིན་ཁྲི། སྡེ་བརྒྱད་དང་བཅས་པས་བསྐོར་བར་བསམ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་

མགོན་པོའི་སྐོར་

དྲངས་བསྒོམ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། དེ་ནས་རང་གིས་ཡེ་ཤེས་པའི་ཡིག་བདུན་དང་། གུ་ཧྱ་ཧྲི་ད་སྤྲོལ་ལ་བཟླས་པ་རིགས་བཞི། ལས་མགོན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་
ཀྱང་ཀུ་དེ་རི་བཟློས་པར་བསམ། བསྙེན་པ་བརྒྱའམ་སྟོང་སོགས་བྱའོ། །དཀོན་མཆོག་དང་ཆོས་སྐྱོང་ལ་ཕུད་ཕུལ། དེ་ནས་རང་དང་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལས་བྱེད་
ཀྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འོད་ཟེར་གྱི་སྣ་ལ་སྤྲོས་པས། དགྲ་བགེགས་གང་ལ་བྱེད་པ་རང་དབང་མེད་པར་མདུན་དུ་བཀུག་ཅིང་ལྷ་དང་དབྱེ་ནས་གཏོར་མ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ལ་
བསྒོམ། རང་གིས་རྡོ་རྗེ་གནམ་ལྕགས་བཟླས་པས་ཐམས་ཅད་ཀུ་དེ་རི་རི་བཟློས་པར་བསམ། གཏོར་མ་དང་ཚོགས་ཀྱི་བཟའ་བ་དགྲ་བོའི་ཤ་བྱིན་རླབས་མ་བྱས་པའི་ ཆང་དང་བཏུང་བའི་བྲེ་
བྲག་དགྲ་བོའི་ཁྲག་ཏུ་བསམ། རང་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས་གྲི་གུག་གིས་ཤ་རུས་གཏུབ། ཤ་ཁམ་གཅིག་ཆང་དང་སྦྲགས་ལ་རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་པའི་ཞལ་དུ་གསོལ། ཤ་དུམ་རེ་

༄༅། །ཚང་ཐིགས་རེ་གཏོར་མ་རྣམས་ལ་བཙུག་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་བསྒོ། ཤ་ཁམ་གཅིག་ཚང་ཐིགས་གཅིག་བྲུབ་ཁྲུང་དུ་བཙུག་ལ་ལས་མགོན་གསུམ་གྱིས་
གསོལ་བར་བསམ། དག་ཏུ་ཤྲཱ་ན་ལ་ཤམ་བུ་བཏགས་པ་སྦྱར་བཞིན་གྱིས་ཕུལ་བས་དམ་ཅན་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤ་ཁྲག་ལོངས་སྤྱོད་པར་བསམ་ཞིང་། ཚོགས་ལ་
རོལ་ལོ། །བསྔོད་ཕྲིན་ལས་བཅོལ། ལྷག་མ་བསྔོ། ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྡུའམ། དེ་ཉིད་དུ་མི་དམིགས་པར་བསམ། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་འདི་བསད་པ་
ལྟོ་ཀའི་སྐབས་སུ་མི་འགྲུབ་ན་གཏོར་མའི་སྐབས་སུ་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། གཏོར་མ་ལ་བརྩུགས་པའི་ལིངྒ་འམ། གཞན་ཡང་མི་ལྤགས་ལ་བྲིས་པ་མང་དུ་བྱས་ལ་མཚན་དན་དུ་
བཙུག །བསད་པའི་དཔལ་དེ་ཉིད་དུ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཤིང་དང་ཚེར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་བསྒྲིགས་ལ། མཆོད་རྫས་གཡོན། དགང་གཟར་ལྷུག་སྲེག་རྫས་རྣམས་གཡས་སུ་བཞག །ལིངྒ་

རྣམས་མདུན་དུ་བཞག་ལ། རེག་བྱས་དྲག་པོ་ཤིང་ཚེར་མ་ཅན། ནུས་པས་དྲག་པོ་དུག་སྣ་ཚོགས། རོ་ཡིས་དྲག་པོ་གྲི་རྣོད་ཀྱི་ཤ་རུས་སོགས་ཤ་རུས་སྣ་ཚོགས། དྲི་ཡིས་དྲག་པོ་མི་དང་རྟ་མོ་དང་བོང་བུའི་དྲི་ཆེན། ཁ་དོག་གིས་དྲག་པོ་འབྲུ་ནག་པོ་དང་བྲ་བོ། རང་བཞིན་གྱིས་དྲག་པོ་ཡུངས་དཀར་ནག་དང་། མར་ནག་དང་ཏིལ་ཆེན་གྱི་ཞུན་མར། སྦྱོར་བས་ཀྱིས་དྲག་པོ་ཕྱེ་མ་གསུམ་དང་རྩེ་མོ་གསུམ་བརྡར་བའི་ཕྱེ་མ། དེ་རྣམས་ནི་མཆོད་རྫས་ཐམ་ཐུན་རྫས་སོ། །བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྒོམས་ལ། སྲེག་རྫས་དང་ལིངྒ་རྣམས་དབྲ་བོ་དངོས་སུ་བསམ་ལ། དགུག་གཞུག་དྲག་ཏུ་ཡང་ཡང་བྱ། གྲི་ལྕགས་ལ་བརྟུངས་པའི་གྲི་གུག་ལ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་སོལ་ལ། གྲི་ཁྲག་དང་དུག་ཆུས་ངར་བླུད་ལ་ཐོད་པ་ཁ་སྦྱར་གྱི་ལིངྒ་དེ་རྐང་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་ཆུང་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཏུབས་ལ། སྡིག་སྦྱོང་གྱི་རྒྱལ་པོའམ། ཀློན་

༄༅། །པོའམ། གཞན་ཡང་གཤིན་པ་དང་། རབས་ཆད་དམ། རོ་སྲེག་པའི་ས་ནས་མེ་བླངས་ལ་སྦར། དེ་ཡང་མི་ལྤགས་ཀྱི་སྦྲུད་པའམ། ཤིར་ཤིང་གི་
ལྕུད་གཡབ་ཀྱིས་སྦར། དེ་ལ་ལས་ཀྱི་མེ་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་ལ་བསྟིམ། དེའི་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག །སྐུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས
བརླབ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྟགས་ལས་མེ་ཆེན་པོ་འབར་བའི་ཞལ་གདངས་པའི་ནང་དུ་ཕུལ་བར་བསམ་ཞིང་ལག་པ་གཡས་ཀྱིས་དགང་གཟར། གཡོན་བླུགས་གཟར་ཐོགས་ལ། དང་
པོ་ཏིལ་ཆེན་ཞུན་ཆེན་གྱི་མར་དང་མར་ཁུ་སྦྱར་ལ་ཕུལ། དེ་ནས་སྲེག་རྫས་རེ། མཆོད་རྫས་རེ། ཡིདྨ་རེ། སྔགས་རེ་སྦྱར་ལ་འབུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྔགས་དང་ཡིདྨ་མཉམ་པར
བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །ཡིདྨ་དང་སྲེག་རྫས་མ་ལུས་པར་བྱའོ། །སྐབས་སུ་གོང་གི་མར་ཁུ་འབུལ་ལོ། །ཡམ་ཤིང་རེ་ཡང་འབུལ་ལོ། །སྔགས་ནི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་ཤམ་བུར

སྦྲིན་སྤྲེག་གི་སྟུགས་བཏགས་པས་སོ། །ཐབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་བསྐྱེད་ལ། དེའི་ཐུགས་ཁར་རྣམ་ཤེས་བསྡིམས་པས་གནས་སྤྱར། དེ་ནས་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་
པ་བྱ། གཏོར་མ་བཏང་། འདོད་པའི་དོན་གསོལ། ཚོགས་ཡོད་ན་བསྔལ་ཚོགས་སུ་འབུལ། ཡིདྡ་བསྲེགས་པའི་ཐལ་བ་ཆ་གསུམ་དུ་བཏང་། གཅིག་ཐོད་པ་མཚན་ངན་ནམ
ཁམ་ཕོར་གྱི་ནང་དུ་བླུག་ལ། ཡང་ན་རི་གཉན་པོའི་རྩེ་ནས་དགྲའི་ཕྱོགས་སུ་རླུང་ལ་འཕུར་བའཾ། ཆུ་གསུམ་འདུས་པའི་གཞུང་ལ་བསྐུར། རླུང་དང་ཆུ་ལ་བསྐུར་བའི་ཏིང་ངེ་
འཛིན་ཞལ་ལས་...བདག་ཉིད་མགོན་པོར་གསལ་བས་ཤངས་ནས་རླུང་སྦྱོར་ཏེ་བསྐལ་པའི་རླུང་ནག་ཏུ་འཚུབས་པས། དགྲ་བོ་འཁོར་བཅས་མི་ནོར་དང་བཅས་པ་གཏོར་ཏེ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བསྐྲད་པར་བསམ། ཡང་ན་ཞལ་ནས་ཆུ་སྦྱོར་ཏེ་དེ་བསྐལ་པའི་ཆུ་ཆེན་དུ་བྱུང་བས་དགྲ་བོ་མི་ནོར་དང་བཅས་པ་ཁྱེར་
ནས་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བསྐྲད་པར་བསམ་གསུང་སོ། །གཅིག་མནན་པའི་ཁྲོད་དུ་བཞག །གཅིག་ཟོར་གྱི་ཁྲོད་དུའོ། །སྦྲིན་སྲེག་གིས་བསད་པའི་མན་ངག་གོ། །བཞི་པ་ལ་ཟོར་གྱི་རྣམ་གྲངས་ནི།

ང་ [illegible] ཀ་

༄༅། །ཐུན་ཟོར། ཡིང་ཟོར། ཁྲག་ཟོར། མདའ་ཟོར། གཏོར་ཟོར། མེ་ཟོར་དང་དྲུག་གོ། །དང་པོ་ནི། སྔོ་བརྒྱད་ལ་གསེར་སྐྱེམས་བཏང་། དཀོན་མཆོག་དང་ཆོས་སྐྱོང་ལ་པུ་ཛ་དང་གཏོར་མ་ཕུལ། ཐོད་པ་མཚན་ངན་ལྟུང་ལོ་ཅན་ཞིག་ཚགས་བྱ། བྲ་བོའམ་འབྲུ་ནག་པོ་ལ་སྙིང་གི་གཟུགས་ཟུར་གསུམ་པ་གཅིག་གམ་ལྔའམ་བདུན་ལ་སོགས་པ་བྱས་ལ་ཐོད་པར་གཞུག །བྲ་བོ་ཡང་ནླུག་མི་ལྤགས་ཡོད་ན་དེའི་ཁར། མེད་ན་དོམ་ལྤགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག །དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས་སམ་རེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནག་པོས་སྟེང་ནས་བཀབ། རང་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོར་བསྐྱེད། ཐོད་པའི་ཟུར་གསུམ་དུ་ལས་མགོན་གསུམ། ཟོར་དེ་རྣམས་བསྒྲུབ་བྱ་དངོས་སུ་བསམ་ལ་དགུག་གཞུག་དང་ལྷ་དབྱེ་ཡང་ཡང་བྱ། གོང་གི་ཐུན་རྫས་རྣམས་རྡོ་རྗེ་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་ཤམ་ལ་ཟོར་སྔགས་ཆེན་མོའི་མཐར། མཱ་ར་ཡ་མཱ་ར་ཡ་ཐད་ཐད་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ་བཏགས་ལ་བྲབ། ནག་པོའི་ཚོགས་རྣམས

Sung-rab Gyun-pel Khang

27

ཀྱིས་དགྲ་བོ་གཏུབ་ཅིང་ཟློས་པར་བསམ། དེ་ལྟར་ཐུན་བཞིར་བྱ། རྒྱུན་གཏོར་བཏང་། ཞག་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པ་བྱས་ལ་རང་ནག་པོའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་
པས་ཟློར་ལམ་ཕྱེ་ལ་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་འཕང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་གོང་དང་འདྲ་བ་ལ། ལིངྒ་བྲིས་པའི་སྙིང་ཁར་ཟུར་གསུམ་ཨེ་ཡིཾ་དབྱིབས་ལ་དབུས་སུ་ཐྲི། མཐའ་མར་ཨོཾ་
མཧཱ་ཀཱ་ལ་དགྲ་བོ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ། ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཨོཾ་མཧཱ་ཀཱ་ལ་གུ་ཧྱ་ཧྲི་ད་ཧཱུཾ་ཕཊ། ལྟོ་བ་ལ་དགྲ་བོ་མཱ་ར་ཡ་ཛད་ཛད་ཅེས་པ་བྲིས། ཐོད་པའི་ནང་དུ་བཅུག །ལས་མགོན་
བསྐྱེད་པ་ཡང་གོང་དང་མཐུན། ལིངྒ་ལ་དགུག་གཞུག་དང་ལྷ་དབྱེ་གང་རུང་བྱའོ། །གོང་ལྟར་ཐུན་ཇེག་ཅིང་ཞག་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་གི་བར་དུ་སྒྲུབ་ལ་འཕང་ངོ་། །གསུམ་པ་
ནི། བཅའ་གཞི་གོང་དང་འདྲ་བ་ལ་གྲི་ཁྲག་དང་དུག་སྦྱར་བའི་ཁྲག་གིས་ཐོད་པ་བཀང་། དེ་ལ་དགྲ་བོའི་རྣམ་ཤེས་དགུག་གཞུག་དང་ལྷ་དབྱེ་བྱ། ཁྲག་དགྲ་བོའི་ཤ་ཁྲག་དངོས་

ཀ ང

༄༅། །སྐུ་བསམ། དབུས་སུ་ནྲི་དགྲ་བོའི་རྣམ་ཤེས་སུ་བསམ་ཞིང་ཧེག །སྒྲུབ་པ་ཐོན་པ་དང་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་འཕང་ངོ་། །བཞི་པ་ནི། ཕོ་རོག
གི་སྲི་བསྐྱོན་པའི་མདའ་ལ་བྲི་ལྕགས་ཀྱི་མདེའུ་དཀར་བ། སྲི་གསུམ་ལས་མགོན་གསུམ་དུ་བསམ། སྟོང་གི་ནང་དུ་ཐུན་སྔགས་བཟླས་ཤིང་ཐུན་རྒྱབ་པས་ལས་མགོན་འཁོར་དང་
བཅས་པས་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་ལས་བྱེད་པར་བསམས་ལ་འཕང་ངོ་། །ལྔ་པ་ནི། འབྲུ་ནག་པོའི་གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་པ་ཞལ་ཅན་ཐོད་པའི་ནང་དུ་གཞུག །གཞན་བཅའ་གཞི་ཐམས་
ཅད་གོང་དང་མཐུན། གཏོར་མ་དབུས་མའི་ཟུར་གསུམ་ལ་ལས་མགོན་ཞལ་ཕྱི་ལ་གཟིགས་པ་བསྐྱེད། བཞི་སྙིང་ལ་ཟོར་སྔགས་ཤམ་བུ་བཏགས་ལ་བཟླས་ཤིང་། མཆིལ་མ་མ་
སོང་བར་དུས་བཏབ། སྒྲུབ་པ་ཐོན་པ་དང་གོང་ལྟར་འཕང་ངོ་། །དྲུག་པ་ནི། བཅའ་གཞི་གོང་ལྟར་ཐོད་པའི་ནང་དུ་རཾ་ལས་མེའི་དཔལ་གྲུ་གསུམ་པ་གཅིག །དབུས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

Sung-rab Gyun-pel Khang

མགོན་པོའི་སྐོར་

མགོན་པོ། ཟུར་གསུམ་ལ་ལས་མགོན་གསུམ་འཁོར་བཅས་བསྐྱེད། མི་ཤེས་པའི་ས་ནས་མི་བླངས་ལ་གཞུག །མེ་ནང་གི་སྟེང་དུ་དགྲ་བོའི་རྣམ་ཤེས་ནྲི་མགོ་ཐུར་དུ་བསྟན་པ
ཞིག་བསམ། དེ་ལ་དགྲ་བོའི་རྣམ་ཤེས་དགུག་གཞུག་ལྷ་དབྱེ་བྱ། སྔགས་ཀྱི་ཐུན་ཅི་རིགས་པར་བྲབ་སྟེ་འཕང་ངོ་། །ཟོར་གྱིས་བསད་པའི་མན་ངག་གོ། །ལྔ་པ་ནི། སྦྱིན་སྲེག
བྱས་པའི་ཐལ་བ་དང་ལིངྒའི་ལྷག་མ་ཡོད་ན་དང་། མེད་ན་མནན་ལིང་རང་ཞིག་བཅས་ལ་དགུག་གཞུག་ལྷ་དབྱེ་བྱས། བསྒྲལ་ཐུན་བྲབ་བྱས་སྣུབས་ཏེ། དེ་དང་ཐུན་རྫས་ཀྱི་ལྷག
མ་བསྡེབས་ལ་རབས་ཆད་ཕོ་མོའི་ཐོད་པར་འམ། དགྲའི་ལོ་གཤེད་ཀྱི་ཐོད་པར་རམ། མ་རྙེད་ན་མི་ཤེས་པའི་ས་ལ་ཁམ་ཕོར་བྱས་པའི་ནང་དུ་བཅུག །རང་གི་མལ་འོག་ཏུ་གནོན་ན
ལིངྒའི་ལྟོ་བར་ཡང་། འཁོར་ལོ་མུ་ཁྱུད་མེད་པའི་ལྟེ་བ་ལ་སྟོད་དུ་ཧཱུྃ། སྨད་དུ་ནྲི། བར་དུ་དགྲ་བོ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ་ཞེས་པ་དང་། ཕྱིར་རྩིབས་དྲུག་གི་རྩིབས་ལ། ཨོཾ་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ཆེ

༄༅། །གེ་མོའི་ལྷ་ཨ་ཀཀྵ་ཡ་ཧཱུྃ་ཛ་ཧཱུྃ་ཞེས་པ་བྲི། དེ་ལྟར་སྟོད་དེ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས་སམ་རེ་བས་བསྐྲིལ། ཡུགས་ས་མོའི་སྐྲ་ཤད་དམ། སྐུད་པ་ནག་པོས་
བཙིངས། དོང་གྲུ་གསུམ་དྲུས་ལ་བཙུག །དེར་ཡང་དགུག་གཞུག་དང་ལྷ་དབྱེ་ཡང་བྱ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་གཡམ་པ་ལ་དུག་ཁྲག་གིས་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་བྲིས། ལྟེ་བ་ལ་ཆེ་གེ་མོའི་ལུས་
དག་ཡིད་གསུམ་སྟཾ་བྷ་ཡ་ནན། རྩ་རྣམས་ལ་ཧཱུྃ་རེ། བྱུར་བཞི་ལ་ལཾ་བཞི། གཡམ་པའི་སྟེང་ལོགས་ལ་ཡུང་བ་ལ་དུག་ཁྲག་བསྲེས་པས་གླིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་བྲི།
ཕྱོགས་བཞིའི་བང་རིམ་རྣམས་ལ་སུཾ་རེ་བྲི། དེ་ནས་རང་དཔལ་བདེ་མཆོག་ཏུ་གསལ་བའི་མདུན་དུ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལས་མགོན་འཁོར་ཚོགས་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་པ་
བསྟིམ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། མཆོད་པ་དང་བསྟོད། གཏོར་མ་ཕུལ། དམ་རྫས་བླུད། བཀའ་བསྒོ་དྲག་ཏུ་བྱ། དགྲ་བོ་མི་ནོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཙོན་

ཚོགས་ཤ་ཕྱིའི་སྐོང་

ཁང་དེར་ཆིངས་པར་བསམ། རྡོ་རྗེ་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་སྤུགས་བརླ། དོང་གི་ཁ་བཅད་པས་དབང་ཆེན་གྱི་དཔལ་གྱིས་མནན། དེ་གླིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པས་གནན་པར་བསམ། རྡོ་རྗེ་གནམ་ལྕགས་ལ་མནན་སྤུགས་བཏགས་ཏེ་བརླས། རང་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས་བརྗི་ཞིང་བཙགས། དེ་བཞིན་དམ་ཙན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྲོ་བྲེད་ཅིང་མནན་པར་བསམ། དགྲ་བོ་བསྐལ་པའི་བར་དུ་མི་ཐར་བར་བསམ་མོ། །མས་གདན་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་དུ་བསམ། རང་ཡི་དམ་ལྷའི་ཧིང་དེ་འཛིན་ཐུན་གཅིག་བསྒོམ་མོ། །གཞན་དུ་མནན་ན་འཁོར་ལོ་མུ་ཁྱུད་ལྔ་པ། ལྟེ་བ་ལ་ཨོཾ། དེའི་མཐའ་ལ་བསྐོར་ཏེ། ཨོཾ་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧྲི་ཎ་ཧྲི་ཎ་ཀྲི་ཎ་ཀྲི་ཎ་ཧཱུྃ་ཕཊ། མུ་ཁྱུད་ནང་མ་ལ། ཨོཾ་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ཆེ་གེ་མོ་སྭཾ་ཧཱ་ཡ་ནན། སྭཾ་ཧཱ་ཡ་ནན། ཀཱ་རུ་ལཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཕྱིའི་རྩིབས་དྲུག་ལ། མཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ། འབྲུ་རེ། དེའི་མུ་ཁྱུད་ལ། ཨོཾ་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ཆེ་གེ་མོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྭཾ་ཧཱ་ཡ་ནན། མོ་ཧ་ཡ་ཀུ་

ཏ་ བཅུ་བདུན་ ཀ་

༄༅། །ཏུ་ལཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ། དེའི་ཕྱིའི་མུ་ཁྱུད་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་ལཾ། མཚམས་བཞིར་ནན་ཅེས་པ་བྲིའོ། །ཕོ་འཁོར་སྔགས་མགོ་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་བསྟན་པ་
ཡིན། མོ་འཁོར་མུ་ཁྱུད་ལྟ་སྔགས་མཧཱ་ཀཱ་ལི་བསྒྱུར་བ་དང་སྔགས་མགོ་ཕྱིར་བསྟན། གཞན་ཁྱད་མེད། འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མནན་པའི་ལིངྒ་སྙིང་གར་གྲུ་
གསུམ། དབུས་སུ་ནྲྀ། མཐའ་མར་ཨོཾ་བཛྲ་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ཆེ་གེ་མོ་མཱ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། སྲི་བོར་ཧུས། སྙིང་གར་མིང་། གསང་གནས་སུ་ཚ། རྐང་འོག་ཏུ་ཡཾ་རེ། འདོམས་བར་
དུ་ཡཾ་གཅིག །ལག་མགོ་གཡས་ལ་ཛཿ གཡོན་ལ་ཧཱུྃ། རྐང་པ་གཡས་ཀྱི་ལོང་བུ་ལ་བཾ། གཡོན་ལ་ཧོཿ ལྟེ་བ་ལ་མཧཱ་ཀཱ་ལི་ཆེ་གེ་མོ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ། ལག་པ་གཡས་པ།
ཨོཾ་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ། གཡོན་ལ། ཨོཾ་མཧཱ་ཀཱ་ལ་གྲྀཧྞ་ཧྲི་ད་ཧཱུྃ། རྐང་པ་གཡས་ལ། ཨོཾ་མཧཱ་ཀཱ་ལ་སུ་ཁྲི་ཡ་མ་དུ་ཛཿ རྐང་པ་གཡོན་ལ། ཨོཾ་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧྲུག་རཀྵ་ཛ།

སྤྱི་བོ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཀུན་ནས་འཁོར་བར་རྡོ་རྗེ་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་ཤམ་ལ་མནན་སྡིགས་བཏགས་པ། དཔུང་མགོ་གཉིས་པུས་མགོ་གཉིས་སུ་ལིཾ་ནན་ཞེས་པ་བྲིའོ། །འཁོར་ལོ་
གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མོ་འཁོར་ལ་ཁ་བསྟན་ལ་ཁ་སྦུབ་ཏུ་ཡོད་པར་བྱ། འཁོར་ལོ་གཉིས་ལྟེ་བ་སྦྲོད་པར་ཁ་སྦྱར། གོང་གི་སྲུན་རྫས་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཐལ་བ་ལིངྒའི་ལྟག་མ་རྣམས་བར་དུ་
བཙུག །གཞན་འདྲ། མནན་པ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་ཐེམ་འོག །དགེ་འདུན་འདུ་བའི། ལྷ་ཁང་གི། གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི། སྡིགས་པ་ནུས་པ་ཅན་གྱི་ཐེམ་འོག །ལམ་རྒྱ་
གྲམ་འདམ། ལུང་གསུམ་མདོ་འདམ། ཆུ་གསུམ་འཛོམས། ཟམ་ཆེན་གྱི་འོག །མཆོད་རྟེན་གྱི་འོག །རྟེན་བྱིན་རླབས་ཅན་གྱི་འོག །ཆུ་མིག་གཉན་པོ་མཚོ་གཉན་ཧམས་མེད་
པའམ། བཙན་དང་མ་མོ་ཀླུ་བདུད་རྒྱུ་བའི་སྲང་དམ། ལྷ་ཁང་འདྲེ་ཅན་སོགས་དགྲའི་ལོ་ཁམས་དང་མཐུན་པར་ཕྱིན་ལ་མནན་ནོ། །ཆུ་མིག་གམ། མཚོ་འདམ། ཆུ་བོའི་གཞུང་

༄༅། །ལ་གཉེན་ན་ལས་བྱེད་ཀྱི་རྗེ་ ···རང་ཐག་གཅུན་སྙིང་པོ་གསུམ་ཡིན་གསུམ་དང་སྦྲགས་ལ་མནན་དགོས་སོ། །མངོན་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་མཐའ་སྤྱད་མནན་པའི་མན་ངག
རྫོགས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ལས་ལྔ་པོ་རྫོགས་པར་བྱས་ན། ལྷ་ཚངས་པ་ཡང་སྒྱུར་དུ་སྒྲོལ་བར་བྱེད་ན། སྡིག་ཅན་དགྲ་ལ་སྨོས་ཅི་དགོས། གསོད་པའི་རྟགས་ནི། མི་དང
ཕྱུགས་ལ་སོགས་གསོད་པར་བྱེད་པ་དང་། གཤེས་བྱེད་པ་དང་། ཤ་དམར་ཟ་བ་དང་། མི་ནག་པོ་འཇིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་སོགས་ཀྱིས་སྙིང་རྣོན་པ་ཐོགས་ནས་རང་ལ་སྟེར་བ
དང་། ཨ་ཙ་ར་ནག་པོའི་ཚོགས་ཀྱིས་དར་ནག་པོ་ཕྱར་ནས་དགྲ་ལ་དམག་འདྲེན་པ་དང་། བྱ་རོག་ནག་པོའི་ཚོགས་ཀྱིས་དགྲ་ལ་ཤུར་ཞིང་ཤ་ཟ་བ་དང་། མོན་པ་ནག་པོའི་ཚོགས
ཀྱིས་ཤ་ཟ་བ་དང་། གཡག་རོག་པོ་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་རྔ་བརྡར་བ་དང་། བོན་པོ་དང་སྔགས་པ་དབང་ཞུ་ཟེར་བ་དང་། མི་གཞོན་ནུ་མ་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་མདའ་འཕེན་པ་དང་། ཁྱི་ནག

Sung-rab Gyun-pel Khang

པོ་དང་དོམ་ནག་བྱ་ནག་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་འཕྱེད་པ་དང་། བུད་མེད་ནག་མོ་གཡུ་ནོར་གྱིས་བརྒྱན་པས་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་གཡབ་མོ་འདེབས་པ་དང་། བཙུན་པ་མང་པོས་རང་ལ་ནོར་སྐྱེར་བ་དང་། སྒྲུབ་ཁང་འོད་ཀྱིས་གང་བ་དང་། ཉམས་དགའ་བའམ་ཤེས་པ་བདེ་བ་ཁམས་དྭངས་པ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལ་སོགས་ཏེ་ལྟས་ཁྱད་པར་ཅན་མང་པོ་འབྱུང་ངོ་། །གང་ལྟར་བྱུང་ཡང་རང་བདེ་མཆོག་ཏུ་བསྒོམ། ཧེ་རུ་ཀའི་ཡི་གེ་བདུན་པ་དང་མགོན་པོའི་བདུན་པ་དང་གུ་ཧྱ་ཧྲི་ད་གསུམ་སྦྲེལ་ལ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཅི་མང་དུ་བཟླས་པས་ཇེ་གསལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། སྔར་ལས་མ་བྱུང་ན་བྱ་རན་པ་ཡིན། བྱུང་ཟིན་ན་འགྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ལས་སྦྱོར་ཁྲམས་རྟགས་ལོག་གསུམ་གྱི་རྟགས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ནི། རང་ལ་རྟགས་བཟང་ཡང་དགྲ་ལ་རྟགས་མེད་པར་གཞན་མིང་རུས་གཅིག་པ་ལ་རྟགས་བྱུང་ནའོ། །དེ་ལ་ལས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱུར། མིང་རུས་ཚ་དང་ཡུལ་དང་ཁྱིམ་དང་སྒོ་དང་བླ་

༄༅། །གདགས་ཡིད་ལ་བྲི། དག་ཏུ་ཡང་བརྗོད་དེ་མ་ཡིན་འདི་ཡིན་ཞེས་ཁྲིདས་ཁྲག་གིས་ཟ་ལམ་གཏད་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟགས་པ་ནི། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་
རྟགས་བཟང་ངན་གང་ཡང་མ་བྱུང་བ་སྟེ། རང་དམ་ཚིག་ཉམས་པའམ། གྲོགས་དམ་ཚིག་མི་གཙང་བའི་སྐྱོན་ཡིན་པས། བླ་མ་བཞུགས་ན་ལྷན་སྐྱེས་སམ་ཆོས་སྐྱོང་གི་དབང་
ཞུ། དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། རང་ལྷན་སྐྱེས་སུ་བསྒོམས་ལ། བླ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་ཡང་བསྒོམ་ཞིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
དབང་བསྐུར་བརྒྱ་རྩ་ཀུ་སུ་ལིའི་ཚོགས་གསོག་ཅི་མང་དུ་བྱའོ། །ཧེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་མང་དུ་བཟླས། དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། དམ་ཅན་ལ་བསྐང་བཤགས་བྱ། དེ་
ནས་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐུར་བས་འགྲུབ་ངེས་སོ། །གསུམ་པ་ལོག་པའི་རྟགས་ནི། མི་ནག་པོ་ཁྲོས་ཤིང་རྒྱབ་སྟོན་པ་དང་། སྟག་པ་ནག་པོ་རང་ཕྱོགས་སུ་གཡབ་མོ་འདེབས་པ

དང་། བུད་མེད་ནག་མོ་དུ་ཞིང་བྲང་རྡུང་བ་དང་། གཡག་ལུག་ནག་པོས་རང་ལ་བརྡུང་བ་དང་། བྱ་རོག་ནང་འཐབ་ཅིང་སྐྱེར་འཛིངས་བྱེད་པ་དང་། ཁྱི་ནག་དོམ་ནག་སོགས་
མཆེ་བ་ཅན་རང་ལ་རྨུག་པ་དང་། མོན་པ་ནག་པོའི་ཚོགས་ཁྲོ་ཞིང་འཛིང་དུ་ཡོང་བ་དང་། དགྲ་ཡིས་འདེད་པ་དང་། མཚོན་གྱིས་བཏབ་པ་དང་། དམག་གིས་བསྐོར་བ་
དང་། རང་གི་རྒྱན་འཕྲོག་ཅིང་གོས་བཤུས་པ་དང་། ཡུལ་ཤོར་བ་དང་། སྦྲུལ་ཁང་ཞིག་པ་དང་། སྦྲུལ་ཁང་དུ་ཐག་པ་ནག་པོ་བརྒྱང་བ་རྨི་བ་དང་། རིག་པ་བྱིང་ཞིང་རྨུགས་པ་
དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་དགེ་སྦྱོར་བྱེད་སྙིང་མི་འདོད་པ་དང་། སྙིང་མི་དགའ། ཤེས་པ་འཕྱོ། དུ་སྙིང་འདོད། ཚིག་པ་ཟ། རྒྱུད་འཁྲུག །མདོར་ན་མི་འདོད་པའི་
རྟགས་འཚུབ་ཅིང་འཁྲུག་པ་བྱུང་ན་ལོག་པའི་རྟགས་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ལས་མགོན་གནད་ལ་བོར་བ་ནི། རྡོ་རྗེ་གནམ་ལྕགས་བརླས་ཤིང་། ཐུན་རྫས་བྲུབ་ཁྲུང་གི་ལས་མགོན་

ང་ ཉི་ཟླ་ཐབས་པ་ ཀ་

༄༅། །རྣམས་ལ་དེང་དེང་རྡེག་པའི་ཚུལ་བྱ་ཞིང་བྲུབ་ཁུང་གི་ནང་གི་ཡིདྷ་ལ་བརྡེག །སྤྱགས་དྲུག་ཙུ་ལས་མང་བ་མི་རུང་ངོ་། །དེས་འཇམ་དུ་འགྲོའོ། །
དེས་ཀྱང་འཇམ་དུ་མ་སོང་ན། རང་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོར་བསྒོམས་ལ་དེའི་དབུའི་སྟེང་དུ་དཔལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བསྒོམ། བྲུབ་ཁུང་གི་ལས་མགོན་གསུམ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་
བསྐྱེད། ཡི་གེ་བདུན་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གུ་ན་ཧི་ད་བཙུག་ལ་བཟླས་པས་འཇམ་ཞིང་ལས་བྱེད། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རྟགས་མ་འབྱུར་ལས་མི་ཉན་ན། ལས་མགོན་ཨར་ལ་གཏོང་
ཅིང་ཤེ་ས་བསྟན་པ་ནི། སྦྲ་ཆིལ་ལམ། མར་རམ། བག་ཟན་ལ་ལས་མགོན་གྱི་ལྗེར་བཟོ་ཁྲུ་གང་བ་བྱ། དུག་དང་གྲི་ཁྲག་བྱ་རོག་ཁྲག་རོ་སོལ་ནག་པོར་བྱུག །རེ་བའམ་དུར་
ཁྲོད་ཀྱི་རས་ནག་གམ། མི་ལྤགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཁ་དབྲ་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་ལ་རང་གི་མདུན་དུ་བཞག །དམར་གཏོར་གཅིག་ཀྱང་བཤམ། གྲི་ལྕགས་ལས་བརྡུངས་པའི་ཕུར་པ་གཅིག་

གི་དཔལ་ཡོགས་གཅིག་ལ་བདེ་མཆོག་གི་ཡི་གེ་བདུན། གཅིག་ལ་མགོན་པོའི་བདུན་པ། གཅིག་ལ་ལས་བྱེད་ཀྱི་བཅུ་པ་བྲི། རྩེ་མོ་དུག་དང་གྲི་ཁྲག་གིས་བྱུགས་དམར་ཙ་རེ་བ་བྱ།
རང་གི་གཡས་སུ་སྐུའི་མགོན་པོ་དཀར་པོ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་པོ་སེར་པོ། གཡོན་དུ་གསུང་གི་མགོན་པོ་དམར་པོ་དང་། ཕྲིན་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལྗང་ཁ་གཉིས་
བསྒོམ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག །སྐུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ཡི་གེ་བདུན་པ་གཉིས་སྦྲེལ་ལ་སྟོང་ཚོ་གཅིག་བཟླས། དེ་དུས་གཡས་གཡོན་གྱི་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་
བཟློས་པར་བསམ། དམར་གཏོར་དེ་བྱིན་གྱིས་རླབས་ལ་ཡི་དམ་དང་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་རྣམས་ལ་འབུལ། དེ་ནས་ལས་མགོན་གྱི་ལྷེར་བཟོ་ལ་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད། ཡེ་
ཤེས་པ་བསྟིམ། དེ་ནས་ཕུར་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལ་སྣང་ཕུར་བུར་བསྐྱེད། ཡིག་བདུན་གཉིས་བཞི་དྲིལ་ལ་བཟླས། རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཞལ་ནས་སྤྱུགས་

༄༅། །ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལས་མགོན་ལ་ཐིམ། །གཡས་གཡོན་གྱི་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྲུ་དང་བཅས་ཏེ་བཟློས་པར་བསམ། ཕུར་པ་དེ་ལས་མགོན་གྱི་རྒྱབ་ཏུ་བརྡེག་པའི་ཚུལ་དུ་ཚམ་ཚམ་བྱས་པས་ལས་མགོན་འདར་ཁྲིལ་ཁྲིལ་འདུག་ཅིང་ལས་བྱེད་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་གི་སྙིང་གར་ཉི་མ་ལ་ཧཱུྃ་སེར་པོ་ལ་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་འཕྲོས། ལས་མགོན་གྱི་སྙིང་གར་ཉི་མའི་དལ་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ལ་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལ་ཐིམ་པས་ས་བོན་ནག་ཆིལ་སོང་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཁའི་ཧཱུྃ་ལ་ཚུར་ཐིམ་པས། ཁོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བདག་གི་དབང་དུ་འདུས་ནས་འཛམ་ཉལ་སོང་བར་བསམ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་འཛམ་ཞིང་ལས་བྱེད་དོ། །དེས་ཀྱང་འཛམ་དུམ་སོང་ན། དུག་དང་གྲི་ཁྲག །སྨུ་ཟེ་ཡུངས་དཀར་ཆུ་ཚན་ཁོལ་མ་ལ་སྔགས་ཤིང་རྒྱབ། དེ་ནས་སྔགས་བཟླས་ཤིང་ལས་མགོན་གྱི་སྤྱི་བོ་ནས་ཆུ་ཁོལ་བའི་ཐུན་རྒྱབ། ཁོ་འདར་ཁྲི་ལི་ལི་འདུག་

པར་བསམ་ཞིང་དེ་ལྟར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མ་ཆུན་ན། ལྡེར་བཟོ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བཞག །སྔགས་ནི་བཞི་སྙིང་བཟློས་ལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བཟླས་སོ། །དེ་ལས་མང་དུ་མི་རུང་
ངོ་། །སྔགས་བཟླས་ཤིང་ཆུ་ཐུན་ལྡེར་བཟོ་མ་ཞིག་བར་དུ་བྱའོ། །གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆུན་ན་ལྡེར་བཟོ་འགོལ་སར་བཞག་ལ་སྦྲ། ལྡེར་བཟོ་ཞིག་ཞིག་དགོས་པ་བྱུང་ན།
ལྡེར་བཟོའི་སྐྱོ་མ་འགོལ་སར་སྦྲ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་མི་ཆུན་མི་སྲིད། འདི་ནི་ཨར་ལ་གཏད་ཅིང་ཤི་ས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བླ་མ་དཔལ་གྱི་མན་ངག་བསད་པའི་ལས་ལྔ་ཡི་
མཐའ་སྟོད་དགྲ་བོ་གནད་ལ་གཟེར་བ། ལས་སྦྱོར་སྲོག་གི་ཐིག་ལེ་དགེ་སློང་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོས་བྲིས་པ་འདི་གཞན་པ་གྲི་ཐོགས་དང་འདྲ་བས་སུ་བྱུང་ལ་མི་བསྟན། གང་ཐོད་ཐོད་དུ་མི་
བྱ། བསྒྲལ་བའི་ཞིང་ཡིན་ངེས་པ་ལ་བྱའོ། །འདི་གཅེས་བརྒྱུད་ཐ་མའི་ཞལ་ཤེས་བཀོད་པ་ཡིན་གསུང་ངོ།། ༎ ༄། །བཞི་པ། ནག་པོ་ཆེན་པོའི་མངོན་རྟོགས་བཞུགས་སོ།། བདེ་མཆོག་

ཏ ཉེར་གཉིས། ཀ

༄༅། །བླ་མར་བཅས་པ་དང་། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་བཏུད་དེ། །སློབ་མ་མཆོག་གིས་བསྐུལ་བའི་ངོར། །ཁྲག་འཐུང་ནག་པོའི་མངོན་རྟོགས་བྲི། །ཏེན་སྒྲུབ་
པ་པོ་དབང་ཐོབ་པ། དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ། བླ་མ་ལ་གུས་ཤིང་ཤེས་རབ་སྙིང་རྗེ་དང་ལྡན་པ། དད་པ་ཆེ་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ། གོམས་པར་བྱེད་པ་གནས་ཡིད་དང་
མཐུན་པར། ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་གནས་དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ། བྱ་བའི་རིམ་པ་གནས་ཀྱིས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྲག་དང་དུག་སོལ་བ་ལ་སོགས་པས་ཆོས་སྐྱོང་གི་སྐུ་དང་མཐུན་
པར་ནག་པོར་བྱ་སྟེ། དེར་མཆུལ་རྣམ་ལྔ་དང་བདུད་རྩི་ལྔ་དང་། ཚང་གིས་ལེགས་པར་བྱུགས་ནས། ཏེ་རུ་ཀའི་སྐྲ་རས་བྲིས་ལ་སོགས་པ་བཀྲམ་ནས། མཆོད་པ་རྣམ་པ་ལྔ་
དང་། ཤ་ལྔ་དང་། བདུད་རྩི་རྣམ་པ་ལྔ་དང་། འབྲུ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཆང་དང་། ཆན་ལ་སོགས་པས་ཐོད་པ་བཀང་སྟེ་ལེགས་པར་བཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་བདག་

ཉིད་བདེ་མཆོག་ཏུ་མོས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དེ། བླམ་དང་བསྟན་པ་ལ་སྡང་བ་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་ལ་འཚེ་བ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བདག་གིས་ནག་པོ་
ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམས་ལ། དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསམ་སྟེ། དེའི་ངང་ལས་རང་ལྷན་སྐྱེས་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་བྱ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་དུ་རྡོ་རྗེའི་ར་བ་མེ་
རི་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་བསྒོམས་ཏེ་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མདུན་དུ་དུར་ཁྲོད་ལྷ་བུའི་གནས་སུ་མོས་ལ། དེར་པཾ་ལས་པདྨ། རཾ་ལས་ཉི་མ། དེའི་སྟེང་དུ་ཧཱུཾ་མཐིང་ནག་
འབར་བ་གཅིག་བདག་གི་ཐུགས་ཁ་ནས་བཏོན་ཏེ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནད་དང་། གདོན་པ་དང་། རྨ་པར་འཚེ་བ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསྟན་པ་ལ་གནོད་པ་རྣམས་ཞི་བར་བྱ་སྟེ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་བཀོད་ནས། སླར་འོད་ཟེར་ཧཱུཾ་ལ་བསྡུས་པས་ཧཱུཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས། ནག་པོ་ཆེན་པོ་བྱ་རོག་ཅན་ཞེས་བྱ་

༄༅། །པ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་སྤྱན་གསུམ་དམར་ལ་ཟླུམ་པ་སྤུང་མིག་ཏུ་གཟིགས་པ། ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཙིགས་པ། ལྟུགས་འདྲིལ་
བ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་དང་ཕཊ་ཕཊ་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོག་པ། དབུ་སྐྲ་དང་ཨག་ཚོམ་དང་སྨིན་མ་སེར་པོ་གྱེན་དུ་འབར་བ། ཕྱག་བཞི་པ་གཡས་དང་པོ་ན་ཤིང་ཐོག་བེ་ཏའི་འབྲས་བུ་མདོག་དམར་པོ་
དབྱིབས་སྙིང་འདྲ་བ་གཅིག་ཐུགས་ཁར་བསྣམས་པ། གཡོན་ན་བདུད་བཞིའི་ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ་སྙིང་ཁར་བསྣམས་པ། གཡས་གཉིས་པ་ན་རལ་གྲི་འདེབས་པའི་
ཚུལ། གཡོན་གཉིས་པ་ན་ཁ་ཊྭཾ་ཁ་ཙུང་ཟད་འཕྱུར་བ། ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྔས་སྐྲ་འཆིང་བྱས་པ། ཐོད་རློན་གྱི་ཕྲེང་བ་དོ་ཤལ་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་ཕྲན་ལ་སོགས་པ་དང་།
སྦྲུལ་དཀར་པོ་དང་། དམར་པོ་དིང་། སེར་པོ་དང་། ནག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱན་པ། སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་གཉིས་དཔའ་བོའི་འདུག་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཐོན་ཀྱི་སྐོར་

སྤྱངས་ཀྱིས་སྣ་ཚོགས་པདྨ་ཉི་མ་ལ་བཞུགས་པ། འཁོར་ནག་པོ་སྐྱོང་གིས་བསྐོར་བ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀར་པཾ་ལས་པདྨ། རཾ་ལས་ཉི་མ་ལ་ཧཱུྃ་མཐིང་
ནག་འབར་བ་ལ་མངོན་པར་བལྟས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འོག་མིན་དང་ནླ་ལེཀྲ་ནས་བསྐྱེད་པ་ལྷ་བུ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། མདུན་དུ་བྱོན་པ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་ནས་ཛས་དགུག །ཧཱུྃ་གིས་
གཞུག །བཾ་གྱིས་བརྟན་པར་བྱས། ཆོས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་པདྨ་ལ་ཨཱཿ དམར་པོ། ཐུགས་ཁའི་ཉི་མ་ལ་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་
བསམས་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་སོ། །སྐྱེ་མཆེད་བརླབ་པ་ནི་མེད་གསུང་། དེ་ནས་བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་པའི་རྩེ་ལ་མཆོད་པའི་
ཚོགས་སྤྲུལ་ལ་མཆོད། ཧཱུྃ། བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྗེའི་སྐུ་སྤྲུལ་པ། །ཞེས་བསྟོད། བདུད་རྩི་མྱང་བ་ནི་མི་གསུང་ངོ་། །དེ་ནས་བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི། བདག་དང་ནག་པོའི་

༄༅། །ཐུགས་ཁའི་ཧཱུྃ་གི་མཐའ་མར་ཡི་གེ་བདུན་པས་བསྐོར་བར་བསམས་ཏེ། དེ་ཡང་ཞི་བ་ལ་ནི་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་དཀར་པོར་བསམས་ཏེ། རང་གི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སོང་བས་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ཏེ་མི་བསྐྱེལ་ཞིང་ཞི་བའི་ལས་འགྲུབ་པར་བསམ་ཞིང་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ཀྱི་ནུས་པ་དང་འདྲེས་ནས་ཞལ་དུ་བྱུང་ནས་བདག་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ནས་ཐུགས་ཁར་འགྲིམས་པས་ནད་དང་གནོད་པ་དང་སྡིག་པ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཞི་བར་བསམ། བར་གྱི་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྤྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་དང་གནོད་པ་དང་། སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་དང་འཇིགས་རྟེན་གྱི་འཚེ་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསམ། རྒྱས་པ་ལ་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་སེར་པོར་བསམ་སྟེ། འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཐུགས་ཀ་ནས་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཁར་ཐིམ་པས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ཏེ། མི་བསྐྱེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ལས་འགྲུབ་ཅིང་སྔགས་ཀྱི་ནུས་པ་དང་འདྲེས་

ནས་མདུན་གྱི་ཞལ་ནས་བདག་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཏེ། ཐུགས་ཀར་འཁྱིམས་པས་བདག་གི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་བསམ། བར་གྱི་ སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་
འཕྲོས་པས་བདག་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ནོར་དང་འབྲུ་འཕེལ་བ་དང་། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་བསམ། དབང་ལ་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་དམར་པོར་བསམས་པའི་འོད་
ཟེར་དམར་པོ་ཐུགས་ཀ། ནས་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ཏེ། མི་བསླེལ་ཞིང་དབང་གི་ལས་གྲུབ་པར་བསམ་ཞིང་། སྔགས་ཀྱི་ནུས་པ་དང་འདྲེས་ནས་མདུན་
གྱི་ཞལ་ནས་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཏེ། ཐུགས་ཀར་འཁྱིམས་པས་ཡེ་ཤེས་དང་དངོས་གྲུབ་རྣམས་དབང་དུ་གྱུར་པར་བསམ། བར་གྱི་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་
འཕྲོས་པས། རྒྱལ་པོ་དང་བུད་མེད་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་བདག་ལ་འདུད་པར་བསམ། མངོན་སྤྱོད་ལ་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ཧཱུྃ་དང་མཚུངས་པ་མཐིང་ནག་

༄༅། །བསམ། འོད་ཟེར་ནག་པོ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐོན་ནས་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ཏེ། མི་བསླེལ་བར་དྲག་པོའི་ལས་གྲུབ་པར་
བསམ་ཞིང་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ཀྱི་ནུས་པ་དང་འདྲེས་ནས། བདག་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་ཀར་འཁྲིམས་པས། བདག་གི་ནད་དང་གནོད་པ་དང་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་
ཅད་ཚར་བཅད་པར་བསམ་པ་དང་། རང་གི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་ཕ་རོལ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་བསམ། བར་གྱི་སྔགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་འོད་ཟེར་མཐིང་ནག་འཕྲོས་པས། བསྟན་པ་
ལ་གནོད་པ་དང་འཚེ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཚར་བཅད་པར་བསམ་ཞིང་བཟླས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་བཟླས་པ་ལ་སྐྱོ་ན་གཏོར་མ་སྦྱིན་ཏེ། དངོས་སམ་ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་ནས་རྐང་པ་བརྒྱད་
པས་བསྟོད་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། དགྲ་བགེགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་ཞི་བར་མཛོད་ཅེས་པའམ། བདག་གི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དང་དཔལ་དང་

Sung-rab Gyun-pel Khang

གྲགས་པ་དང་། ནོར་དང་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅེས་པའམ། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་མཛོད་ཅེས་པ་
དང་། དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་ཚར་བཅད་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅེས་པའི་གང་འདོད་ཀྱི་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །དེ་ལྟར་ཐུན་བཞིའི་རིམ་པ་བྱས་པས། ཞི་རྒྱས་ལ་
གཏོར་མའི་སྙིང་ན་བྱ་རོག་གི་ཚོགས་འབབ་པའམ། ལྟིང་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་འབྱུང་ངོ་། །གཞན་ནམ་རྨི་ལམ་དུ་མི་ནག་པོ་དང་བུད་མེད་ཀྱི་ཚོགས་དང་།
བྱ་དང་གཅན་གཟན་གྱི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ངོ་། །གཞན་ཆོ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་སྟེ་འདིར་མི་སྤྲོའོ། །དེ་ལྟར་མཚན་མ་བྱུང་ནས་ལས་ལ་སྦྱར་བ་ནི།
བླ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་བྱ་རོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དགེ་སློང་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ།། ༎ ༄། །ལྷ་ག། མངྒ་ལཾ་ཨཱ་ལ་འི

ཏ ཨོ་རྒྱན ཀ

༄༅། །མཆོད་ཆོག་བསྡུས་པ་བཞུགས། རྗེ་བཙུན་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཧཱུྃ། རྒྱ་གར་ཡུལ་དབུས་མ་ག་དྷ། །བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་ཡི་དྲུང་། །རྡོ་རྗེ་
གདན་གྱི་ཚུ་རོལ་ན། །ཆུ་བོ་གངྒཱའི་ཕ་རོལ་ན། །འོད་མ་ཚལ་གྱི་བྱང་གི་ཕྱོགས། །ཀཾ་ཀ་ཆེན་པོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ན། །ནཱ་ལེནྡྲ་ཡི་གཙུག་ལག་ཁང་། །དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་
བརྒྱད་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྤྲུལ་པའི་གནས། །དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བའི་ཚལ། །ཨ་ཤྭད་ཐ་དང་ཨུ་དུམ་འབར། །ཨ་ཤྭ་ཀ་དང་ཙཱུ་གྲོ་ཏ། །ཤིང་དང་མེ་ཏོག་ཚལ་
གྱིས་བརྒྱན། །ཀེང་རུས་ཐོད་པ་ཁྲོལ་ལོ་ལོ། །མི་རོ་རྟ་རོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །གཅན་གཟན་ཅེ་སྤྱང་ཚོགས་རྣམས་རོལ། །ཁྲ་དང་བྱ་རྒོད་འུག་པ་དང་། །དུར་བྱ་ཀང་ཀ་ལ་
སོགས་པའི། །ལྕགས་ཀྱི་མཆུ་ཅན་བྱ་གཅན་རོལ། །དུར་ཁྲོད་དེ་ཡི་ཞིང་སྐྱོང་ནི། །མ་ཧེའི་གདོང་ཅན་འཇིགས་པའི་སྐུ། །གྲི་གུག་ཐོད་པ་འབར་བ་བསྣམས། །གཤིན་རྗེ་གནོད་

Sung-rab Gyun-pel Khang 51

སྲིན་ཤ་ཟ་དང་། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་གནས། །བྱ་རོག་མཚན་ཅན་ནག་པོ་ཆེ། །ཆོས་སྐྱོང་ཕོ་བྲང་དམ་པ་སྟེ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་གཞལ་ཡས་ནས། །སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེར་དགོངས་ལ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག །དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། །བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་འདི་རུ། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱན་འདྲེན་ན། །ཡང་དག་སྐུ་གཅིག་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཆོས་དབྱིངས་མི་འགྱུར་ཀློང་དཀྱིལ་ནས། །དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་བྱ་རོག་ཅན། །ཁྲག་འཐུང་ནག་པོ་སྤྱན་འདྲེན་ན། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཐིང་ནག་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ནས། །མི་ཐུང་ཁྲོ་གཉེར་དྲག་ཤུལ་ཅན། །ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་སྤྱན་འདྲེན་ན། །དཀྱིལ་འཁོར་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཧ་ཧ་སྒྲོག་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས། །ཁྲག་འཐུང་མགོན་པོ་བྱ་རོག་གདོང་། །འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་འདྲེན་ན། །དམ་ཚིག་དབང་གིས་ད་ཚུར་བྱོན། །སྡིག་ཅན་དགྲ་བོ་

ང་ ཆོས་སྤྱོད་ ཀ་

༄༅། །ལས་ངན་རྣམས། །འགུག་བྱེད་གནོད་སྦྱིན་འཁོར་བཅས་དྲ་ཚུར་སྦྱོན། །སྡིག་ཅན་འགྲེའོ། །གསོད་བྱེད་གཤིན་རྗེའི་ཚོགས་དང༑ ཁྲག་འཐུང་མ་
མོའི༑ དོན་སྙིང་ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི༑ ཀང་རུས་ཟ་བྱེད་ཤུགས་འགྲོའི༑ ཤ་ཟ་སྲིན་པོའི་ཚོགས་དང་བཅས༑ དགྲ་བོའི་ལོ་ཐོག་འཇོམས་བྱེད་པ། །ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་
དང་བཅས་དྲ་ཚུར་སྦྱོན། །ཨོཾ་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཛཿ ཧཱུྃ། བསྐལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བ་ཡི། །དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གློང་དཀྱིལ་ནས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །
བྱ་རོག་མཚན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀང་རུས་མེ་དཔུང་གློང་དཀྱིལ་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་བཀའ་ཉན་ཅིང་། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བཀའ་སྲུང་མཛད། །མཧཱ་ཀཱ་ལཱ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནི། །སྤྱི་བོའི་གཙུག་གིས་བཀུར་མཛད་ཅིང་། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྲུང་མ་སྟེ། །བསྟན་སྲུང་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྡོ་རྗེ་

འཆང་གི་སྤྲིན་སྔོ་ཙྭ། །ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་པ། །ཁྲག་འཐུང་མགོན་པོ་མི་ཟད་པ། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨོཾ་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཧི་སྲུ་ཧོཿ
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ཕྱིར། །སྒྲུབ་པ་པོ་ཡི་གནས་འདི་ཙྭ། །ཇི་སྲིད་མཆོད་ཅིང་སྒྲུབ་ཀྱི་བར། །བསྟན་པ་བསྲུང་ཕྱིར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཐུགས་དམ་བསྐང་ཕྱིར་
བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་ཕྱིར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །གནོད་པ་ཟློག་ཕྱིར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དགྲ་བགེགས་འདུལ་ཕྱིར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རིག་འཛིན་
བསྲུང་ཕྱིར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རྣལ་འབྱོར་བསྐྱང་ཕྱིར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དུག་གསུམ་སེལ་མཛད་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བཞུགས་ནས་བདག་གི་མཆོད་པ་བཞེས། །ཨོཾ་
མཧཱ་ཀཱ་ལ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ ཏིཥྛ་ལྷན། ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ལྷ་རྫས་དམ་པའི་ཡོན་ཆབ་འདི། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འབུལ། །ཨོཾ་མཧཱ་ཀཱ་ལ་

ཏ ལོ་བརྒྱད་ ཀ

༄༅། །ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱ། མེ་ཏོག་ནས་རོལ་མོའི་བར་དུ་འགྲེའོ། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཀུན། །ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བསྟན་པ་
རིན་ཆེན་བསྲུང་དུ་གསོལ། །བདག་གི་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། །དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་ཡི། །འགུག་བྱེད་གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་རྣམས་ལ། །དགྲ་བོའི་གཟུགས་ཕུང་
མཆོད་པར་འབུལ། །ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། མགོ་མཇུག་ཚིག་གཉིས་པོ་ཀུན་ལ་འགྲེའོ། །གསོད་བྱེད་གཤིན་རྗེའི༔ དགྲ་བོའི་ཚེ་སྲོག༔ ཁྲག་འཐུང་ནག་
མོའི༔ དགྲ་བོའི་སྙིང་ཁྲག༔ དོན་སྙིང་ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི༔ དགྲ་བོའི་ཀེང་རུས༔ ཤ་ཟ་སྲིན་པོའི༔ དགྲ་བོའི་ཤ་ཁྲག༔ བསྟན་པ་བསྲུང་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐོག་
དང་སེར་བའི་མདའ་མཛད་པ། །ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས་རྣམས་ལ། །དགྲ་བོའི་ལོ་ཐོག་མཆོད་པར་འབུལ། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །ནང་གི་མཆོད་པ་འདི་

བཞེས་ལ། །བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མྱུར་དུ་སྒྲུབས། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བསྲུང་དུ་གསོལ། །ལྷ་ཆེན་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །གསང་བའི་མཆོད་པ་དབུལ་བ་ནི། །ཁ་ལྷ་
བདུད་རྩི་ལྔ་དང་ནི། །ཆང་ལྔ་དག་ནི་མཆོད་པར་འབུལ། །གཞན་ཡང་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །ཡིད་འོང་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། །གསང་བའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་
ལ༑ །སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །སྙིང་པོ་ཐུན་གཅིག་བཟླས། །ཀྱང་པ་བརྒྱད་པས་བསྟོད་དོ། །ཚོགས་དང་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་བྱ། །མནྡ་ཀུ་ལའི་མཆོད་ཆོག་བསྡུས་པ་
དགེ་སློང་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོས་སྦྱར་བ་རྫོགས་སོ།། ༎ ༄། །དྲུག་པ། ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གབ་པ་མངོན་ཕྱུང་བཞུགས་སོ།།.....སྒྲུ་རགས་མ། ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདིར་སྒྲོག་གི་འཁོར་
ལོ་གསུམ་ཀ་ཟླུམ་པོར་སྐོར་ཐེབས་བདུན་བྱས། དེའི་ཕྱིར་ལྷ་གསུམ་རང་རང་གི་སྐུ་བྲི། ཚོན་ལེགས་པར་བཏང་། བྲིས་མཁན་ཀྱང་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ། དུས་ཀྱང་དགེ་བ།

༄༅། །ཁྲི་དུས་ཀུན་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཙོ་བོའི་ཟླུམ་སྐོར་དང་པོའི་ནང་དུ་ཆོས་འབྱུང་། དེའི་ལྟེ་བ་ལ་དྭངས་སྲོག་དང་སྲོག་སྔགས་མིང་སྦྱེལ་
དང་བཅས་པ་འདོད་གསོལ་བསྐོར་ཏེ་བྲི། ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བསྟན། དེའི་ཟླ་གམ་གསུམ་ལ་སྐུའི་སྙིང་པོ་གཉིས་དང་གསུང་། སྨུ་ཁྱུད་ལ་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ། རྩིབས་བརྒྱད་ལ་
ལས་ཐམས་ཅད་པ། དེ་ཡང་མདྲ་དང་ཀླུ་ལ་གཉིས་སྡོམ་པ། རྩིབས་མཆན་ལ་དམ་ཚིག་གི་སྔགས། དེའི་ཕྱིའི་སྨུ་ཁྱུད་ལ་རྩ་སྔགས། དེའི་ཕྱི་ལ་དབྱངས་གསལ་གཉིས། དེའི་
ཕྱི་མ་ལ་ཡེ་དྷ་རྨ། དེའི་ཕྱི་ལ་འོད་ཟེར་ཕྲེང་བ་བྱའོ། །ཡུམ་གྱི་ལྟེ་བར་དྭངས་སྲོག་དང་སྲོག་སྔགས་བཅུ་དྲུག་པ། ཕྱི་ལ་དེའི་སྐུའི་སྔགས་གཉིས། མིང་སྔགས། རྩིབས་བརྒྱད་
ཀྱི་དོད་ལ་པད་འདབ་བརྒྱད་ ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྔགས་ བྲི། ཕྱིར་ལྷ་མོའི་རྩ་སྔགས། གཞན་འདྲ། ལས་མགོན་ལ་ཆོས་འབྱུང་མི་བྱེད། ལྟེ་བར་དྭངས་སྲོག །དེའི་མཐར་ཉེར་དགུ་པ། སྨུ་

ཁྲུད་ལ་སྟོད་མཚོན་དང་ཁྲུགས་སུ་འཇུག་པ། རྩིབས་བཅུར་ལས་ཐམས་ཅད་པ། རྩིབས་མཚན་ལ་དམ་སྡུགས། ཕྲི་མ་ལ་བཞི་སྙིང་། དེ་ཡང་འདིའི་རྩ་སྡུགས་སུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་འདྲའོ་གསུང་། བྲིས་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལེགས་པར་བྱ། ལྷ་བསྐྱེད་ཆོག་ཀྱང་ཡིན་མོད་དེ། འདིར་མཆོག་ཏུ་གང་བཀོད་པའི་སྡུགས་གྲངས་བརྒྱ་རེ་འདེབས་པ་ལ་གཙོ་བོར་མཛད། དེ་ཡང་ལྷ་འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་ཟིན་ནས་འདེབས་ཀྱིན་འདུག་གོ། །འཁོར་ལོ་གབ་པ་ཕྱུང་བ་དགེ་སློང་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོས་བྲིས་པའོ།། ༎ ༄། །བདུན་པ། གསང་བ་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྙེན་པའི་ཐོ་ཡིག་བཞུགས།.....སྐུ་རགས་མ། དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔལ་རྒྱ་ལོ་ཙྪ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བླ་མ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་པ་དང་མཐུན་པ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བའི་ཚལ་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཞལ་གཟིགས། ལས་མགོན་དམ་ལ་བཏགས། སྡེ་བརྒྱད་བྲན་དུ་བཀོལ་བའི་དུས་སུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་

༄༅། །སྨིན་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྟེན་བཅའ་བ་འདི་ཁོ་ན་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་རྟེན་གཞན་དུ་ཆ་ཤད་པ་རྣམས་ཕྱི། འདིར་ནང་རྟེན་ནི་སྐྱེས་པ་གྲིར་ཤི་བའི་ཁྲག་དང་རྟ་ནག་དང་གཡག་རོག་གི་ཁྲག་གིས་དར་ནག་ལ་ཡབ། དམར་པོ་ལ་ཡུམ། བར་དུ་ལས་མགོན་གྱི་འཁོར་ལོ་གཞུང་བཞིན་དུ་བྲིས་ལ། རབ་གནས་བྱ་སྟེ་ཁ་སྦྱར་ལ་གཡས་སུ་སྙིང་གི་ཕྱེ་མ་དང་། གཡོན་དུ་ཨ་མྲི་ཏའི་ཐུམ་པོ་བྱས་ཏེ། སྐུ་རགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་དྲིལ་ནས་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་བཅང་ངོ་། །གསང་རྟེན་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་ལ་གནས་རྩལ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། རང་ཡེ་ཤེས་པ་ཕྱག་བཞི་པར་བསྒོམས་པའི་ལྟེ་བའི་སྟེང་དུ་པདྨའི་གདན་ལ་དཔལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སོར་བཞི་པའི་ཐུགས་ཁར་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་གཅིག་བསམ། དེ་ལས་སོར་བཞིས་དམའ་བ་གསང་གནས་སུ་རྩ་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཆེན་གང་བ་ཞིག་བསམ་མོ། །གཡས་ཞེ་སྡང་གི་རྩའི་ནང་དུ་ལས་མགོན་

བསམ་མོ། །གཡོན་འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་པས་དེའི་ཞལ་དུ་ཡུམ་དགའ་བྱེད་དབང་ཕྱུག་མ་བསམ། དེར་དབུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཁར་ཧཱུྃ་ལས་གསང་སྔགས་ཀྱིས་
བསྐོར་བར་བསམ་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ལ་བསྟིམ། སྔགས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་སོ། །ཡང་རང་གི་མདུན་དུ་གདན་གསུམ་སྤྲོས་ཏེ་དབུས་སུ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཐུགས་
ཁར་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་གནས་པ་ལ་བཅུ་བདུན་པས་བསྐོར་བ་དང་། གཡས་སུ་ལས་མགོན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་དུད་ཁ་ལ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཡ་ཊག་ཤད་ཛཿ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་གུ་ཎ་ཧི་ཏ
ཧཱུྃ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་སུ་ཏྲི་ཡ་མ་དུ་ཛཿ ཞེས་པས་བསྐོར་བ་དང་། གཡོན་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་མཾ་སྨུག་ནག་ལ། ཨོཾ་ཤྲཱི་ཡ་དེ་ཝི་ཀཱ་ལི་ཀཱ་ལི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལི་ཧཱུྃ་ཕྚ་ཛཿ ཞེས་པས་
བསྐོར་བར་བསྒོམས་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་བསྟིམ་པ་ནི། རང་གིས་གསང་སྔགས་གསུམ་བཟླས་པས། ལྟེ་བར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་

ཏ་ ཚོ་གཅིག ཀ་

༄༅། །བསིལ་བའི་ཚལ་ལ་སོགས་པ་ནས་མགོན་པོ། ལྷ་མོ། ལས་མགོན། འཁོར་ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་སྤྲིན་གཏིབས་པ་བཞིན་དུ་བྱོན་ཞིང་
འདུས་ནས། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་བྱུས་ནས་དྲེགས་པ་ཕོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་མགོན། མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཡུམ། ཡེ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡབ་སྟེ། ལྷ་གསུམ་ལ་
བསྟིམ། དེ་གསུམ་ཡང་རང་གི་བཀའ་ཉན་པར་བསམ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ལུ་བ་ཕ་པ་ཤཱ་ཡ་མནྡ་ཀཱ་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཞེས་སོགས་བཟླས་པ་བྱ་སྟེ། དེས་སྐྱོན་ལྷ་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་ས་
བོན་དུ་ཞུར་ཏེ། རང་གི་གསང་གནས་ཀྱི་ལྷ་གསུམ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཏེ། དཔེར་ན་རྡོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྕགས་བླངས་པ་བཞིན་དུ་བླངས་ནས་རང་གི་ལྷ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པར་
བསམ། དེ་ཡང་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་བསྒོལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཚུར་བསྟིམ་མོ། །ཡེ་ཤེས་པ་ལ་འཁོར་གཉིས་པོ་བསྟུ། དེ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལ་བསྡུ། ལྷན་ཅིག་

Sung-rab Gyun-pel Khang 61

སྐྲོས་པ་ཡར་སྐྱིང་ཁར་སྤྲོས་ཏེ། མ་བཅོས་པར་གཞག་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འཐོབ། དམིགས་པ་འདི་ཁོ་ན་གསལ་ན་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་
འགྲུབ་བོ། །སྐྱེ་རགས་ལ་བཅངས་པའི་རྫས་དེས་ལྷ་གསུམ་གསལ་འདེབས་པ་ཙམ་ཡིན་གསུང་། སྤྱིར་ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་རྩ་དབུ་མ་མ་དག་པའི་དུས་ན་གཏི་མུག་
ཡིན་ཏེ། དག་པ་ནི་རང་གི་རིག་པ་འདི་ཉིད་ཡེ་ནས་ཡོད་པ་དེ་ངོ་ཤེས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་དུས་སུ་ཧཱུྃ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷུན་དུ་འོང་བ་ཡིན།
ཡེ་ཤེས་ཟེར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གནད་དུ་སོང་ན་ནག་པོ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་དབང་དུ་འདུའོ། །གཡོན་ཆགས་པའི་རྩ་དེ་སྲིད་པ་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ས་
ཡིན་པས་ལྷ་མོ་དེར་བསྒོམས་པས་གནད་དུ་སོང་སྟེ། ཌཱ་ཀི་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །གཡས་ཞེ་སྡང་གི་རྩ་དེ་སྲིད་པ་ཕོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ས་ཡིན། ལས་

༄༅། །མགོན་དེར་བསྒོམས་པས་ལས་མཁན་ནག་པོ་སྟོང་། ཤ་ཟ་འབུམ། མ་མོ་བྱེ་བ་ཐམས་ཅད་བྲན་དུ་འཁོལ་བ་ཡིན། མདོར་ན་ནང་དུ་ཆགས་སྡང་དག་
པས་ཕྱིན་ལས་སུ་འཆར་རོ། །རྩ་གསུམ་པོ་ལ་གནད་དུ་སོང་བས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་འཁོར་རོ། །དཔལ་རྒྱ་ལོའི་གསུང་དགེ་སློང་
ཛོ་ཛེ་རྒྱལ་པོས་གནམ་རྩེ་ལྡེང་དུ་བརྗེད་ངོགས་ནས་སྦྱར་བའོ།། ༄། །བརྒྱད་པ། གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ཐོ་ཡིག་འཁོར་ལོ་བཞི་ཁྲིད་ཀྱང་ཟེར་བ་བཞུགས་སོ།། སྐུ་རགས་མ། དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །སྤྱིར་སྒྲུབ་པ་རྩལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ལ་བར་ཆད་གསུམ་འབྱུང་། དེ་ལ་སེལ་ཐབས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསལ་དགོས། བར་ཆད་གསུམ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་ཀྱི་
བར་ཆད་དང་། འབྱུང་བ་ལུས་འཁྲུགས་ཀྱི་བར་ཆད་དང་། ཕྱི་རོལ་གདོན་བགེགས་ཀྱི་བར་ཆད་དང་གསུམ་ཡིན་ལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་ཀྱི་བར་ཆད་ནི་བླ་མ་མཚན་ལྡན་ལ

མོས་གུས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བྱས་པས་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ཞུགས་ནས་སེལ། འབྱུང་བ་ལུས་འཁྲུགས་ཀྱི་བར་ཆད་ནི། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྒོམས་སེམས་དམིགས་རླུང་དང་འཁྲུལ་
འཁོར་གསུམ་ལམ་དུ་ཁྲིར་བས་སེལ། ཕྱི་རོལ་གདོན་བགེགས་ཀྱི་བར་ཆད་ནི་ཆོས་སྐྱོང་བཟང་པོ་བརྟེན་པས་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྒྲུབ་པ་ཡང་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པ་གཅིག་གིས་བསྒྲུབ་དགོས། གཞན་གྱིས་མི་འགྲུབ། འགྲུབ་པ་དེ་ལ་ཡང་གནས་ཚུལ། བྱུང་ཚུལ། བལྟ་ཚུལ་གསུམ་ཤེས་དགོས་སོ། །གནས་ཚུལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་དེ་
ཁ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། སངས་རྒྱས་བྱས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེའི་སྟེང་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་པའོ། །བྱུང་ཚུལ་ནི།
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་དེ་ལས་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་གདུལ་བྱའི་རྐྱེན་དང་ཕྲད་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནུས་མཐུའི་གཟུགས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་ཁ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཡིན་ནོ། །བལྟ་

༄༅། །ཚུལ་ནི། གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་འབྲས་དུས་སངས་རྒྱས་ཞེས་གཉིས་སུ་རང་སེམས་ཀྱིས་བཟོས་པས་བཟོ་མཁན་རང་སེམས་དེའི་སྟེང་དུ་བརྡར་ཤ་བཅད། དེ་ཡང་གསང་སྔགས་པ་རྟེན་ལུས་ལ་རླུང་སེམས་བཅིང་བའི་གནད་ཀྱིས་གནད་དུ་བསྣུན་པས་སྒྱུར་བར་འགྲུབ་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འདིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་དེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་བླ་ན་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་འདི་ཐུགས་སྒྲུབ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དང་ཡང་གསང་བཞི་ལས་འདི་གསང་བ་སྒྲོག་གི་སྒྲུབ་པ། དེ་ལའང་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་སྒྲུབ་པ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་བླང་བ་དེ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནད་ལྔ་ཡོད་དེ། བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད། གསལ་འདེབས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གནད། ངོ་སྤྲོད་བྱིན་རླབས་ཀྱི་གནད། སྒོམ་པ་ཡུལ་གྱི་གནད། བསྒོམ་བྱ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་དོ། །

མགོན་ཚེའི་སྐོར་

དང་པོ་ནི། ལུས་གནད་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་ལྔ་བཅའ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱབས་སེམས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བཟླས་སྔོན་དུ་བཏང་ནས་རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་
གཞུང་བཞིན་བསྒོམ། དེ་ཡང་སྐུ་ལྷོད་པ། དཔལ་བ། བརྟན་པ། ཚུར་ཟད་འཛུམ་པ་སྟེ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་བོར་བླ་མ་རིགས་ཀྱི་བདག་
པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསམས་ཏེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། ལུས་ལྷར་གསལ་བ་དེ་ཡང་ཕྲུམ་ཕུས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་ཕྱི་ལྟ་ལ་ནང་སྟོང་པ་ཞིག་
ཏུ་བསྒོམས་པའི་ཁོག་པའི་ནང་ན་ཡར་རྩ་དབུ་མ་དབུས། རོ་རྐྱང་གཡས་གཡོན། དབུ་མ་ཡར་སྣ་སྤྱི་གཙུག །རྩ་གཡས་གཡོན་དེ་ནས་འཁྱོགས་ཏེ་སྣ་སྒོ། མར་སྣ་གསང་
གནས། དབུ་མ་བཅད་ཁ་དེའི་ནང་དུ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་སྣ་ཆུད་པ་ཞིག་བསྒོམ། དེ་གསུམ་སྒྲོག་ཤིང་ལྟ་བུ། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས། མགྲིན་པ

ང

ཐུ་བཞི

ཀ

༄༅། །ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཅུ་དྲུག །སྙིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱད། ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་རྣམས་གདུགས་ཀྱི་རྩིབས་མ་ལྟ་བུར་
བསམ་མོ། །བཞི་པ་སྒོམ་པ་ཡུལ་གྱི་གནད་ནི། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་མགོན་པོ་ཚེ་རུ་སྒྲུབ་པ་ཚེ་དབང་ལུས་ལ་བསྐུར་བའི་གནད། མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་མགོན་པོ་གནོད་སྦྱིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་གནད། སྙིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་མགོན་པོ་འོད་གསལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཞལ་མྱུར་དུ་ལྟ་
བའི་གནད། ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་མགོན་པོ་གཏུམ་མོར་སྒྲུབ་པ་གསང་རྟེན་ལུས་ལ་བཅའ་བ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་པའི་གནད་དོ། །ལྔ་པ་བསྒོམ་
བྱ་ཉམས་ལེན་ལ། འཁོར་ལོ་བཞི་ལས། དང་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། བསྒོམ་བྱ་ལྷ། བཟླས་བྱ་སྔགས། སྒྲོ་བསྐྱུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གནད་གསུམ་

ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་བོའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་ལྟེ་བ་ལ་ཧཾ་དཀར་པོ་གནས་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་གཡས་ཉི་མ་དང་གཡོན་ཟླ་བ་བསྣམས་པའི་བར་དུ་ཚེའི་གཏུ་ཁ་སྦྱར་གྱི་དཀྱིལ་དུ་ཧཱུྃ་ལ་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། འོག་མ་གཉིས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་བསྣམས་པ། སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། རྒྱལ་པོ་རོལ་པས་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཁར་པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་གི་མཐར་སྔགས་ཕྲེང་གིས་བསྐོར་བ། ཁ་དོག་དཀར་པོ་བདུད་རྩི་འཛག་ལ་ཁད་པ། འདབ་མ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ལ་ཚེའི་གཏུ་ཁ་སྦྱོར་རེ་བསྐོར། གཉིས་པ་ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ལྷུ་བ་ལྷ་པ་ཤུ་ཡ། མཧཱ་ཀཱ་ལ་ཡ་མ་མ་ཨཱ་ཡུ་པུཎྱཾ་ཀུ་རུ་ཧོཿ ཞེས་པ་བཟླས། གསུམ་པ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ནས་རང་གི་སྤྱི་བོའི་ཚེ་དཔག་མེད་ གཏུ་ཁ་སྦྱར་ལ་ཐིམ་པས་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་ དེའི་ཕྱག་གི་ཉི་ཟླ་ཁ་

༄༅། །སྦྱོར་ནས་བདུད་རྩི་འོ་མ་ལྟ་བུར་ལུད་ནས་རང་ལ་དབང་བསྐུར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་ནས་འཆི་མེད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་
པ་མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འཆང་སྟང་ལྟར་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མགྲིན་པའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་ལྟེ་བ་ལ་ཨོཾ་ཡིག་གནས་གྱུར་པའི་མགོན་པོ་གནོད་སྦྱིན་སྐུ་
མདོག་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་གཡོན་དང་པོ་གཉིས་བཻ་ཌཱུའི་འབྲས་བུ་དང་ཀ་པཱ་ལ་བདུད་རྩིས་གང་བ་བསྣམས་པ། འོག་མ་གཉིས་ནོར་བུ་དང་ནེའུ་ལེ་ནོར་བུ་
སྐྱུགས་པ་འཛིན་པ། དེའི་གཡས་སུ་གང་པོ་སེར་པོ་ཁྲིའུ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་འདྲ་བ། ཕྱག་ན་དཔག་བསམ་གྱི་འབྲས་བུ་གཙོ་བོ་ལ་འདྲེན་པ། གཙོ་བོའི་གཡོན་དུ་མཛེས་མ་དཀར་
མོ་བུ་མོ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ལྟ་བུ་ཕྱག་ན་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་གཙོ་བོ་ལ་འདྲེན་པའི་ཚུལ། ལྷ་གསུམ་ཀ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྟབས་

ཀྱིས་བཞུགས་པ། གནོད་སྦྱིན་གྱི་བྱིན་འཆང་བ། འཁོར་གཉིས་པུས་བཙུགས་འདུད་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཁའི་ཐུགས་ཀར་པད་ཉིའི་དབུས་སུ་ཧཱུྃ་ལ་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་ལ་ཤིང་ཧོག་ནོར་བུའི་དབྱིབས་འདྲ་བས་བལྟམས་པ། གཉིས་པ་ནི། སྒྲོག་སྔགས་ཀྱི་ཤམ་བུར། ཡཀྵ་རཀྵ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཛཿ བཏགས་ལ་བཟླས། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ནོར་བདག་ཐམས་ཅད་བཀུག །རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ན་མར་ལ་གནོད་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ནས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བདུད་རྩིའི་ཆར་མཛེས་མའི་བུམ་པའི་ནང་དུ་ཕབ། དེ་ནས་གཙོ་བོའི་ཐོད་པར་བབས་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་སྙིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་སྙིང་ཁའི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་གནས་གྱུར་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མཐིང་ནག་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར། གཞན་གཞུང་བཞིན་བསྐྱེད། དེའི་གཡས་སུ་ཧཱུྃ་ལས་ལས་མགོན་བྲ་རོག་གདོང་།

༄༅། །གཡོན་དུ་མ་ལས་འབར་མ་ནག་མོ། མདུན་དུ་ཧྲཱིཿ ལས་སེང་གེའི་གདོང་ཅན། རྩ་འཁོར་གྱི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་བརྒྱད་བསྐྱེད། སོ་
སོའི་ཐུགས་ཁར་ཧཱུྃ་ལ་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་བསམ། གཉིས་པ་སྲོག་བཙུན་པ་དང་བཙུ་དྲུག་པ་མང་དུ་བཟླ་ཞིང་ཉེར་དགུ་པ་ཙུང་ཟད་བཟླའོ། །གསུམ་པ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཕོག་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཉམས་འུར་ཏེ་གར་མཛད་པས་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་བྱུན་ནེ་ལོང་ངེ་སྐྱེས་པར་
བསམ། བཟླས་པས་དུབ་ན་འཁོར་ཡུམ། དེ་གཙོ་བོ། དེ་ཧཱུྃ་ལ། དེ་ཡང་ཞབས་ཀྱུ། དེ་ཁོག་པ། དེ་མགོ། དེ་ཟླ་ཚེས། དེ་ཐིག་ལེ། དེ་ནཱ་ད། དེ་མི་དམིགས་པར་
བསྒོམས་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཅམ་གནས་གཞག །འཕྲོ་ན། དེ་ལས་ནཱ་ད། དེ་ལས་ཐིག་ལེ། དེ་ལས་ཟླ་ཚེས། མགོ་བོ་ཁོག་པ་ཞབས་ཀྱུ་གྲུབ་པ་ལས་སྔར་བཞིན་ཁྲ་ལམ་མེར་

བཞེངས་ཏེ་ཡང་བཟླས་པ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱ། ཡང་བསྡུ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱས་པས། ཞལ་མྱུར་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །འདིས་མཐོང་བ་དེ་ཁ་གནས་ལྕུགས་ཀྱི་མགོན་པོ་
ཡིན་གསུང་། བཞི་པ་ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འདང་གནད་ལྔ་ལས་དང་པོ། ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་ཨཾ་གནས་གྱུར་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་
དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སྙིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིས་བསྐོར་བ། དེ་བས་སོར་བཞིས་དམའ་བ་གསང་གནས་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་པ་དེའི་ནང་གི་དབུ་མའི་
སྣ་རྩེར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ། རྩ་གཡོན་ལ་ཡུམ། གཡས་སུ་ལས་མགོན། སོ་སོའི་ཐུགས་ཁར་ས་བོན་རང་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་བསྐྱེད། གཉིས་པ་བསླེན་དུས་བཞིན་དུ
སྔགས་བཟླ། གསུམ་པ་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་བསྟིམ། དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྐོར་

༄༅། །མཚམས་ནས་བདུད་རྩི་བབས་པས་དབང་བསྐུར། གསུམ་ཀའི་སྐུ་ཕྱི་ནང་མེད་པ་བཀུས། མཐུ་སྟོབས་མཚུངས་པ་མེད་པར་གྱུར། བདུད་རྩིས་གང་
བར་བསམ་མོ། །བཞི་པ་འབྱུང་འཇུག་རླུང་གི་གནད་ནི། རླུང་རོ་ལན་གསུམ་བུས། དེ་ནས་དལ་བུས་བརྟུབས་ཏེ་ལྟེ་འོག་ཏུ་ཆིལ་མནན། འོག་རླུང་དྲག་ཏུ་འཐེན་པས་དབུ་མའི་
ནང་དུ་སིང་ཞུགས་པ་དེ་ཁ་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་མཐའ་ཡས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པས་ལྷ་གསུམ་གོང་མཆོན་དང་བཅས་པ་རྣམས་མཆོད་པས་ཐམས་ཅད་དགྱེས་ཏེ་གཟི་བརྗིད་
རྒྱས་པས། སྐུ་ལས་མེ་དཔུང་མཆེད་དེ། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བས་བདེ་དྲོད་འུར་འུར་འབར། མེའི་སྣྲ་སྤུགས་སུ་ལྷང་ལྷང་བསམ། དེ་ནས་ནང་གི་ཡུལ་ཉེར་བཞི་དུར་ཁྲོད་
བརྒྱད་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་སྟེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་གསལ་བ་མེའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་འབར། སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཞུ་ནས་དྭངས་མར་སྤྲུངས་པ་མེ་དང་མཉམ་དུ་སྡོ་ནས

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཞུགས། སྤྱི་བོའི་མགོན་པོ་མཆོད། མཉེས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་ཞུ་བ་བཞིན་མགྲིན་པ་དང་སྙིང་ཁའི་ལྟེའི་བར་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །དགྲ་ལ་བྱེད་ན་ཕ་རོལ་གྱི་བྱད་བྱེད་བགེགས། བསྟན་པ་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་གཞོབ་ཏུ་ཐལ་ཐལ་སྲེག་པར་བསམ། ཚོའི་ལྷག་བདུད་རྩིར་བྱས་པས་མཆོད། གཞན་འདྲའོ། །དེ་ནས་ལྟེ་བའི་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་མཉེས་ནས་འོག་གི་འཁོར་གཉིས་ཡབ་ཡེ་ཤེས་པ་དེ་ལྟེ་བའི་ལྷ་དེའི་འཁོར་ཡབ་ཡུམ། དེ་གཉིས་སྙིང་ཁར་བྱོན་སྦྱོར་བ་མཛད་པར་དམིགས་ཏེ་མཉམ་བཞག་བྱའོ། །ལྔ་པ་འཆར་བ་ཉམས་མྱོང་གི་གནད་ནི། དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་རླུང་སེམས་རྩ་ནང་དུ་འདུ། དེས་ཉམས་སྣ་ཚོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་དུས་རླུང་དང་འཁྲུལ་འཁོར་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པས་རྩ་ཐུག་དང་རླུང་ཐུག་ཏེ་ཆུང་དུ་སོང་ནས་བདེ་བ་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཐོབ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །ཐུན་

༄༅། །བསྡུ་བའི་དུས་སྐོར་རྣམས་བཙུད། དེ་རྣམས་རང་ལུས། དེ་ཡས་མས་ནས་སྙིང་ཁར། དེ་སྟར་བཞིན་བསྡུས་ཏེ་སྟོང་ཉིད་ལ་བཞག །དེ་ནས་ལངས་
ཏེ་དགེ་བ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དཔལ་ཀླུ་ལོའི་གསུང་ཇི་བཞིན་བརྗོད་དོགས་ནས་དགེ་སློང་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོས་གནམ་རྩེ་ལྡེང་དུ་ཡི་གེར་བཀབ་པའོ།། ༎
༄། །དགུ་པ། གསང་བ་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་སྦྱོར་གྱི་ཐོ་ཡིག་བཞུགས་སོ།། སྒྲུ་རགས་མ། ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལས་ལ་སྦྱོར་བའི་མན་ངག་ནི། ལྟེ་
བའི་འཁོར་ལོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེའི་གནད་གསུམ་པ་ཚུན་བསྒོམ། དེ་ནས་ལས་སྦྱོར་ལ་འཇུག །དེ་ཡང་ཁ་སྦྱར་གསུམ་དབྱེ་བ་དང་། སྤྱོབས་པའི་ཚོ་གར་འདུས། ཁ་སྦྱར་
གསུམ་ནི་བསྒྱུང་བའི་ཁ་སྦྱར། བྱིན་རླབས་ཀྱི། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་སྦྱར་གསུམ་མོ། །བསྒྱུང་བའི་ཁ་སྦྱར་དེ་ལའང་། སྒོམ་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྲུང་འཁོར། འཇིག་རྟེན་ལྷའི་སྲུང་

མཁྱེན་བརྩེའི་སྙིང་

འཁོར། ཡེ་ཤེས་ལྷུས་སྐྱབས་པའི་སྲུང་འཁོར་ཡོད་བ་ཡིན་པས་དེ་གསུམ་འབྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཏིང་དེ་འཛིན་ལ། དམིགས་བྱ་དགྲ་བོ་དེ་ཁོ་རང་གི་གནས་ན་སྲུང་བའི་གུར་ཁང་ནི་
བཙས། ལྷའི་སྐྱབས་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཐེན། བྱིན་རླབས་ཀྱི་ནུས་པ་དང་ལྡན། ལས་ཀྱི་ཤུགས་མ་རྫོགས་པས་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གང་ལ་གནོད་པ་མ་ཞུགས་པ་ཁྲ་ལམ་མེར་སྣང་
བ་ཞིག་གསལ་བཏབ། རང་གི་ལྟེ་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་བསྐུལ་བའི་འོད་ཟེར་གཙོ་བོ་ལ་སྤྲོས་དེས་མ་བཟློད་དེ་ཡུམ། དེས་མ་བཟློད་དེ་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་བསྐུལ་
བས། དེའི་ཐུགས་ཁ་ནས་རླུང་། བསྐུལ་པ་རླུང་གིས་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་དུས་ལྡང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཕྲོས་པ་དེ་དགྲ་བོའི་ཡུལ་དུ་སོང་ནས་ཁོའི་ཡུལ་གྲོང་དང་། ལྷག་པར་ཏིང་དེ་
འཛིན་གྱིས་བཅས་པའི་གུར་ཁང་དེ་ལ་ཕོག་པས་ཧྲུལ་གྲིས་ཞིག །ཐལ་བ་ཙམ་དུ་ཡང་མ་ལུས་པ་གཏོར་བར་བསམ། ཡང་དེའི་ཐུགས་ཁ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་

༄༅། །ལས་བྱེད། ལྕགས་ཀྱུ་མ་དཀར་མོ། ཞགས་པ་མ་སེར་མོ། ལྕགས་སྒྲོག་མ་དམར་མོ། དྲིལ་བུ་མ་ལྗང་ཁུ། ཕྱི་རོལ་དྲེགས་པའི་འཁོར་བསྐུལ་
བྱེད་ཀྱི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་འཕྲོས་པས་ཁྲོ་བོ་དང་ཕོ་ཉ་རེ་རེ་ལས་རང་འདྲ་བ་འབུམ་ཕྲག་མང་པོ་སྤྲོས། དམ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་ལས་བྱེད་སྡེ་བརྒྱད་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་
པོ་ཆེན་པོའི་དཔུང་ཡན་ལག་བཞི་པ་དགྲ་ཡུལ་དུ་འདེགས་པ་ལྟ་བུ་གནམ་ས་བར་སྣང་ཐམས་ཅད་བཀང་སྟེ་སོང་། ཁོའི་ཡུལ་དུ་སླེབ་པ་དང་སྐྱོབ་བྱེད་ལྷ་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་འཇིག
རྟེན་པ་རྣམས་དངངས་ཏེ་བྱེར། ཕྱོགས་བཅུར་བྲོས་པ་བཀའ་སྡོད་རྣམས་ཀྱིས་བྱིའུ་ཁྲམས་དེད་པ་ལྟ་བུར་བདས་པས་ཟིན་ནས། ཡན་ལག་ལྕགས་སྒྲོག་གིས་བཅིང་། དབང་པོ་ལྔ་
སྒོས་སུ་བཅུག །ངག་ལྐུགས་པར་བྱས། ཡིད་རྨུགས་སུ་བཅུག །ལུས་རེངས་པར་བྱས་པ་སྟེ་བཅིང་བ་ལྷུས་ཐར་རྒྱུ་མེད་པར་བཅིངས་ནས་རྟ་གདོང་གི་མེ་དོང་དུ་བསྐྱུར་བར་

Sung-rab Gyun-pel Khang 77

བསམ། ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོ་བཅུའི་འཁོར་ལོའི་གུར་ཁང་དང་། བླ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྲུང་སྐྱོབ་པ་དེ་ལ་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་ཀྱིས་དེས་བློས་གཏོང་བར་
གསོལ་བ་འདི་འདེབས་པར་བསམ། སྡིག་ཅན་ལས་ངན་སེམས་ཅན་འདི། །མནར་མེད་རྒྱུ་ལ་གནས་པ་ནི། །བརྩེ་བས་བདག་ཅག་ཟློག་བྱེད་པས། །ཁྲིད་ཀྱིས་སྲུང་བ་བཏང་དུ་
གསོལ། །ཞུས་པས་ལས་ངན་པ་དེའི་སྤྱོད་པ་གཟིགས་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་ཉིད་ལ་དོན་དེ་ཆེ་བར་དགོངས་ནས་བཏང་། དེས་ན་དམིགས་བྱ་དེ་ལ་སྡིག་པ་བགོ་བ་ཡང་འདིར་འོས་པ་
ཡིན། དེ་དག་མཆོད་དེ་ཁྲོ་བོ་བཅུ་རང་རང་ལ་ཐིམ། གཞན་ནམ་མཁར་ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་པས་མཉེས་ཏེ་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱས་ནང་ཕན་ཚུན་གྱི་བགྲོ་བ་མཛད་དུ་གཤེགས་པར་
བསམ། དེ་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་ཕོ་ཉ་ལྕགས་ཀྱུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྕགས་ཀྱུས་སྙིང་ཕུག །ཞགས་པ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞགས་པས་སྐེ་བཅིངས། ལྕགས་སྒྲོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྕགས་སྒྲོག

༨ བཞི་བརྒྱ་པ ཀ

༄༅། །གིས་ཡན་ལག་བཞི་བསྒོམས། དྲིལ་བུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དྲིལ་བུས་ཉིད། དྲེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་ཆའི་ཆར་འབེབས། ཡི་ལས་ལས་ཀྱི་རླུང་
དམར་འཚུབས་པས་རྒྱབ་ནས་ཕུལ། འཇིགས་པའི་མུན་ནག་གིས་མདུན་བདར། སྲེག་པའི་མེ་དཔུང་གིས་མཐའ་མ་བསྐོར། ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཅིང་བ་ལྷུས་བྲོས་མི་
ཐུབ་པར་བཅིངས་ཏེ་གཤེད་མས་བཙོན་ཁྲིད་དེ་འོངས་པ་བཞིན་སོ་སྦྲ་གནམ་ས་ཁོལ་བ་ཙམ་དང་བཅས་ཏེ་རང་གི་རྐང་པའི་མདུན་དུ་ཁྲིད། གན་རྐྱལ་དུ་སྒྲེལ་ཏེ་གཞག་པར་བསམ
མོ། །གཉིས་པ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཁ་སྦྱར་དབྱེ་བ་ནི། བདག་ཉིད་མགོན་པོར་གསལ། དེའི་དཔྲལ་བ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་པ་དེའི་ལུས་ལ་ཞུགས་པས། དེ་ལ་དབང་བྱིན
རླབས་ཀྱི་དུས་བསྡིམ་པ། དེ་རང་གི་སྒོམ་པ་ལྷའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ། ཚེ་སྔ་ཕྱིའི་ལས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་རྫུས་སྤྲུལ་གྱིས་ཆུ་དང་འོ་མ་འདྲེས

Sung-rab Gyun-pel Khang 79

ནས་ཡོད་པའི་རྒྱ་བཞག །འོ་མ་འཐུངས་པ་བཞིན་དུ་བསྡུས་ཏེ་བདག་གི་ལུས་ལ་ཐིམ། དེ་བཞིན་གསུང་གི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་པ་དེའི་ངག་ལ་ཞུགས་པས། དབང་བྱིན་
རླབས་ཀྱི་དུས་བསྙེམ་པ། དེ་རང་གི་བཟླས་བརྗོད་བྱེད་རྩོལ་གྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ། ཚེ་སྔ་ཕྱིའི་ལས་ཀྱི་འདུ་བྱས་པའི་ངག་གི་གཟི་བྱིན་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་སྔར་ལྟར་བསྡུས་ནས་རང་
གི་མགྲིན་པར་ཐིམ། ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་སྔོན་པོ་འཕྲོས་པ་དེའི་ཡིད་ལ་ཞུགས་པས། དབང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་དུས་བསྙེམ་པ། དེ་རང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བསྒོམས་པའི་
ཤུགས། ཚེ་སྔ་ཕྱིའི་ལས་ཀྱི་འདུ་བྱས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ནུས་པ་ཅི་ཡོད་པར་རྫུས་སྤྲུལ་གྱི་ཁས། རྒྱ་བཞག་ནས་འོ་མ་འཐུང་བ་ལྟ་བུར་དྲངས་ཏེ། བདག་གི་ཡིད་ལ་ཐིམ་པས་བདག་ཉིད་
ནུས་པ་དང་བྱིན་རླབས་ཆེས་ཆེར་འབར། ཁོ་སོལ་དོང་བྱོ་བ་ལྟར་ནག་རྩུལ་གྱིས་སོང་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པ་དབུགས་བ་ཐག་ཙམ་པ་དེ་མ་ཆད་ཙམ་དུ་འདུག་པར་བལྟའོ། །དེ་ནས་

༨། ཞི་ཁྲོ། ཀ

༄༅། །གསུམ་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་སྦྱོར་དབྱེ་བ་ནི། དགྲ་བོ་དེའི་སྙིང་གི་ནང་འོད་ཀྱི་གུར་ཁང་ན་ཁམས་ལྔ་ཚོགས་ཀྱི་དྭངས་མ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཧྲི་
གནས། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཛ་ཁ་སྦྱོར། འོག་ཏུ་ཨ་སྟེང་དུ་(གཟེར་བྱེད)ཨེ་ཊིག་ནན། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་བའི་རྩ་སྒོ་འོག་ཏུ་ཕྱོགས་པ་གསུམ་ལ་(འཕྲོག་བྱེད)ཧཱུར་ཐུམ་ཛཿ སྙིང་
གི་དབུས་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་རྩ་བཞི་གྲེས་པ་ལ་(གཅོད་བྱེད)མཱ་ར་ཡ་ཐད། མཚམས་བཞི་ལ་(གསོད་བྱེད)མྱགས་ཐུམ་རིལ་ཐུད། མགོ་བོར་ཨེ་ཊིག་ནན། མཇིན་པར་གསོད་བྱེད་འབྲུ་
བཞི། ཡན་ལག་བཞི་བསྡམས་པ་ལ་གཅོད་བྱེད་འབྲུ་བཞི་རང་གཤེད་དུ་ལངས་པས་གཟས་པ་དེའི་འདུ་བ་བཞི་འཁྲུགས། རབ་ཏུ་འཁྲུགས། ཁོའི་ཕྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནང་མིག་སོགས་
ལ་འདུས། དེ་ཁམས་བཞིའི་དྭངས་མར་འདུས་ཏེ། དེ་ཡང་སའི་དྭངས་མ་ཆུ། ཆུའི་དྭངས་མ་མེ། མེའི་དྭངས་མ་རླུང་ལ་འདུས། རླུང་གི་དྭངས་མ་དེ་སྙིང་ལ་འདུས་པ་ཡི་གེ་

རྣམས་ཀྱིས་གཟིར་བས་རླུང་གི་དྭངས་མ་གཏོར། ཆུའི་དྭངས་མ་སྐམ། ཁྲག་གི་དྭངས་མ་དེ་ཡལ་ཏེ། ཚེ་རྟེན་ཨ་དང་ཐྲི་ལུས་པ་དེ་ཡེ་རེ་འདུག་པ། ལས་མགོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་ལྷུགས་ཀྱུ་ལྟ་བུར་འཁྱུག་པའི་ནུས་པ་ཅན་གཉིས་སྤྲོས་དེའི་སྙིང་ནང་དུ་སོང་། རང་བཞིན་གྱི་ཛ་གཉིས་ལ་ཟུག་དེ་གཉིས་གཤེད་དུ་ལངས་ནས་བར་དུ་ཡི་གེ་གཉིས་པོ་བཙུར་ཏེ་འོད་ཟེར་གྱིས་ཚུར་འཐེན་པས་ཚེ་རྟེན་ཨ་ཏེ་ཛ་གཅིག་དང་བཅས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་ཚེ་སྲོག་དཔལ་དང་གཟི་བརྗིད་འབར། གཅིག་དེ་ལྟེ་བ་ནས་ཨ་ཥ་ཊཱ་ཏིར་ཞུགས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡུམ་གྱི་མདངལ་དུ་ཞུགས། དེའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བ་མཛད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བཀྲུས་ནས་ཧཱུྃ་དྲི་མ་མེད་པ་མཐིང་ནག་འོད་དུ་འཚེར་བ་ཞིག་ཏུ་གནས་གྱུར། དེ་ཡང་དཔག་ཆེན་གྱི་མདའ་འཕངས་པ་ལྟ་བུར་འོག་མིན་དུ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་མདུན་དུ་རྫུས་སྐྱེས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

༄༅། །ཡོར་སོང་བར་བསམ། དེ་ནས་སྙིང་ནང་གི་གཤེད་དུ་ལངས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཁྲི་གུག་གི་འཁོར་ལོར་སོང་། ལྟེ་བའི་ལས་མགོན་འཐོན་ནས་རྒྱུ་ནང་
དུ་རྒྱུ་བྱ་འཇུག་པ་བཞིན་དེའི་སྙིང་དུ་འཚངས། འཁོར་ལོ་དེ་བསྐོར་བས་དུག་གསུམ་གྱི་རྟེན་རྩ་གསུམ། འཁོར་ལོ་བཞི་ན་བདུད་རྩིའི་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་དེ་བསྒྲལ། སྒོ་དགུ་ན་
ཁམས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་འཇུག་པའི་རིགས་དྲུག་གི་རྩ་ཡོད་པ་ཀུན་བྲལ་ནས་སློ་སྙིང་ནང་ཁྲོལ་ཤ་རུས་ཐམས་ཅད་དུམ་བུར་གཏུབས་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཁྲག །ཞེ་སྡང་ཤ །གཏི་
མུག་རུས་པར་བསྙིམས་ནས་ཐོད་པའི་སྣོད་དུ་ཐོགས་ཏེ་ལྷན་སྐྱེས་འཁོར་བཅས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་ལོ་གཞན་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བསྟབ། རང་གིས་
གསོལ། ལྷག་མ་སྣང་གྱི་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཟད་པ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་སྦྱིན་པས། ཁྲོ་བོ་དམ་ཅན་ལས་བྱེད་ཐམས་ཅད། ཤ་ཟ་ཁྲག་འཐུང་རུས་པ་འཆའ། དྭངས་

མ་བརྟུབ། ལྤགས་པ་དྲལ་ཏེ་བགོ་བར་གྱོན་པས་ཐམས་ཅད་མཉེས་རབ་ཀྱི་མཆོག །དགྱེས་རབ་ཀྱི་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་ནས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ། དེ་ནི་གཏོར་
མ་ཆེན་པོར་ཆཤད་པ་ཡང་བསྐང་བའི་རྫས་ཀྱང་རོ་བཾ་ལས་ལྷག་པ་མེད་པས་གོ་ནུས། དོན་ལ་དམ་ཅན་རྣམས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཙོ་བོར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ཡང་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དམིགས་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར་དམིགས་རྟེན་གྱི་འབེན་བཙའ་ན། དེ་ནས་སྟུམ་བཞིན་དུ། སྲུང་བ་ཕྱེ། དེ་ནས་ཕུར་པ་བྲམ་
ཟེ་མཆོག་སྲེད་ཕྱི་མས་མཛད་པའི་མཆོག་ཕུར་གྱི་ཡི་གེ་དེ་བཞིན་དུ་བཀྲུས་བསྟུས་ཡིད་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད། དེ་བསྒྲིལ་ཞིང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་སྦྱར་དབྱེ། དེ་སྙིང་
ཁ་དང་གནས་རྣམས་སུ་བརྡེག །དེ་ནས་ཡུངས་ཐུན་གྱིས་བྲབ་དུས་སྒྲོལ་བྱེད་ནག་པོ་ཁོང་དུ་འཚངས་པའི་དམིགས་པ་བྱ། མཐར་བསྟབ་པའོ། །བཤད་ཟིན་ནས་ཐུན་བྲབ་པ་

༄༅། །དགོས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུར་མི་བལྟ་སྟེ། དང་པོ་ནི། བཀུག་པ་དེ་ལ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་འཚོ་བའི་ཕུང་པོ་ཁོ་ན་ལ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ན་བླ་ཆད་ནས་འདི་
ཙམ་སོང་། བླ་ཆད་པ་དང་ཚེ་ཆད་པ་གཉན་གཅིག །འོན་ཀྱང་ལས་མ་ཟད་པས་དེའི་ལྷག་ནི་འཚོ་བ་ཁོ་ནར་སྣང་བས་སོ། །བླ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སེམས་དེ་མ་ཡིན། དེ་
གཞན་དུ་གཡོ་བ་དེ་ཡིན། དེས་དགུག་ནུས། བསྒྲལ་ནུས། སྟོན་མ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་དགུག་པ་དང་། བསྒྲལ་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་གཡོས་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་པ་
ཡིན་ལ། རྒྱུ་ཟད་ན་མེད་པར་འགྱུར། རྒྱུ་སླར་བསྐྱེད་ན་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བདུད་བཞི་དང་དུག་གསུམ་གཞིད་དུ་མི་སློང་སྟེ། བསྒྲལ་བྱ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངན་འགྲོར་
འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་དེ་དགག་ནུས། བསྒྲུབ་བྱའི་སྟེང་གི་བསྒྲལ་རྒྱུ་རང་དེ་དེ་ཡིན། དེ་བསྒྲལ་བས་ཕུར་རྣམ་ཤེས་སུ་ཡོད་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ལ་བསྒྲལ་བ་ཞེས་བྱ། དེ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ལྷར་ནུས་པ་ལ་བསྒྲུབ་བ་འདྲེན་ནུས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་གུག་བརྩེགས་པ་ལས། ཉིན་ཕྱེད་མཚན་ཕྱེད་གུང་ཐུན་ལ། །ཧླ་ར་ཡ་ཡི་བརྡབ་ལས་བྱ། །སྟོད་ན་སྟུགས་ནི་འབྲུག་ལྷར་བསྒྲུབ། །བར་ན་མེ་ཡི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ། །ཕུར་པ་ རྩེ་ཁ་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུ་སྡུད། །དགྲ་བོ་སྙིང་རྩ་སྲེག་པ་ལ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་སྦྱར་དབྱེ། །འབྱུང་བཞིའི་དྭངས་མ་འཇའ་འོད་འཁྲིལ། །སྲོག་གི་དྭངས་མ་ཐྲི་སྲེག་པ། །རྩ་ཡི་དྭངས་མ་ཧ་ཧ་ཙམ། །དབུགས་ཀྱི་དྭངས་མ་ཏླངས་ཚུར་ཙམ། །ཁྲག་གི་དྭངས་མ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ། །ཨོཾ་གྱིས་ལུས་ཅིན་ལྷབས་དབྱེ་བ་ སྟོད་ཨཱཿ ཡིག་དང་། །མ་ཡིས་འབྱུང་བཞི་ར་ཡིས་ཁྲག །ཡ་ཡིས་དབུགས་སྟོད་ཧཱུྃ་གིས་སྲོག །ཐད་ཀྱིས་རྩ་གཙོ་ཐམས་ཅད་གཅོད། །ཤུལ་དུ་ཁྲོ་བོ་སྤྲོལ་བྱེད་བཅུག ། ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་བསྒྲུལ་བར་བྱ། །གནས་སྐར་ མི་བསྐྱོད་པ་ཡི་ཐུགས་ཁར་བསྟིམ། །ཐུན་བཞིར་གཏོར་མཆོད་བསྐུལ་མི་འཆད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཙམ་ལས་རྒྱུད་ནི་

༄༅། །དཀྲུགས་རྒྱས་པ་གབ་པ་ཡིན་པས་མི་སྟོན་བླ་མའི་མན་ངག་གིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལས་མགོན་ལས་བྱེད་དུ་མ་ཉན་ན་སྤྱོབས་པ་ལ། ཡབ་
ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་གྱི་ཐུགས་ཀའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་འཁོར་བའི་བར་དུ་ལས་མགོན་བཅུག་པས་མ་བཟོད་ནས་ལས་དབང་མེད་དུ་བྱེད་པར་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཞལ་ཕད། སྔར་
ལྷ་བུའི་ཆུ་ཐུན་ལ་སོགས་པ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ནས་འདིར་ལྷ་གསལ། སྔགས་སྔར་གྱི་ལས་མགོན་གྱི་སྲོག་ལ་གཟིར། སྲོག་བཅད་བསད་པའི་སྤུ་གྲི་བཞི་བཏགས་ལ་བྱ། དེ་
ལྷར་བསྒྲལ་ལས་གྲུབ་ནས་ལྷེ་བའི་ལྷ་རྣམས་གཟི་བརྗིད་རྒྱས་པར་བསམ་པ་ནས་ཐུན་བསྡུ་བའི་བར་ནི་སྒྲུབ་པ་ཇི་བཞིན་པ་བྱའོ། །ཞེས་དཔལ་རྒྱ་ལོ་ཙཱས་གསུངས་པ་དེ་ཁ་དགེ་སློང་
རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོས་གནམ་རྩེ་ལྡེང་དུ་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་བུའི་དཔེ་ནི་ཡ་བག་ཤའི་ལས་སུ་འདུག་པས་དམ་པར་ཚོངས་ཤིག །ཅེས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་གནང་རེས་ཀྱི་

མཁྱེན་བརྩེའི་སྙིང་

གསུང་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་སོ།། ༎ ༄། །ཁཏྟ་པ། དཔལ་ཀྱཻ་རྡོ་རྗེ་ཕག་གྲུ་པས་ཞུ་ལན་ཉི་ཤུ་པ་གསང་བ་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་གནད་ཐང་ལ་འབེབས་པ་བཞུགས་སོ།། སྨྲ་རགས་མ། གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་བྱོན། །
ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་བསིལ་བའི་ཚལ་དུ་བསྒོམས། །དཔལ་ཆེན་དངོས་སོང་སླན་པས་འཛམ་གླིང་ཁྱབ། །ད་ལྟ་བོད་དུ་བསྟན་སྐྱོང་དེ་ལ་འདུད། །གནམ་རྩེ་ལྡེང་དུ་བླ་མ་ཆེན་པོ་
དཔལ་ཀྱཻ་ལོའི་སྤྱན་སྔར་ཆོས་སྐྱོང་གི་གདམས་པ་ལེགས་པར་ཚར་བའི་གཏང་རག་ཏུ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞིག་དང་ཡོན་ཅི་ཡོད་ཕུལ། གཞན་རྣམས་གྱེས་ནས་ཁོ་བོས་སྐུ་འབྲིས་སུ་
ཕྱུང་ཟད་ཅིག་བསྡད། གླིང་མོ་འདྲ་ཞུས་པས། བླ་མ་མཉེས་པའི་གསུང་ལན་སྨྲར་བར་བྱུང་། དེར་ཞུ་བའི་སྐབས་རྙེད་ནས། བླ་མ་ཆེན་པོ་ལགས། གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་
འདི་ལ་བརྗོད་བྱང་གི་ཡི་གེ་གཞན་མེད་དམ་ཞུས་པས། ཨིནྡྲ་བྷཱུ་ཏི་ནས་ཁོ་བོའི་བར་ཞལ་རྒྱུན་རང་ཡིན། དུར་ཁྲོད་བསིལ་བའི་ཚལ་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་དངོས་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ལ་

ཕྱག་གྲིའི་བཀའ་འབུམ

༄༅། །གདམས་པའི་དུས་ནའང་གཞུང་དུ་སྤེབས་པ་མི་གདའ་གསུང་། འོ་ན་བླ་མ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡི་གེ་ཞིག་མཛད་པ་ཞུ་བྱས་པས། དེ་ཁའི་མོད་ལ་ཟིལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་། བླ་མ་ཡུད་ཙམ་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་སོང་བས། སྐུ་སྟོ་བསངས་སྤྱན་གསུམ་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་རྒྱན་དང་བཅས་པའི་བདེ་མཆོག་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ཞིག་ཏུ་གྲོང་ངེ་སོང་སྣང་། དེས་ཉམས་འུར་ནས་ཞབས་ལ་འཇུས་ཏེ་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཞེས་ཞུས་པས། དགོངས་པ་ལས་བཞེངས་ནས་ཙི་རེད་ཙི་རེད་གསུང་། འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་ཞུས་པས་སྐྱལ་པ་བཟང་པོ་ལ་མཐོང་སྣང་གང་ཡང་འབྱུང་། འོན་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་བས་ངས་སྤྱོད། ཁྱེད་རང་གིས་ཡི་གེར་བྲིས་ཤིག་གསུང་། དགའ་ཆེས་སྣག་ཤོག་ཁྱེར་ཏེ་སྤྱན་སྔར་ཕྱིན་ནས་སྒྲུབ་ཐབས་འདི་ཡི་གེར་བཀོད། དེ་ཚར་ནས་ཀྱང་། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་ཉམས་འུར་ཏེ་དེའི་འཁོར་དོགས་གཅོད་ཞུ་བའི་སྤྱོབས་པ་

ཆེ། ཞུ་ལན་ཀྱང་ཐོགས་མེད་དུ་འབྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་། མི་བརྩོན་པ་ལ་དེ་ཁ་བར་ཆད་ཡིན་གཞན་མི་འབྱུང་། བར་ཆད་ཀྱང་གསུམ། སེལ་ཐབས་ཀྱང་གསུམ་གསུངས་པའི་བར་པ་འདི་ལ་གདམས་ངག་ལོགས་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཞུས་པས་མེད། འོན་ཀྱང་རླུང་དང་འཁྲུལ་འཁོར་དགོས་པ་ལ་ང་ལ་མཁའ་འགྲོ་མས་གནང་བའི་གཏུམ་མོ་དེ་བརྟེན་པས་ཆོག །འོ་ན་གཏུམ་མོའི་གདམས་ངག་དེ་འདིའི་ཆ་ལག་ལགས་སམ་ཞུས་པས་མིན། འདི་ལྟ་བུ་བསྒོམས་པས་བར་ཆད་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན། དེ་བསྒོམས་པས་ཡོང་། དཔེར་ན་ན་ཡང་སྨན་གཏོང་དགོས་མོད། སྨན་དཔེ་དེ་འདིའི་ཆ་ལག་མིན་པ་དང་འདྲ་གསུང་། ཕྱི་གདོན་བགེགས་ཀྱི་བར་ཆད་སེལ་བ་ལ་ཆོས་སྐྱོང་བཟང་པོ་ཞིག་དགོས་གསུངས་པ་ཆོས་སྐྱོང་གང་བསྒྲུབས་ཀྱང་འདྲའམ་ཞུས་པས། མི་འདྲ། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་ཡང་བགེགས་སུ་ལྡང་སྲིད། དེ་མིན་ཀྱང་འཇིགས་པ་ལས་མ་

༄༅། །ཐར་བས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱོབ་མི་ནུས། ཡེ་ཤེས་པའམ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཞིག་བསྒྲུབ་དགོས། དེ་ལའང་རྒྱུད་ཀྱི་སྲུང་མ་མང་དུ་བཞུགས་
ནའང་། རྒྱ་གར་ན་བྲུ་རོག་མ་དང་། གྲི་གུག་ཅན་གྲགས་ཆེ་དར་བ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཇོ་ཇེ་གདན། ནུ་ལེ་ཥྚ། བེ་ཀ་མ་ལ་ཤྲི་ལ། དཔལ་འབྲས་སྤུངས་སོགས་གཙུག་
ལག་ཁང་ཆེ་ཆོད་ཀྱི་སྲུང་མའི་གཙོ་བོ་འདི་ཡིན། མན་ངག་ཀྱང་མང་། མཆོག་སྒྲུབ་པ་ལའང་འགྲན་ཟླ་མེད། མཐུ་ཡང་འདིའི་འཁོར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་ལས་བྱེད་མཁན་ཐུ་ཚད་ཡོད་
པས། འདི་བརྟེན་པ་དང་གཞན་འགྲས་ནས་གཞན་མ་ཕུང་བ་མེད་པ་ཡིན་གསུང་། ཆོས་སྐྱོང་འདི་ལ་གནས་ཚུལ། བྱུང་ཚུལ། ལྟ་ཚུལ་གསུམ་དུ་གསུངས་པའི་གནས་ཚུལ་
ཆོས་ཉིད་དང་། བྱུང་ཚུལ་ལ་འདི་ལྟར་སྣང་བ་དང་། ལྟ་ཚུལ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་པར་གོ་བས་དེ་ཁ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་ཁ་ཡིན། གནས་ཚུལ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་

བོ་ལམ་ལ་སྦྱངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ན་དེའི་གཞིས་སམ། དབྱིངས་སམ། རང་བཞིན་དེ། སྤྱར་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དེ་འགྱུར་ནས་ཕྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་བཟང་དུ་ཅི་ཡང་མ་རེད། དེ་ཁ་རང་དུ་བསྡད་པས་འགྱུར་བ་མེད་པ་དེ་ཁ་ལ་ཆོས་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་པས་གནས་ཚུལ་དེའི་སྟེང་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་ཡིན། འོ་ན་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སྣང་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་པ་འདི་འབྱུང་མི་རིགས་སྙམ་ན། མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེལ་གྱི་གོང་བུ་དྭངས་པོ་ཆོན་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་ན་ཤེལ་ཆོན་ཅན་དུ་སོང་བ་མེད་ལ། ཚུར་མཐོང་གི་མིག་ངོར་ཆོན་ཅན་དེ་དང་དེར་འགྱུར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་ཤེལ་ལ་རྐྱེན་ཆོན་གྱིས་སྣ་ཚོགས་པར་སྣང་གི་འདུག་པ་ལྟར་དུ། རྒྱུ་རྐྱེན་གཞན་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྣང་བ་འདི་བཞག་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ་ཞེས་གསུང་། དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

༄༅། །ཆོས་ཅན་དེ་ཡང་འཁོར་བའི་ཕྱོགས་དན་པ་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཕྱོགས་བཟང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་ནི། དཔེར་ན་ཆོན་ལེགས་པ་དང་ཉེས་པས་
ཞེལ་མདངས་མཚར་བ་དང་མི་མཚར་བ་འོང་བ་བཞིན། སྟོང་པ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་རྐྱེན་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སློང་བཟང་ངན་ལྟར། དེས་དགེ་སྡིག་སྣ་ཚོགས་སུ་སྒྲུད་པས་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་རང་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། མདོར་ན་སྟོང་པའི་ཆོས་ལས་ནི། །སྟོང་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱུང་རྩུལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་རྩུལ་མ་ལོག་པ་
ཞིག་དགོས་ཏེ། ལོག་པས་མ་རིག་པ། དེས་ཡང་དང་ཡང་འཁོར་བར་འགྱུར་ལ། ལྟ་རྩུལ་མ་ལོག་པས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་པར་བྱེད་པས་སོ། །ལྟ་རྩུལ་
ལོག་མ་ལོག་ཇི་ལྟར་ཡིན་ན། ཀླུ་མ་སློ་གྲོས་རིན་ཆེན་གྱིས། ཁྲིམ་བདག་མཐོང་ནས་ཁྲིམ་མཛོས་དགའ་ལ་དྲི། །ཞེས་དང་། ལག་པའི་མཐིལ་དུ་གནས་པའི་གཏེར་མཐོང་འདྲ། །

ཞེས་སྦྱམ་དེ་ཉིད་དེར་མ་ཤེས་པས། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱས་པའི་དཔེ། ཕྱི་མ་ཡིན་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་མཐོང་བ་ཚུལ་བཞིན་རིག་པའི་དཔེར་བསྟན་པ་ཡིན། ལྟ་ཚུལ་ཡང་
ཚོན་བཅས་ཀྱི་ཤེལ་དང་། ཤེལ་རང་གི་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ལྟ་བུར་མ་དག་པ་དང་། དག་པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་བྱུང་བས་ལྟ་ཕྱིར་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་འབྲས་
བུ་སྐུ་གཉིས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཉིས་དགོས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྐྱང་པ་བསྒོམས་ན་ཡང་མིན། ཐབས་རྐྱང་པ་བསྒོམས་ན་ཡང་མིན་ཏེ། སྙིང་རྗེ་དང་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་
ཞུགས་གང་། །དེས་ནི་ལམ་མཆོག་རྙེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འོན་ཏེ་སྙིང་རྗེ་འབའ་ཞིག་བསྒོམས་པས་ཀྱང་། །འཁོར་བ་འདིར་གནས་ཐར་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས། འོ་ན་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་པ་རེད་སྙམ་ན། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཁྱེར་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཡང་གཉིས་པོ་སྦྱོར་བར་ནུས་པ་ཡིས། །འཁོར་བར་

ཀ་ ཞི་ཁྲིད་ ང་

༄༅། །མི་གནས་མྱ་ངན་འདས་མི་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྡོ་རྗེ་གུར་གྱི་རྒྱུད་ནས་ཀྱང་གསུངས་པ། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཐབས་ཡིན་ན། །དེ་
ཚེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་འགྱུར། །རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་གཞན་མེད་ཕྱིར། ཐབས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡང་། ལྟ་བ་རྣམས་ལས་ལོག་རྣམས་དང་། །བདག་ཏུ་ལྟ་
བ་འཚོལ་རྣམས་ཀྱི། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བཟློག་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་བསྟན། །དེ་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞེས། །ཐབས་ནི་བདེ་བའི་སྡོམ་པ་སྟེ། །
སངས་རྒྱས་ང་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཡུན་མི་རིང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་ཐབས་ལ་བརྟེན་ན་ཤེས་རབ་འགྲུབ་སླ་བས་བསྒོམ་བྱ་དང་པོར་དེ་
བསྟན། རྒྱ་མཚན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་བཙན་ཐབས་སུ་མེད་པར་བྱེད་མི་ནུས། ཤེས་རབ་ནི། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་

རྒྱུན་ཆད་པ་གཅིག་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། གླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། དགེ་དང་མི་དགེའི་རྣམ་རྟོག་ནི། །རྒྱུན་ཆད་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་གསུངས། །
གཞན་ནི་སྟོང་པར་མི་བཞེད་དོ། །དམིགས་པ་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས། །ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ། །ནམ་མཁར་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་འདི། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྒོམ་པར་
བཞེད། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་ཐབས་ལྷ་དང་སྔགས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྲོ་བསྡུ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་བསྒོམས་པས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
པར་ག་ལ་འགྱུར་སྙམ་ན། བདེན་མོད། འོན་ཀྱང་། སྔར་ཨ་འཐས་པའི་རྟོག་པའི་ཚོགས་པ་འདི་འདག་པའི་ཕྱིར་དུ་རྟོག་པ་གསར་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་ནི་བློས་གང་
བཅོས་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་གཉིས་པ་བྱུང་ན་སྔ་མ་འགགས་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བས་ན་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་རྟོག་པ་བརྟེན་པ་ནི་ཁྲེའུས་ཁྲེའུ་འབྱིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར

༄༅། །ཡང་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། སྤྲོས་པ་ཀུན་ལ་དམིགས་ནས་ནི། །སྤྲོས་པས་སྤྲོས་པ་མེད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་འཛིན་པ་ཟློག་སྣང་
བ་མི་ཟློག་ཟེར་བ་ལྟར་ལགས་སམ་ཞུས་པས། སྣང་བ་མ་ལོག་ན་འཛིན་པ་ཅི་ལ་ལྡོག །དཔེར་ན་ཚོན་སྔོན་པོའི་སྟེང་གི་ཤེལ་སྔོན་པོ་སྣང་བ་དེ་ཁ་མིག་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱི་འཛིན་པ་
ཡིན། འོན་ཀྱང་ཤེལ་འདི་སྔོན་པོའོ་སྙམ་དུ་ནི་ངེས་མ་གཟུང་ལ། ཕྱིས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྟོག་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་ངེས་གཟུང་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དེ་གཟུང་འཛིན་འཛིན་པར་
བཞག་པ་ཡིན་མོད། དེས་ན་སྣང་བ་མ་འགགས་རིག་འཛིན་པ་མི་ལྡོག་གོ་གསུང་། འོ་ན་སྒྲོག་བཞི་ལ་ཡང་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཚུལ་ལྟ་ཚུལ་འདི་ཀ་དགོས་སམ་ཞུས་པས། ཅེས་
ཀྱང་དགོས། དེ་ལ་སྒྲོག་བཞི་ནི་མི་འགྱུར་བའི་སྒྲོག །གནས་པའི་སྒྲོག །གདགས་པའི་སྒྲོག །འདྲེན་པའི་སྒྲོག་བཞི་ཡིན། དེ་ལ་མིང་རྣམ་གྲངས་པ། དྭངས་སྒྲོག །འཕྲུལ་

སྒྲོག །མིང་སྒྲོག །སྒྲོག་སྔགས་ཞེས་བཤད། དྭངས་མའི་སྒྲོག་དབྱིངས་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཁ་ཡིན། དེ་ཡི་གེ་ཡིན་པས་སྒྲོག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བ་ལས། ཨ་ནི་ཡིག་
འབྲུ་གྱི་མཆོག །དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན། ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད། །ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། །བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ཡི་མཆོག །ཅེས་དང་། དེ་ཉིད་ཀློ་ཡིན་པ་
ཡང་དགྲེས་རྫོར་ལས། དང་པོའི་དབྱངས་ཡིག་རང་བཞིན་ཏེ། །ཀློ་ཞེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བཏགས། །ཞེས་གསུངས། ཀློ་དེ་ཁ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ལ་བྲིས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། ཨོཾ་དང་ཨཱཿ་ལ་བཞག་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་བཤད་པ་ཡིན། གཉིས་པ་འཁྲུལ་སྒྲོག་ནི།
ཨེ་དང་ཧྲི་ཞེས་གསུངས་པ་ཨེ་ནི་རྣམ་འགྱུར་དུ་སོང་བས་འཁྲུལ་སྒྲོག །ཧྲི་ནི་མ་གི་ཐེའུ་རང་ནས་ཡ་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་སྒྲོག་ཏུ་རུང་བས། མི་འགྱུར་སྒྲོག་ཏུ་ཡང་བཏགས་

༄༅། །དོན་འགྱུར་བ་རང་ཡིན། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱུར་ཡང་བཞག་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། གང་ཞིག་འཁོར་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་སྦྱངས་པ་བྱས་པ་ལས། །དག་པ་དེ་ཉིད་མྱ་ངན་འདས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ས་བོན་ལས་འབྲས་བུ་གྲུབ་ཟེར་བ་དང་འདྲ། དཔེར་ན་ས་བོན་ལས་དངོས་སུ་མྱུ་གུ་འམ་སྡོང་བུ་དེ་རིམ་གྱིས་གྱུར་པ་ལས་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །མིང་སྒྲོག་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་དམ་གདགས་པ་ཙམ་ཡིན་ཡང་འདིར་གང་གི་མིང་དངོས་སུ་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་མཛད། སྒྲོག་སྐབས་ནི། དེ་རང་རང་གི་སྒྲོག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་སྟེ། འདི་བཟློས་ན་ཐུགས་བསྐུལ་བར་ནུས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཁྲག་མཆོ་ཁོལ་མའི་རྒྱུད་ལས། སྙིང་དབུས་སྒྲོག་གནས་མི་ཤིགས་པ། །རྩེ་མོར་གྱུར་པ་ཀུན་བསྐྱེད་གཞི། །མཚན་ནས་བརྗོད་པ་ཐུན་མོང་བ། །དེ་ནི་བདེ་བ

མིན་ཙམ་ཡིན། །གསང་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། །མྱུར་དུ་བསྐུལ་བས་ལས་བྱེད་འགྱུར། །ཡང་སྙིང་གསང་ཆེན་རང་དབང་མེད། །ལེན་ཅིང་འཛིན་པས་དོན་གྲུབ་པའོ། །ཞེས་
གསུངས། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། ཙ་བའི་སྔགས་ནི་སྲོག་ཡིན་ཏེ། །གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྙིང་པོ་ཡིན། །ཉེ་བའི་སྙིང་པོ་ཐུགས་བསྐུལ་བའོ། །ཡི་ཤེས་ས་བོན་མི་
ཤེས་པ། །དྭངས་མའི་གནས་པར་དེ་ཆགས་དོ། །ཞེས་པས་ཙ་སྔགས་ནི་ཤཱུ་ས་ན་དང་། ཞིང་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲོག་བསྡུས་པ་ཛང་པ་བརྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་སྐུའི་སྔགས་སོ། །སྲོག་
ཡིན་ཏེ་ཞེས་པའི་སྲོག་ནི་ཡི་གེ་བདུན་པ་དང་བཅུ་པ་གཉིས་ཀྱང་སྐུའི་སྔགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ་དེ་དེ་དག་སྐུའི་སྔགས་སུ་འཇོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་མང་པོའི་སྲོག་ཏུ་སོང་བ་སྟེ། སྙིང་
ནོར་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་སྦྱངས་པའི་དོན་གྱིས་ལུས་ཞེས་ངེས་ཚིག་ཏུ་བྱས་པས་སྐུའི་སྔགས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་མིང་ནས་འབོད་པ་དེ་གསུང་གི་སྔགས། དེའི་ཕྱིར་ཡི་

༄༅། །གེ་བཙུ་གསུམ་པ་ལྷ་བུའི་སྙིང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་སྙིང་པོ་ནི་རང་སྒྲོག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་རླབས་པ་ཡི་གེ་བཅུ་བདུན་པ་ལྷ་བུ་སྟེ། དེས་ཐུགས་བསྐུལ་ནུས་པ་བླ་རྗེ་བཅས་པ་ལ་ཆགས་པའི་གནད་དང་གཅིག་གོ། །དེ་བས་ན་དྭངས་མའི་སྒྲོག་གནས་ཚུལ། འབྲུལ་སྒྲོག་བྱུང་ཚུལ། གདགས་པ། འདྲེན་སྒྲོག་ལྷ་ཚུལ་དུ་བྱེད་པའོ་གསུངས། འོ་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འང་གསུམ་དུ་འགྱུར་རམ་ཞུས་པས་འགྱུར། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གཞི་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ་ཞི་གནས་ཡིན་ཚུལ། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཇལ་བ་ལྷག་མཐོང་སྟེ་བྱུང་ཚུལ་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་གྱི་རྒྱུད་ནས། དང་པོའི་སེམས་ནི་ཞི་གནས་ཏེ། །མི་བསྐྱོད་ལ་སོགས་གྲངས་བཞིན་དུ། །མཐོང་བ་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞི་གནས་ལ་གནས་ནས་ལྷག་མཐོང་གིས་འཇལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ལྷ་ཚུལ། དེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་བུ་ལ་གང་སྒོམ་པའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཟིན་ནས་རྐྱེན་

དམིགས་པ་གཞན་ལ་སེམས་མི་གཡེང་བ་བྱུང་ན་དེ་ལ་ཞི་གནས་ཟེར་ཏེ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་སྟེང་ནས་ལྷ་སྤྱུགས་ཉིད་དེ་འཛིན་ཅི་སྙོམ་པའི་ཡིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལྷག་མཐོང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་མཚན་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲ་ལ། འོད་གསལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ནས། མཉམ་གཞག་ཏུ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག །རྗེས་ཐོབ་ལྷག་མཐོང་ཤས་ཆེ། ཉིད་དེ་འཛིན་ཤས་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་བླ་ན་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ་བཞི་ལས་འདི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་གི་སྒྲུབ་པ་བཞི་ལས་འདི་སྒྲོག་གི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་གསུངས་ན་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་བླ་མེད་དུ་གང་གིས་འཇོག །ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་དུ་ཡང་གང་གིས་འབྱེད་པ་ཞུས་པས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་བླ་མེད་དུ་འཇོག་པ་ལ། བསྒོམ་བྱ་རིགས་ཀྱི། བཟླ་བྱ་སྔགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཞག་པ་སྟེ། དང་པོ་སྤྱིར་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་རྣམ་སྣང་སྐུ། འོད་དཔག་མེད་

༄༅། །གསུང་། མི་བསྐྱོད་པ་ཐུགས། རིན་འབྱུང་ཡོན་ཏན། དོན་གྲུབ་ཕྲིན་ལས། དེ་ཡང་རྣམ་སྣང་སོགས་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་ནི་གདུལ་བྱ་ལ་ལྟོས་པས་
ཐ་དད་དུ་བྱུང་། ངོ་བོ་གཅིག་རང་ཡིན། རིགས་ལྔ་མི་དགོས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྔའི་རྣམ་པའི་འཁྲུར་བ་ཡིན་པ་གཅིག །དེ་ཁས་འདིར་མགོན་པོ་རིགས་ལྔར་ཕྱེ་བ་
དང་སྦྱར་གྱི་ལྔ། གཅིག་རང་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ལྔ་ཡང་ཁ་དོག་གིས་སྐབས་འགར་འབྱེད་དུ་རུང་བ་བཞིན། མགོན་པོ་ལ་དཀར་པོ་སྐུའི་སྒྲུབ་པ། དམར་པོ་གསུང་གི་སྒྲུབ་པ།
ནག་པོ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ། སེར་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུབ་པ། ལྗང་ཁུ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་བྱ་རོག་བརྩེགས་པའི་རྒྱུད་ལས། དཀར་པོ་སྐུའི་མགོན་པོ་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་དང་། དམར་པོ་གསུང་གི་མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ་དང་། ནག་པོ་ཐུགས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་དང་། སེར་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་པོ་ཞལ་

གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་དང་། ལྷུང་ཁྲུ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པར་གསུངས་པ་དང་། ཁྲག་མཚོ་ཁོལ་མར་ཕྱག་བཞི་པ་ཁོ་ན་ལྷུར་བཞག །ཁ་དོག་གོང་གི་
དང་མཐུན་པ་བྱུང་དེ་དག་ཡང་འགལ་བ་མིན། ཕྱག་བཞི་པ་མཐིང་ག་འདི་ཉིད་ཀྱི་གདུལ་བྱར་དེ་ལྟར་སྣང་བའི་དུས་ཉིད་དུ་དཀར་པོས་འདུལ་བ་ལ་དཀར་པོ་སོགས་ཅིག་ཅར་སྣང་བ
ཡིན། དེས་ན་སྐྱེ་བོས་གོས་བརྗེས་པ་ལྟ་བུར་སྔ་མ་མཐིང་ག་ཅིག་བསྟན། ཡང་དེ་བསྒྱུར་ནས་དཀར་པོར་མི་འགྲོ། འགྲོ་ན་གཉིས་ཀས་སྔོ་དཀར་རིམ་པ་བཞིན་མཐོང་བར་འགྱུར་
བའི་སྐྱོན་ཡོད། དེ་བཞིན་ཞལ་ཕྱག་མང་པོས་འདུལ་བར་དེར་མཐོང་། ཅུང་དུས་འདུལ་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའམ་གཉིས་སུ་མཐོང་བ་མ་གཏོགས་སྔར་ཕྱག་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་
ཆུང་དུ་སྟོན་དུས་བསྡུས་པ་ཡང་མེད། དེས་ན་དེ་དག་མགོན་པོ་མི་གཅིག་པར་རྟོག་ན་རང་གི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། དོན་དུས་གཅིག་ལ་གདུལ་བྱ་མོས་པ་མང་པོ་སོ་སོ་ལ་སོ་སོ

ང་ ངཀྲུམ་ ཀ

༄༅། །དང་མཐུན་པའི་སྐུ་རེ་སྟོང་བས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལ་ལྟོས་ནས། མགོན་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་
བཞག་པ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་དུ་རིགས་ཀྱིས་འབྱེད་དུ་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད། སྐུའི་ཕྱོགས་སོགས་སུ་བཞག་པ་གང་བཟླས་པའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་ཀྱང་ཡིན། དེས་ན་ཀྲུང་སྒྲུབ་
ཀྱི་དུས་སྐུ་ཕྱོགས། མཁའ་འགྲོ་བརྒྱུད་སྐོར་གྱི་དུས་གསུང་ཕྱོགས། འདིའི་དུས་ཐུགས་ཕྱོགས་ལ་བཟླས་བརྗོད་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་རིམ་པ་བཞིན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་བཞག །དེ་
ཐམས་ཅད་ལྷ་ལ་དམིགས་ངག་ཏུ་བརྗོད་རྒྱུ་ཡོད། ཡིད་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསམ་དུ་ཡོད་པས་བླ་དང་བཅས་པ་དེ་རྒྱ་ཆེ། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བླ་མ་མེ་ཉག་གིས་མཛད་པ་ སྒྲོར་བའི་ཕྲེང་བ
འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་པ་ནི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞིར་འཇུག་པའི་ཆེད་ཡིན་པས་འཁོར་གསུམ་དུ་མི་རྟོག་པས་ཟབ། དེ་ལ་བླ་ན་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་རིགས་ལ་

ལྟོས་པ་བྱེ་བྲག་པ་ལྟ་བུ་ལྷ་སོ་སོ་བར་བསྒྲུབས་པས་དང༌། རིགས་བསྡུས་པ་དེ་ལ་ལྟོས་ན་སྤྲོས་པ་མེད་དེ་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པས་ཕྱི་མའོ། །བླ་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་རུང་བ་ཡིན། དེས་ན་འདིའི་སྒྲུབ་པའང་རིགས་བསྡུས་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་རྫོགས་རིམ་འཁོར་ལོ་བཞི་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་དུ་འཛོག་པའི་ཁྱད་ནི་སྔ་མས་ཀྱང་གོ་ལ། ཆེད་དུ་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒོམ་ཁྲིར། གདུལ་བྱའི་བློ་ཁྲིད་ཚུལ་ལ་ལྟོས་བཞག་པ་སྟེ། དང་པོ་བདག་ཉིད་ཡི་དམ་མགོན་པོ་མངག་གཞུག་གི་ཚུལ་དུ་བསྒོམས་པས་མགོན་པོ་བཀའ་སྡོད་དུ་སྒྲུབ་པའམ་མགོན་པོ་ཆོས་སྐྱོང་དུ་སྒྲུབ་པ་ཟེར། དོན་མགོན་པོ་འཇིག་རྟེན་པར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་ཕྱི། བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་མགོན་པོར་བསྐྱེད་པ་ལ་མགོན་པོ་ཡི་དམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཟེར། དོན་མགོན་པོ་དམ་ཚིག་པར་བསྒྲུབས་པས་ནང༌། བདག་གིས་ནང་གི་རྩའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་བསྒོམས་པས་མགོན་པོ་བླ་མར་སྒྲུབ་པ་ཟེར།

༄༅། །དོན་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྒྲུབས་པས་གསང་བ། རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་གནད་ཀྱིས་མཐའ་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་མགོན་པོར་ཆོས་སྐུར་
བསྒྲུབས་པས་ཡང་གསང་། དང་པོ་གཉིས་ལ་བདག་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཐ་དད་པ། གསུམ་པ་ལ་བདག་མདུན་བསྲེ་བ། བཞི་པ་ནས་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་དམ་གཉིས་སུ་མེད་པ་
ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་དང་པོ་གཉིས་བསྐྱེད་རིམ་རྐྱང་པ། གསུམ་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འབྲེལ། བཞི་པ་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག །ཕྱི་མ་འདི་ནི་འོད་གསལ་ནས་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྡང་བས་ཏེ། སྡོམ་འབྱུང་ལས། དབང་པོ་དམན་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་སྒོམ་ཞིང་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། དབང་པོ་རྣོན་པོས་སྐད་ཅིག་
གིས། །རྣམ་པས་སེམས་ཙམ་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ། །ཞེས་དང་། སྐད་ཅིག་རྣམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་སྒོམ་པ་ནི། །ཁམས་གསུམ་གཞལ་ཡས་ཁང་

བདག་ཉིད། །སྒྲོག་ཆགས་རྣམས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་པ། །ཞེས་གསུངས། ཕྱི་མ་འདི་བདག་གི་བླ་མས་ ཨབྷཡ་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་པའི་ཕྲེང་བར་བསྟན་པ་ལྟར་ཡིན། གདུལ་བྱའི་
བློ་ཁྲིད་ཚུལ་ལ་ལྟོས་པས་བཞག་པ་ནི། གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་སྨིན་པ་ཅན་དུ་མ་ངེས་པས་རིམ་གྱིས་ཁྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་ལས་མགོན་པོ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཡོད་པར་བསམ་
པ་ལ་དང་པོ་བསྟན། དེ་ནས་དེ་ཡང་རང་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པར་གོ་ནས། གཉིས་པ་དང་། རང་སེམས་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་ལ་སྣང་བ་འདི་ལྟར་མ་ཡིན་པ་རང་རིག་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་
ངེས་པ་ལ་གསུམ་པ་དང་། རིག་བྱ་དང་རིག་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་ནས་མཐའ་བྲལ་དུ་ངེས་པ་ལ་ཕྱི་མ་སྟོན་ནོ། །དེ་ཡང་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་པ་གཅིག་མགོན་པོ་རང་གི་སྒོ་ནས་ཁྲིད་
པའི་དབང་དུ་བྱས། དེས་ན་དེ་ལ་བུམ་དབང་། གསང་དབང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། དབང་བཞི་པ་རྣམས་ཕྱུགས་གཅིག་ལ་མི་བསྐུར། བུམ་དབང་བསྐུར་ཕྱི་སྒྲུབ་ཙམ་སྟོན།

༄༅། །དེ་ནས་གསང་དབང་བསྐུར་ནང་སྒྲུབ། དབང་གསུམ་པ་བསྐུར་གསང་སྒྲུབ། བཞི་པ་བསྐུར་བླ་མེད། འདིའི་དབང་ཡང་སྟོད་རུང་ཙམ་དུ་བྱས་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པའོ་གསུང་ངོ་། །འདི་ལ་འང་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་གསུམ་གསུངས་པ་ན་དེ་ལྟར་འབྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ན་ཞུས་པས། བསྙེན་པ་ནི། ལྷ་དང་ཉེ་བར་
བྱེད་པ། སྒྲུབ་པ་ནི་མཉེས་ནས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ། ལས་སྦྱོར་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་གསུང་། དེ་ལྟར་ཕྱི་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་
སྦྱོར་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་ཡིན་ན། དེ་དག་དང་འདིའི་ནུས་པའི་ཁྱད་ཆོས་གང་གིས་འབྱེད་པ་ཞུས་པས། བསྒྲུབ་བྱ་ལྷ། ལེན་བྱ་དངོས་གྲུབ། གཞན་དོན་ཕྲིན་ལས་གསུམ་ཀ་ལ་ཁྱད་
རེ་ཡོད། དང་པོ་ཕྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་དུས་ཀྱི་མགོན་པོ་དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་རིགས་པ་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་པས་བཀའ་སྲུང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཐུན་མོང་བའི་ལས་ཚོགས་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་གྲུབ་པ་

བརྒྱད། དེ་དག་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་འམ་ལྷ་མ་ཡིན། ཀླུ་མཐུ་བོ་ཆེས་ཀྱང་སྟེར་ནུས་པ་ཡིན། དེས་བསྟན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཚར་གཅོད། བསྟན་པ་སྐྱོང་བ་ཡིན། ནང་སྒྲུབ་ཀྱི་དུས་
ཀྱི་མགོན་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་པས་ཡི་དམ། དངོས་གྲུབ་ཀྱང་འོག་མིན་པའི་མཐར་ཐུག་པའམ་བརྒྱད་ནས་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་སྟེར་བ་ལ་བྱེད། ཕྲིན་ལས་བཞི་
གས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད། གསང་སྒྲུབ་འདིས་ནི་མགོན་པོ་གནས་ཚུལ་དེ་ཡིན་ཏེ་སེམས། དབང་བཞི་པ་ལ་རང་སེམས་བླ་མ་ཞེས་ཟེར་བས་ན་བླ་མར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་
དེ་ལ་བྱ། དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕལ་མོ་ཆེ་དེའི་གྲངས་སུ་འགྲོ། དངོས་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་བྱེད་པས་དོན་
དམ་ལ་རྣམ་གྲངས་དང་མཐར་ཐུག་བྱུང་བ་ཡིན། ཡང་གསང་དུ་ཕྱི་མ། འདིར་སྦྲུམ་ཕྲིན་ལས་གང་འདུལ་དེར་སྟོན་པ་ཡིན་གསུང་། བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་གསུམ་པོ་དེ་སྒྲུབ་

༄༅། །གཞུང་གི་ཡི་གེ་གང་གིས་གང་སྟོན་ཞུས་པས། འོད་ཟེར་ཕྲིན་ལས་དག་དང་བསྟུན་ཡན་ཚོད་བསྙེན་པའི་གཞུང་། དེ་ཉིད་གཏོར་མ་ཆེན་པོར་ཆཤད་ཡན་ཚོད་དེ་སྒྲུབ་པ། ལྷག་མས་ལས་སྦྱོར་སྟོན་ནོ། །བསྙེན་པ་ལ་རྟེན་བཅའ་བ་སྤྱོད་པའི་ཁང་པ་ལྷ་བུ་ཡིན་པས་ཕྱི་རྟེན་ལ་སོགས་སྤྱི་དང་མཐུན་ནས། གསང་གནས་མགོན་པོའི་རྟེན་བཅས་ལ་ཞེས་པའི་བར་འདིས་བསྟན། སྤུར་དང་སྲོག་འཁོར་རང་ལའང་ཁྱད་ཡོད། དེ་ཡང་སྲོག་གཟེར་ནག་པོའི་རྒྱུད་དུ་འདི་སྐད་གསུང་སྟེ། དགུག་པའི་སྤུགས་ཆེན་བརྒྱད་པོ་ལ། །ཁྲོ་བོའི་སྤུགས་བསྲེས་འཁོར་ལོ་བྲིས། །གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས་གཅུར་བཅང་། །རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པ་ནི། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གསུང་། །ཞེས་པའི་དགུག་པ་ལས་མགོན་བར་དུ་གཞུག་པས་ཡིན། སྤུགས་ཆེན་བརྒྱད་ནི་སོན་དང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་། རྩ་བའི་སྤུགས་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་ཁྲོ་བོའི་སྤུགས

བསྔོས་ནི། བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྙིང་པོ་བཀོད་པའོ། །དམ་ཅན་དེས་རྟེན་རང་ཉིད་གང་ལ་དགའ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་འཁོར་ཞིང་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཕྱིའི་དེ་
དག་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་སྟེ། དོན་ལ་རྩ་གསུམ་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་ན་གནས་ཚུལ་གྱི་མགོན་པོ་ཧེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་མཐོང་ཁ་མེད། མགོན་པོ་རང་སེམས། ལུས་ལ་སེམས་གནས་
པའོ། །དེ་ཡང་སེམས་ལུས་ཀྱི་གར་གནས་རྩད་གཅོད་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྒྱུད་རྣམས་སུ་གསུངས། གནས་པ་ཤེས་ན་དེར་གནད་དུ་བསྣུན་པས་མི་མཐོང་བའི་རང་དབང་
མི་འབྱུང་བ་དཔེར་ན་བ་བཞོན་མའི་ལུས་འོ་མས་ཁྱབ་ཀྱང་རྣ་ལ་འཛེན་ན་མི་ཡོང་། ནུ་མ་ལ་འཛེན་ན་ཡོང་བ་ལྟ་བུའོ། །བསྙེན་པ་རང་གི་ཚིག་ནི། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྣམས་བྱིན་
རླབས་ཏེ་ནས། བསྙེན་པ་རྫོགས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། འདི་ལ་མདུན་བསྐྱེད་སྒོམ་ཆེ་རྟེན་ཕྱིར་བཅས་པ་དེ་ལ་དམིགས་པ་སྦྱོ། ནང་དུ་བསྟུ་ན་གསང་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་སེམས་ཟིན་ཟིན་

༄༅། །དེ་ཁ་བསྒོམ། མི་ཐིན་པར་འཕྲོ་ན་ཡང་རྟོག་པ་གཞན་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མདུན་ལ་དམིགས། ཡང་ཕྱི་ལ་སུན་ནས་སྣར་ནང་ལ་དམིགས། དེ་ལྟར་
བདག་མདུན་བསྲེའོ། །བདག་མདུན་བསྲེ་བ་ཡང་བརྟགས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་སྣང་བ་བསྲེ་བ་སྟེ། བསྲེ་ཐུབ་ན་ཕྱིར་སྣང་བ་ཆད་པ་ལྟར་དུ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་
གཞན་དུ་མེད་པའི་གནད་རིག །སེམས་དེ་ཡང་ནང་གི་ཕྱོགས་ཐེར་གཅིག་ཏུ་མི་ལས་ཏེ། ནང་ཡང་ཕྱི་རོལ་ཡོད་ན་ཡིན། ཕྱི་མེད་པར་གཞན་ནང་ག་ལ་ཡོད། དེས་དམིགས་པ་
ལ་འཆིངས་ཡུན་རིང་པོར་སྒྲུབ་པ་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུར་མི་འགྱུར་བ་ནི་རྩོལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་སོ། །ཡིད་བྱེད་དེས་འདུག་པ་དང་ལྡང་
བའི་སེམས་སུ་འདུ་བྱེད་པ་མོད་ལ་མཐོང་ལ། མཐོང་ཚེ་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་དཔྱོད་མཁན་དུ་སོང་ནས་དཔྱད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་མི་རྙེད་ལ། མ་རྙེད་ན་སུས་སུ་རིག

Sung-rab Gyun-pel Khang

སྣེ། རིག་བྱ་དང་རིག་བྱེད་དུ་འཛིན་པ་ཕྲལ་ཏེ་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་སུ་རུང་བའི་སེམས་མི་དམིགས་ན་སེམས་མེད་པ་ཞེས་པར་གྱུར་པ་ཞིག་དམིགས་རྒྱུ་མེད་པ་རི་བོང་གི་
ར་བཞིན། དེ་ག་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་མིང་ཅན་རྗེས་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་ཞིག་པ་ཞིག་འོང་བ་དེ་ཡིན་ཏེ་ཕྱི་མ་ལ་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བར་བཞག་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་བས་ན་སྒྲུབ་པ་འདིས་གནས་ཚུལ་གྱི་མགོན་པོ་མྱུར་དུ་མཐོང་གི། གཞན་གྱི་རྒྱུད་ནས་ཡིན་པས་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཞལ་མྱུར་དུ་ལྟ་བའི་མན་ངག་ཅེས་བྱའོ། །བསླེན་པས་སེམས་
གནས་ཙམ་ལས་མ་ཐུབ་ན་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞུགས་ནས་བསྒོམ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་གཞན་ལས་ཕྲ་མོ་དང་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་གསུངས་པ་དེ་ཁ་ཆེ་གའི་ཚུལ་བཞིན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་
ཡིན། དེས་འདི་རྫོགས་རིམ་མཚན་མ་ཅན་དུ་འང་སོང་བས། འདི་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་བཞག་རྫོམ་མོ། །བསྒོམ་པར་བྱ་བའི་དམིགས་རིམ་ནི་སྤྱར་བཤད་པ་ཉིད་

༄༅། །དོ་གསུང་། མན་ངག་གི་འགྲོས་འདི་རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་ཡོད་དམ་ཞུས་པས་ལོས་ཡོད། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་ནས། ཉེ་བར་བསྙེན་པའི་དུས་སུ་ནི། །བདག་ཉིད་ཧེ་རུ་ཀ་ལས་ནི། །ཧཱུྃ་བྱུང་མདུན་དུ་སྤྲོས་པ་ལས། །བསྐྱེད་ཅིང་མཐར་ནི་ཉེ་བར་བསྡུ། །ཞེས་གསུངས། ཁྲག་མཚོ་ཁོལ་མར་ནི། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་པའི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡན་པ་ཡི། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་ཏིང་འཛིན་ནི། །ལྟེ་བའི་རྩ་བར་གནས་པ་དང་། །གོང་མཚོན་རང་ཆས་གསལ་བཏབ་སྟེ། །ཚུལ་གསུམ་འབྱུང་བ་དོན་ཤེས་པས། །དེ་ཉིད་དབང་དུ་བྱ་བའོ། །མདུན་དུ་གྲུ་གསུམ་གནས་པ་ཡི། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་འཇིགས་པའི་གཟུགས། །ཞེས་དང་། གྲི་གུག་བརྩེགས་པར་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་གསུམ་ཀ་རྐང་པ་བཅུ་བཞིས་བསྟན་པ་ལས། ཆུ་སྐྱེས་དབུས་སུ་རྡོ་རྗེ་ནི། །ས་བོན་འོད་འཕྲོས་མི་ཟད་པ། །ཉི་ཟླ་དྲག་པོ་སྙིང་པོ་ལས། །རོལ་མཚོ་ཕྱོགས་སྦྱར་གནས་པ

ཡིས། །པདྨ་ཕྱོགས་བཅས་ཕྲེང་བའོ། །གོ་སར་འདབ་གླུ་གནས་ཐུར་ཏེ། །སྲོག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བདག་ཉིད་ཅན། །སྙིང་པོ་རྒྱན་དུ་བསྐུལ་བའོ། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་དག་པའི་ཚུལ་
དགུས་བསྙེན་པ་བཤད་དེ། དེ་ཡང་ཆུ་སྐྱེས་ནི་པདྨ་སྟེ། ལྟེ་བ་དང་གསང་བའི་པདྨ་ཡིན་ནོ། །རྡོ་རྗེ་ནི། ཚིག་གི་ཐོག་མ་ཙམ་གྱི་བཤད་པ་སྟེ། ལྟེ་བར་བསྒོམ་རྒྱུ་རྡོ་རྗེ་སེམས་
དཔའ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་མཚན་ཡིན་པས་དེ་བསྒོམ་མོ། །ས་བོན་འོད་འཕྲོས་མི་ཟད་པ་ནི། དེའི་ཐུགས་ཁར་འགོད་པ་དང་སྤྲོ་བསྡུ་བསྟན། ཉི་ཟླ་དྲག་པོ་ཞེས་པའི་ཉི་མ་
ནི། གཡས་སུ་ཕོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ། ཟླ་བ་ནི་གཡོན་དུ་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་མོ་ཡུམ། དྲག་པོ་ནི་དབུས་སུ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་པ་སྟེ། རྩ་གསུམ་
ལྷུང་གསུམ་ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི། ཉིན་མོ་བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཅན། །མཚན་མོ་ཤེས་རབ་རྟག་པར་བྱ། །ཞེས་ཉི་མས་ཉིན། ཟླ་བས་མཚན། ཀཱ་ལི་དང་ཨ་ལིའི་དབང་གིས་

༄༅། །དང་། རྩ་གསུམ་ཚན་དེ་ཡང་མཆེད་པ་དང་། སྣང་བ་དང་། ཉེར་ཐོབ། ཐབས་ཤེས་རབ། མ་ནིང་དམ་ལུས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དབུས་ཀྱིས་
བཞག་པའོ། །སྙིང་པོ་ལས་ཞེས་པ་སོ་སོའི་ཐུགས་ཀར་འགོད་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྔགས་སམ་ས་བོན། རོལ་མཚོ་ཕྱོགས་སྒྱུར་ཞེས་པ་ནི་རོལ་མཚོ་བདུན་ཡིན་ཕྱོགས་བཅུ། དེས་ན་
སྲོག་སྔགས་ཡི་གེ་བཅུན་པ་ཐེམས་སུ་ཆཤད་པའོ། །པདྨ་ཕྱོགས་བཅས་ཕྲེང་བའོ། །གཡས་ཀྱི་པདྨའི་ལྟེ་བར། ཕྱོགས་བཅས་ཞེས་པ་བཅུ་ཚན་གཉིས་དང་བཅས་པའི་ཚིག་དགུ་པ་
བསྟན་པས་ཕྲེང་བ་སྟེ། འབྲུ་མང་པོ་འདུས་པའི་དོན་ལས་མགོན་གྱི་སྲོག་ཐེམས། གེ་སར་འདབ་ཀླུ་ཞེས་པའི་གེ་སར་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཁའི་པདྨ། འདབ་ནི་འདབ་མའི་དོན་
ཏེ། གང་འདབ་ན་ཀླུ་ཡུམ་གྱི་སྲོག་སྔགས་བཅུ་དྲུག་པ་ཐེམས་སུ་མཛད་པའོ། །སྲོག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་མདུན་དུ་ཧཱུྃ་སོགས་སྤྲོས་ཏེ་གསལ་བཏབ་པའི་ལྷ། སྙིང་པོ་

རྒྱུན་དུ་བསྐྱལ་བ་ནི་བཟླས་པ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ནོ། །དེས་ཉོན་མོངས་པ་རྩ་བ་དང་ཉེ་བའི་དབྱེ་བ་ཅན་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་སྤྱང་ངོ་གསུང་། སྒྲུབ་པའི་དུས་ཀྱང་ཞིབ་པ་ཞིག་
གསུང་བ་ཞུ་ཞུས་པས། གདན་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་ལས། གདན་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་རང་ལམ་དུ་བཞག་པ་དང་། དེ་སྒོམ་གྱི་གཞིའམ་བསྒོམ་རྒྱུ་རང་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དང་པོ་ནི་ལྟེ་བ་ལ་གསང་གདན་ནམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གདན། སྙིང་ག་བདག་གདན། མགྲིན་པ་གཞན་གདན། སྤྱི་བོ་སྦྱོར་གདན། བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ནས། གཞན་གྱི་
གདན་ནི་ཤེས་རབ་བརྗོད། །བདག་གི་གདན་ནི་ཐབས་སུ་སྨྲེ། །འདི་དག་གཉིས་མེད་གྱུར་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་གདན་དུ་རྣམ་པར་གནས། །དེ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་གདན། །ཞེས་
གསུངས་པས། དེ་དག་ཐབས་ཤེས་གང་དུ་བཞག་དང་། ཁ་སྦྱོར་ཚུལ་བསྟན། དེ་ཡང་གཞན་གདན་ཁ་སྟེང་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་། བདག་གདན་ཁ་འོག་ཏུ་ཕྱོགས་པ་ཤེས་རབ་དང་

༄༅། །ཐབས་སུ་བཞག་པ་བཞིན། གསང་གདན་དང་སྦྱོར་གདན་འདང་ཡིན་ལ། དེ་དག་སྦྱོར་བས། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གདུགས་ཀྱི་
རྩིབ་མ་ལྟ་བུར་ཆགས་ཤད། །སོགས་སྦྲུས་སྒྲོག་ཤིང་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་རྩ་གསུམ། འདབ་ཁ་སྦྱར་བས་གདུགས་ཀྱི་རྩིབ་མ་ལྟ་བུར་ཆགས་ཤད་དོ། །དེ་ཉིད་སྒོམ་གྱི་གཞི་ཡིན་པར་སྟོན་
པ་ནི། གནད་བཞིས་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་མགོན་པོ་ཆེ་རུ་སྒྲུབ་པ་ཆེ་དབང་ལུས་ལ་བསྐུལ་བའི་གནད། མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་
ནས་མགོན་པོ་གནོད་སྦྱིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་གནད། སྙིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་མགོན་པོ་འོད་གསལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཞལ་མྱུར་དུ་ལྟ་བའི་གནད། ལྟེ་བ་
སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་མགོན་པོ་གཏུམ་མོར་སྒྲུབ་པ་བསང་རྟེན་ལུས་ལ་བཅའ་བ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་པའི་གནད་དོ། །དེ་སྐད་ཆགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་

ཡང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞོན་མཁན་གྱི་མི་དང་འདྲ། རླུང་བཞོན་རྒྱུའི་རྟ་དང་འདྲ། རྩ་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་ན་རྟ་ལ་ཞོན་མཁན་མེད་པ་རྟ་རྒོད་ཁ་ཡན་དུ་འཕྱོ་བ་ལྟ་བུར་རླུང་གི་ལས་རྩོལ་བཞིན་མི་བྱེད། དེ་མ་བྱུས་པས་རྩའི་ལམ་རེངས་ཏེ་དྲིམས་འགགས་དེས་རྩ་བསྐམས། དེས་རླུང་རྒྱུད། དེས་ཐིག་ལེ་འཛད་པས་འཆི་བ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་པ་ཚེ་སྲིད་ན་དེའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཕེལ་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལ་སློབ་དགོས་ཏེ་སློབ་དཔོན་དཔའ་བོའི་སྨན་གཞུང་ནའང་རྒྱས་པ་གསོ་བ་ཚེ་སྲིད་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱས་པ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཞིག་ག་གསུངས། དེས་ན་འདིར་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་གཙོ་བོར་གནས་པ་སྐྱེ་བོ་དེས་ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་རྗེས་སུ་འཛིན་པས་འཁོར་ལོ་དེ་ལ་ཡང་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ། དེར་གནས་པ་དེ་ཁ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དེས་ན་སྐབས་འདིར་ས་བོན་ལས་

༄༅། །སྒྱུར་ཞེས་པའང་ཁམས་དྲུག་ལྡན་གྱི་ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ལྟར་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲུབ་བྱ་ཚོའི་རིག་འཛིན་ཡང་རྣམས་པ་དང་འཆི་
བ་འགགས་པ་ཞིག་གོ། །མགྲིན་པ་ནི་རོ་དྲུག་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དོན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ། དེར་ནོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ངང་གིས་འབྱུང་བས་ཚོང་འདུས་ན་ནོར་སྒྲུབ་སླ་བ་
བཞིན་དང་། སྙིང་གར་རླུང་སེམས་འཆིང་ན་འོད་གསལ་དབང་མེད་དུ་འཆར་བས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ལྟེ་བ་ལུས་བསྐྱེད་རྒྱས་འཇིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་
སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། དེ་དག་གི་དང་བྱེད་ལས་ངན་པ་འཆིང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཀ་ལམ་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་གནད་ཟེར་བ་ཡིན། དོན་ལ་སྐུ་བཞིའི་རྟེན་
རང་བྱུང་དུ་བཞུགས་པའོ། །སྐུ་བཞི་ནི། བདེ་ཆེན་གྱི་སྐུའམ་དག་པའི་སྐུ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ། སྤྲུལ་པའི་སྐུའོ། །དང་པོ་སྐྱེ་འགག་རྒྱུན་ཆད་པ་གཅིག་

ལ་བྱེད་པས་འགོག་པའི་བདེན་པ། ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་འགག་ཡོད་པས་ལམ་བདེན། དེས་ན་སྤྱངས་རྟོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཉིས། རྟོགས་པའང་རང་དོན་གཞན་དོན་གྱི་དབྱེ་བས་ཏེ་སྐུ་བཞིའོ། །འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ལ་ཕྲིན་ལས་དག་དང་བསྟུན་པར་བྱ་ཞེས་པས་སྐུ་མདོག་ཞལ་ཕྱག་ཕྱག་རྟགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་བསྡུ་ཐམས་ཅད་ལ་ལས་དང་བསྟུན། ཉེ་བར་བསྡུས་ནས་འོད་གསལ་འཇུག་ཅེས་པ་ནི་སྙིང་གའི་འཁོར་ལོ་བསྒོམ་ལུགས། སྐབས་འདིའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འདི་ཡིན། དེས་ན་ཉེར་བསྡུས་ཀུན་རྫོབ་པའི་བློ་སྦྱངས་པས། འོད་གསལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་ན། རྣལ་འབྱོར་ཡང་དག་མཐའ་ལས་ལྡང་། ཐེག་དམན་པ་ལྟ་བུའི་ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་མི་ལྡང་བར་སློབ་པའི་དུས་མཉམ་བཞག་ལས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ལངས་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པ། དེ་ཡང་སྒྱུ་མ་མཁན་སྒྱུ་མ་རྩེ་བ་དང་འདྲའོ། །འོད་གསལ་དང་སྒྱུ་ལུས་ཟུང་དུ་འཇུག །

༄༅། །ངེས་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒྲ་དོན་དང་ལྡན། སངས་རྒྱས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་མི་གཡོ་བར་གཞན་ལ་གཟུགས་སྐུར་ཤར་ཏེ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་མཛད་
པ༔ ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེར་མཆོད་པ་ལྷ་བུ་སྨྲུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་གཉིས་མེད་པས་ཐ་མི་དད་པ་དེ་ལ་ཟུང་འཇུག་ཅེས་བཞག་གོ། །འབར་ཕྲེང་རྒྱ་མཚོ་དཀྲུག
པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། ལྟེ་བར་རྟེན་བཅས་ནས་གཏུམ་མོ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྟོན་ཏེ། འབར་བའི་ཕྲེང་བ་ནི་སྣང་ནས་ཐིག་ལེ་མཆེད། མས་རིམ་བཞིན་གང་བ། རྒྱ་མཚོ་ནི་དགའ་
བའི་རིན་ཆེན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་དཔྱིད་དམ་དྭངས་མ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མར་འབབ་པ། ཡས་རིམ་གྱིས་གང་བ། དཀྲུག་པ་ནི། བར་དུ་དཀར་དམར་ཐུག་ཕྲད་དུ་རྩེ་
བའོ། །དེ་ཉིད་གཏེར་མ་ཆེན་པོར་ཆ་ཤད། །ཅེས་པས། དེ་ཁ་སྟོན་མོ་ཆེན་མོ་གསང་བའི་སྒྲིན་སྲེག་གམ། གསང་བའི་ཚོགས་འཁོར་རམ། གསང་བའི་གཏེར་མ་ཆེན་པོ་ཡིན་

ལ༔ རྩལ་དེ་ལྷ་བུས་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བས་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གཏོར་སྣོད། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཏོར་རྡུས། དཀར་དམར་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་དུ་བྱས་ནས་ཟ་
བ་ཞེས་བྱའོ། །བླ་མ་བློ་གྲོས་རིན་ཆེན་གྱིས། ཟ་ཞིང་འཐུང་ལ་གཉིས་སྤྱོད་ཀྱིས་དགའ་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར་ལོ་འགེངས། །ཆོས་འདི་ལྷ་བུས་འཇིག་རྟེན་པ་
རོལ་འགྲུབ་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་དང་། བདེ་མཆོག་ལས། ཇི་ལྷ་ཇི་ལྷར་བཟའ། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཟའ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། ལྷ་ཀུན་ཞལ་
ནི་མེ་ཡིན་པས། །ཞེས་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ལུང་ལ་ཡང་ཡོད་པས། དེར་གསོལ་བ་ཡིན། དེའང་དེས་བསྒྲིགས་པ་རང་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་གཏོར་རྡུས་དེ་ཟ་བྱས་པས། སྲིན་
པོ་མི་ཟ་བ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་ཐོས་པ་ཆུང་བའི་སྐྱོན་ཡིན། ཆོས་མངོན་པ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཟས་བཤད། དེ་ཟ་བ་དེ་གཟུང་བའམ་འཛིན་པ་ལ་བཞག་པ་ཡིན། ཏིང་ངེ་

༄༅། །འཛིན་གྱི་ཟས་བྱས་ཀྱང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དགའ་བདེར་སེམས་འདུས་ནས་བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་སྣང་བ་སྡུད་པ་དེ་ཁ་ཟ་བ་ཡིན། ཨ་ཧ་ར་ཟ་བ་དང་སྡུད་
པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས་སོ། །གསུང་། འདིར་ཉེས་བསྡུས་འོད་གསལ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ཞིག་གསུངས། དེས་ན་དེ་རྫོགས་རིམ་གྱི་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྲོ་ངེས་པར་འདུག་པ་ལ།
ངེད་ཀྱི་བླ་མ་ལྷ་རྗེ་དེ་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་དྲུང་དུ་བྱོན་ཙ་ན་བཀའ་གདམས་པ་ལ་གསང་སྔགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ། མཚན་ཉིད་པ་མེད་གསུང་། ཡོད་ཞུས་པས་རྒྱུ་མཚན་གསུང་།
ལོ་རེ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་སྣོད་བཅུད་བསྡུས་ནས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་རིམ་འདི་ལྟ་བུ་གསོལ་བས་ཧ་ཧ་ཞེས་བཞད་མོ་ཆེན་པོ་གཅིག་མཛད་ནས། བྲེ་མ་བཙིར་བས་
མར་མི་འབྱུང་། ཡུངས་ཀར་བཙིར་བ་ལ་ཡོད་བ་ཡིན། དེ་བས་ངའི་གཏུམ་མོ་ཨ་ཐུང་སྒོམས། དེ་སྣོད་བཅུད་བསྡུ་བ་ཙམ་ལ་རྫོགས་རིམ་གྱི་མིང་བཏགས་པར་འདུག་པ་གསུང་

མི་འགག་ལམ་འགག་ན་གང་བདེན་ཞུས་པས། འགག་ནི་མི་འགག། ཁོང་གསུང་བ་དེ་ལ་བློ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྣང་། ལོས་ཀྱང་ཡོང་ཁོང་མར་པ་ལོ་ཙྪའི་སྲས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན། མར་པ་དེ་རྒྱ་གར་ནའང་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཆ་ཤད་པ་ལ་འགྲན་ཟླ་མེད་པར་བྱེད་འདུག །དེ་ཡང་བླ་མ་ཨ་བྷ་ཡ་དང་གྲོགས་པོར་འདུག །བླ་མ་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་ཆེན་པོའི་ནི་སློབ་མར་འདུག །དེད་ཀྱི་བླ་མ་ཙ་མི་དེ་སྐུ་གཞོན་ནུ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་གསར་བུའི་དུས། ཁོང་རྗེ་རེས་རྒྱ་གར་ནས་བོད་དུ་བྱོན་ཁའི་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་མཆོད་པ་སྐྱེལ་དུ་བྱོན་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་ཆེན་པོའི་དྲུང་དུ་འཛོམ། གུས་ནས་ཞེ་ས་བྱས་ཆོས་ཤིག་ཞུ་བྱས་པས་རྟུང་གསུངས། ཏེ་ལླི་པས་མཛད་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་གཞུང་དེ་རྒྱ་སྐད་དུ་གནང་ནས་བོད་ཕྱུག་ཙམ་ལ་བསགས་པ་ཆེ། རྡོ་རྗེ་གདན་ལ་ཕྱག་མཇུབ་བཙུགས་ནས་འདི་ཀུན་གྱི་བདག་པོར་ཡང་ཡོང་། ཞིས་ཀྱང་ཞིས་གསུང་། བླ་མ་རྣམ་གཉིས་བོད་དུ

ཀ སྤྱི ང

༄༅། །གསང་སྔགས་ལག་ལེན་ལ་ཇི་ལྟ་བར་འགོལ་ཐུབ་པ་ཁོང་ལྟ་བུ་དམི་འབྱོན་ནམ་གསུང་བསྔགས་པ་མཛད་ཀྱི་འདུག །དེས་ན་སྔོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་དམིགས་ཏེ་མེ་ལོང་ལ་ནས་བརྟབ་པ་ལྟར་གློས་བསྟུས་ནས་བཙུད་ལ་བཙུག །མཐར་མི་དམིགས་སོ་སླམ་གློས་ཆད་པའི་སྟོང་པ་ཞིག་གཟུང་རུང་བསྟུད་འདུག་པ། དེ་རྗོགས་རིམ་དུ་གལ་འགྲོ། སེམས་མི་གཡོ་བ་ལ་དང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བ་ཐིམ་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནས་འོད་གསལ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་བྱེ་ཉལ་དགུག་པ་ལྟ་བུས་མི་ཡོང་། མི་གཡོ་བར་འདུག་ཚུགས་པ་ཞིག་གོ། །འདིར་སྟོན་རྒྱུ་དེ་ཁ་ཡིན་རུང་བསྟན་པ་ལྟར་གོ་བ་དཀའོ། །གསུངས་པས། ཐུགས་མད་སླམ་བཙོས་མ་ཡིན་པ་ཞིག་བྱུང་། འདི་ཡང་མདོ་དང་སྦྱོར་བ་ཞུ་ཞུས་པས། གྲི་གུག་བརྩེགས་པར། ལྷག་མར་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་སྟོམ། །ལྷ་ནི་མེ་དང་ཕྱོགས་དག་གི། །དཀྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱུར་པ་ཡི། །ལྷ་མོ་ཉེར་བཞི་བདེ་

བར་རོལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྦྱང་བྱ་འདི་སྔོན་མ་སྦྱངས་པའི་ལྷག་མ་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན། དེ་སྦྱོང་བར་བཤད། ལྷ་ནི་ཞེས་པས། སྤྱི་བོར་ལྷ་གཅིག་པ་དང་། མེ་དང་
ཞེས་པས་མགྲིན་པར་གསུམ། དང་སྦྲུས་ལྷག་མ་ཡར་འདྲེན་པར་ཡང་བྱེད་པས་མེ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་པར་འོང་བ་སྙིང་ཁའི་ལྷ་བཅུ་གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ལྟེ་བར་ལྷན་
སྐྱེས་གཙོ་འཁོར། རང་བཞིན་ནི་སྔར་བཤད་ཟིན་པའི་བསྙེན་དུས་དེ་ཁ་གཞི་ལ་གཞོག་དགོས་པར་སྟོན་པས་ལྟེ་འོག་གི་གསུམ་སྐྱོས་སོ། །ལྷ་མོ་ཉེར་བཞི་ནི་གཏུམ་མོ་མེའི་འཇུག་པ་
ཡུལ་ཉེར་བཞི་བདེ་བར་རོལ་ཏེ། དཀར་དམར་ཐུག་ཕྲད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་ལྷག་པར་གཞན་བསྐྱུས་ལྷན་སྐྱེས་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བ་མཛད་པ་ལ་སྙེག་པའོ། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་
ནས། གཏོར་མ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པས། །ལན་བདུན་ཉེ་བར་བསྙེན་པས་འགྲུབ། །ཞེས་གསུངས། ལན་བདུན་ནི་ཉི་མ་བདུན་ལ་བཞག་པ་སྟེ་དབང་པོ་རྣོན་པོའི་དབང་དུ་མཛད་

ཏ སྡུ ཀ

༄༅། །པའོ་གསུང་། བསྙེན་སྒྲུབ་གཉིས་ཀར་ཐུན་ཞབས་སུ་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཆགད་འདུག །དེ་ལྟ་ན་རྟེན་དེ་དུས་གཏན་གྱི་རྟེན་དུ་མི་འགྱུར། དེ་རྫ་གསུམ་ལ་བསྒྲིམ་ན་འགྱུར་བ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གོ་ན་ཉུས་པས། དེ་མིན། སྤྱིར་རྟེན་ལ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་གཟུང་། དེ་ཁར་བཞག་ན་རྟོག་པ་ལ་ཐེབས་ཆག་རྒྱུ་མི་ཡོང་། དེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྦྱང་དགོས་པས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྦྱོང་བ་ལ་ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་དུ་བསྡུ། དེ་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་གང་ཐུབ་བྱས་པས་གདོད་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཞིག་ངང་གིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་ལ་མི་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབ་ཐུབ་པ་ལ་རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་རབ་གནས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ཆགད། ཀླམ་ཨ་ཧྲ་ཡས་ཀྱང་རྡོར་ཕྲེང་དུ་དེ་ཁ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་མིན་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་ལ་གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་ཏུ་གནས་པ་དང་། གཞན་ཆོ་

ག་བརྒྱ་ཚར་མང་པོ་བྱས་པའི་ལྷ་ལ་ཕོ་ཁྲིད་ལོག་འོང་གསུང་། དེས་ན་དོན་རྟ་སོགས་ལ་དེ་ཁས་རབ་གནས་བྱས་པ་ཡིན་གསུང་། ལས་སྦྱོར་ཡང་སྒྲུབ་པ་གོང་མ་གཉིས་དང་རྒྱས་བསྡུས་ཁྲིད་ཆེ། ཕྱི་མ་འདི་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་ན་རྒྱས་པ་དེ་འདྲ་གཡེང་བ་མ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་ཡང་བླ་མ་ཨ་བྷ་ཡ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་ལ་མཉེས་པས། འདི་ལ་སྒྲུབ་པ་པོ་སྤྱགས་ལ་གཞོལ་བ་དང་བསམ་གཏན་ལ་གཞོལ་བ་གཉིས་སུ་དབྱེ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མོས་པ་དང་། ཟབ་མོ་ལ་མོས་པའི་རིགས་གཉིས་སུ་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་བླ་མ་ཡང་སྤྱགས་ལ་གཞོལ་བ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་གཞོལ་བ་གཉིས་སུ་སྟོན། ཚོ་ག་ལ་ཡང་སྤྱགས་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་རིམ་པ་ཞེས་འཆད། འབྲས་བུའི་དུས་ནའང་སྤྱགས་ཀྱི་སྐུ་འགྲུབ་པ་དང་། དེ་ཇི་བཞིན་པའི་སྐུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་སུ་འབྱེད། དང་པོ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། ཕྱི་མ་མཆོག་གི་

༄༅། །དངོས་གྲུབ་ལ་མཛད། བླ་མ་སངས་རྒྱས་གྲགས་པ། གདུལ་བྱའི་མོས་པ་གཉིས་ཀྱིས། གཅིག་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་
དང་། གཅིག་ནི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་བླ་མ་ལ་གཉིས་སུ་བྱུས་ཀྱང་ཆོག །མ་ཕྱེ་ཡང་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཚང་ན་གཉིས་ཀ་ལ་དེ་ཀས་
ཆོས་མི་མཐུས། ཆོག་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་བསྐྱེད་རིམ། མཆོག་སྒྲུབ་པ་ལ་གཙོ་བོར་རྫོགས་རིམ་བསྟན། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་བཀྲི་བ་ལ་དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ། དེ་
ལ་ལེགས་པར་ལོབས་ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་སློབ་འཇུག །དང་པོའི་ནུས་པ་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་གཟུགས་སྐུ་གཉིས། ཕྱི་མའི་ཆོས་དང་དག་པའི་སྐུ་གཉིས་སུ་བྱེད། དོན་ལ་ལས་
དང་པོ་པ་དང་སྦྱངས་པའི་འཕྲོ་ལུས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་རིམ་དུ་སོང་། ལས་དང་པོ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མོས་པ་དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་རང་གི་ཡང་ལམ་ཐམས་ཅད་སྟེང་གཅིག་མི་སྟོན་བགས་

ཀྱིས་སྟོན། དེས་ན་སྔ་མ་ཕྱི་ནང་གཉིས་མོས་པ་རྒྱ་ཆེ་འདུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས། ཕྱི་མ་འདི་ཟབ་མོ་ལ་མོས་པ་དེ་འདུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པས། དང་པོ་དེ་ལ་འདི་ཙམ་གྱིས་
དགོས་པ་མི་འགྲུབ། ཕྱི་མ་ལ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་འདིས་འགྲུབ་སྟེ་དེ་དག་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བར་བལྟས་ནས་མི་མོས་ཏེ་མི་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་དང་པོ་པ་དེས་ཡང་
རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པ་ན་ཕྱི་རོལ་ལ་མི་དགའ་ནང་ལ་གཞོལ། དེ་དུས་བྱ་བ་མང་པོ་གཡེངས་པར་ཤེས་ནས་སུན་པའི་བློ་ཤར། བསམ་གཏན་ལ་གནས་པ་མཆོག་ཏུ་ཤེས་ན་བསམ་
གཏན་གྱི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པ་འདི་དག་བསྟན། དེས་ན་སྔ་མས་གྲུབ་ཐུབ། འདིས་གྲུབ་མི་ཐུབ་ཟེར་རྒྱུ་མེད། འོན་ཀྱང་ཆུ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་གྲོལ་བའི་གྲུ་སྔ་མ་སྔ་མ་སྤྱངས་
ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མར་འཇུག་པ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ཟག་དང་པོ་དེ་ལ་ཐབས་དུ་མ་དགོས་པ་དུ་མར་རྟོག་པས་སྤྲོང་གཞི་མང་བ་ཡིན། ཕྱི་ནས་བྱིན་གྱིས་ལོབས་པས་རྣམ་པར་

༄༅། །ཧོག་པ་ཇེ་ཙུང་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཧོག་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ལྟ་བའི་གདེང་། སྒོམ་པའི་རྩལ། སྤྱོད་པའི་འཁྱེར་སོ་གསུམ། དང་པོ་དངོས་པོར་གནས་པ་ཇི་ལྟ་བ་མངོན་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་། བློ་མ་ཡིད་ཆེས་པ་ལ་ཐོས་ཤིང་གོ་བ་གཅིག་དགོས། དེས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྦྱོང་བའི་གནད་རིག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རལ་གྲི་ལྟ་བུ། རལ་གྲི་དེ་རྒྱུ་ལྕགས་ངན་ནམ་དར་ཆེས་སམ་ཆུང་ངམ་རྣོ་མེད་ན་ཡོད་ཀྱང་དོན་མེད། དེ་ལས་བཟློག་པ་གཅིག་བྱུང་ན་གང་ཟག་དེ་རལ་གྲི་བཟང་པོ་ནི་ཡོད་སླམ་འཁྲུག་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་ལྟ་བུ། རལ་གྲི་རྒྱུ་བཟང་པོ་དང་མཚུངས་པར་ཐོས་བྱ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྔེ་རྣོ་དང་འདོན་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་པ། ཐོས་པ་ལ་བསམ་བསམས་པས་དོགས་པ་ཆོད་པ༑ བརྡར་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་པར་ལག་ལེན་ཐོས་ལོར་མ་བཞག་པ་གསུམ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱུད་མན་ངག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས། པཎྜི་ཏ་དང་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས

Sung-rab Gyun-pel Khang

སུ་བྲླངས་པ་ཞིག་ཞུས། དེ་ལ་བསམ་བཞིན་དོགས་པ་དཔྱད། ལག་ལེན་དཔེ་ཐམས་ཅད་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་དུ་ལོན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་རལ་གྲི་བཟང་ཡང་འཁྱེར་མཁན་གྱིས་
རལ་གྲིའི་ཐབས་མ་ཤེས་ན་དོན་མེད་པས། སློམ་པ་རལ་གྲིའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སློབ་པ་ལྟ་བུ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་ལྷའི་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་སློམ་པ་དེ་ལ་རེག་མཐོང་གི་མཚན་མ་བྱུང་བ།
བརླས་པ་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་དུས་གྲངས་རྟགས་ཀྱི་བསླེན་པ་ལེགས་པར་ཐེམས་པ། དམིགས་པ་ཧྲིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ། གང་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པ་དེ་ལ་སེམས་འཇུག་ཅིང་གསལ་
བའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། རལ་གྲི་ཐབས་ཤེས་པ་དགྲ་དང་ཕྲད་པའི་དུས་རལ་གྲི་སྐོར་བ་ལྟ་བུ། དཔའ་བོ་དེ་ལ་གཞན་གྱི་མཚོན་ཆ་ཅི་འཕངས་ཀྱང་རལ་གྲི་
དེས་དུམ་བུར་བྱེད་ལ་དེ་ལས་སེམས་ཡེངས་པ་མེད་པ་དགོས། ཡེངས་ན་གཞན་གྱི་མཚོན་གྱིས་གནོད་པར་འགྱུར་བས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡེངས་པར་བྱེད་པ་བཞིན། ལས་ལ་སྦྱོར་

༄༅། །བའི་དུས་སུ་འབོད་ནད་བཤད་སོགས་གང་བྱ་བ་འདི་ཁོ་ན་མཆོག་ཡིན། ཆོས་བྱས་ཀྱང་འདི་ཁ། སངས་རྒྱས་ཀྱང་འདིས་བསྒྲུབ་སྒོམ་པ་དང་ཡེངས་
ལ་མི་འཆོར་བ་རྩེ་གཅིག་པའི་བློས་བྱ་དགོས། རལ་གྲིའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱང་དེ་ལ་དགྲ་དང་ཕྲད་པའི་དུས་ན་རལ་གྲི་མེད་ན་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི། ཡོབས་པ་དོན་མེད་པ་བཞིན་དུ་
ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལས་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ལ་རྫས་སྔགས། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་དགོས་པས་ལྷའི་སྟོབས། སྔགས་ཀྱི་སྟོབས། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོབས། འཁྲུལ་
འཁོར་གྱི་སྟོབས། སྦྱིན་སྲེག་གི་སྟོབས། རྫས་ཀྱི་སོགས་ཀུན་བསྟན་པ་ཡིན། ཕྱི་ནང་གི་ལས་སྦྱོར་དེ་ལ་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལྟག་པ་ན་འཆི་བདག་རང་བྱུང་དུ་ཡོད་པ་དང་། ལུས་
ལ་བདུད་བཞིའི་གཟུགས་རང་བྱུང་བ་དང་། དུག་གསུམ་གཤེད་དུ་དབབ་པ་ཡིན། དེ་ཙམ་ཡོད་གཤེད་འབེབས་གཞན་བླ་མ་མེ་ཉག་སྐྱ་གཞོན་ནུའི་དུས་ཁོང་གི་ཡུལ་དུ་རྒྱ་ནག་གི་

ལོ་ཙཱ་བ་རྭ་ཤང་གཤེད་འབེབས་པ་ལ་སོགས་མཁས་ཐབ་ཆོད་ཅིག་མཐོང་། དེས་ལོ་གཤེད་དུ་འབེབས་པ་ཙམ་ཞིག་བསླབས་གཞན་དོ་གལ་མ་བྱུས། གཤེད་དབབ་རྒྱ་ནག་གི་
ལུགས་འདི་ཁ་ཟབ་གསུང་སྟེ་བླ་མ་མན་ངག་གི་མཛོད་ཅིག་འདུག་པས་མི་མཁྱེན་བསམ་མི་མནོ་གསུང་། སྤྱིར་མདོ་གཞུང་ཀུན་ན་སྲུང་ཟློག་བཤད་པ་སོགས་གསུངས་ན་ལས་
གཅིག་བྱེད་པའི་དུས་ལའང་དེ་གསུམ་ཀ་དགོས་སམ་ཞུས་པས། སྤྱིར་བཏང་ལ་རྒྱལ་པོའི་དཔུང་ཡན་ལག་བཞི་པ་དགྲ་དང་འཛིང་བ་ལ། ཐོག་མར་གོ་བགོ་བ་ལྟ་བུ་རང་བཙན་
ཆས་སུ་གཞུག་པའི་བསྲུང་བ། དམག་དེ་དམག་དཔོན་སྐྱོང་བ་ཅན་གྱིས་བཀོད་པ་ཕཞམ་པ་ལྟ་བུར། ཟློག་པ་ཡང་ཟློག་ཉིད་ཟློག་པ་བསྟན། དམག་བཀོད་པ་གྲུབ་ནས་གཡུལ་
ངོར་འཇུག་པ་ལྟ་བུར་བཤད་པའི་ལས། གཡུལ་དུ་མདའ་གྲི་མདུང་སོགས་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་པ་འཕང་བ་བཞིན་དུ་དག་མནན་པ་སོགས་ལས་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། ལས་གཞུག་གི་

༄༅། །འཕང་སྐྱེག་མནན་སོགས་ཆ་ཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གང་ཟག་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པ་དེ་གཞུང་ལུགས་ལ་མ་རྨོངས་པས་ལས་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཡིད་ཆེས་གཞུང་ས་ནས་འཛིན། དེས་གང་བརྩམས་འགྲུབ། དབང་པོ་རྟུལ་ཡང་བླ་མས་བསྟན་པ་དེ་ཁ་བདེན་བསམ་པ་མོས་པས་ཞུགས་ན་དམ་ཚིག་ཅན་དེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་དང་གིས་འཁོར་བས་དེ་དག་གི་གྲོགས་བྱས་ཏེ་འགྲུབ། ཡིད་མ་ཆེས་འདི་འདྲ་འགྲུབ་བམ་མི་འགྲུབ་བམ་འདི་ཡོང་དམ་མི་ཡོང་བསམ་ན་མི་ཡོང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་དགྲ་ཐེ་ཆོམ་ཡིན་པས་དེའི་དབང་གིས་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་པས་ཨོ་ཊ་བི་ཤ་ར་བརྟུལ་ཞུགས་བསྟན་པ་དུས་དེའི་ཚེ་སློབ་དཔོན་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ། ཕྱིས་དེའི་སློབ་མ་ཨ་ཝ་དྷཱུ་ཏི་པ་ཛ་ལནྡྷ་རི་པ་དང་། དེའི་ཡང་སློབ་དཔོན་ཏུ་སྦལ་ཞབས་ལ་གཏུགས་པ་ཡིན། གྲུབ་ཀྱང་བླ་མ་ལ་སོགས་པའི་གནང་བ་མ་ཐོབ་ན་འབར་བའི་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ། དེ་ཡང་ཤྲཱི་ཆ་ཞེས

གཉེན་གྱི་དྲུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཁས་པར་གྱུར་ཏེ་ཀླུ་སྒྲུབ་མཇལ་བ་ལ་དཔལ་གྱི་རི་བོར་བྱོན་དོགས་པ་ཀུན་བཅད་པས་མཁས་པ་མཚུངས་པ་མེད་པར་གྱུར། མཚན་དེ་ཨ་ཀ་ར་ཟེར་
ནས་ན་ལེནྡྲའི་མཁན་པོ་མཛད། མུ་སྟེགས་མང་པོ་རྩོད་པས་ཕམ་པར་མཛད་དེ་བསྟན་པ་བཙུད་པས་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཞེས་ཐོགས། སློབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་ཡོད་ཅིག་པར་གདམས་ཀྱང་
ཆཤད་པ་ལ་ཐུགས་སུན་ཏེ་ཛ་ལེནྡྲ་རར་བསྒོམས་པས་བདེན་པ་གཟིགས་པས། མཚན་འབར་བའི་གཙོ་བོར་གྲགས། བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་མཛད་པས་བླ་མའི་བཀའ་མ་གྲོལ་བའི་སྐྱོན་གྱིས་
ནག་པོ་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཐུ་བྱེད་པ་ལ་རང་བཙན་པོའི་མཁར་དུ་གཞུག་པ་གནད་ཆེའོ། །ལས་གཞན་རྣམས་ཡང་ལྷའི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་མཚུངས་སོ།
།དེ་དག་ལ་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་མཚམས་གཟུང་མི་དགོས། འདི་དག་ཏུ་ལས་སྦྱོར་བསད་པ་རང་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། སྦྱོར་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་གདུལ་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་

ང

བདུད་རྩི་ཐིགས་པ

ཀ

༄༅། །ཆེ་བ་དེ་ལ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་མགོན་པོ་ཞེ་སྡང་ཤས་ཆེན་པོར་སྤྱོད་པ་ལ་ཞེ་སྡང་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་བསྒྲལ་
བ་གཙོ་བོར་བཤད་པ་དང་། གཉིས་པ་མུ་སྟེགས་འཚོ་བ་ཆོས་སུ་སྨྲ་བ་འདིར་གཞུག་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ་གསུང་། ལས་སྦྱོར་གྱི་གཞུང་ལའང་ཞིབ་པ་ཞིག་དང་། འདིའི་ཡང་ཆིངས་
མདོ་གང་དང་སྦྱར་ན་ཞུས་པས། ལས་དང་སྦྱོར་བའི་དུས་ཚན། །དགྲ་བོའི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། །ཇི་ལྟ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་དམིགས། །ཞེས་གཞན་དུ་ཉུ་ཏུ་དེ་ཉམ་
ཐག་པར་ལྟ་བར་གསུངས། འདིར་ཇི་ལྟ་བར་དམིགས་པ་ནི། དགྲ་བོ་དེ་གང་གི་ཡུལ་ན་ཇི་ལྟར་འདུག་པ་དམིགས་ནས། བསྐུང་བའི་ཁ་སྦྱར་དབྱེ་ལ་ལྟ་དང་འབྲེལ་བས་སྔོན་འགྲོ་
དང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཁ་སྦྱར་དང་རང་བཞིན་ཁ་སྦྱར་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་དངོས་གཞིར་སོང་། འདིར་སློང་ལ་སོགས་པར་སྤྲུ་གྲིའི་ཡི་གེ་རང་བྱུང་དུ་ཡོད་དེ་གཤེད་དུ་དབབ་ནས་གསོད་པ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཡིན་དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་གསོད་ནུས་པ་ལུས་ལ་རྩ་གཟུགས་དུམ་ཡོད་པ་དེར་རླུང་ཞུགས་པས་སྣང་བ་དུམ་འབྱུང་བའི་གནད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཤི་ས་བསྟན་པའི་མན་ངག་ནི། སོགས་ཀྱིས་རྗེས་བསྟན་དེ་མན་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཇུག་བསྡུ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གྲི་གུག་བརྩེགས་པའི་གཞུང་ཚིག་ཏུ། སྤྱོད་དང་གྲོལ་བའི་ངོ་བོར་བྱ། །ཞེས་པ་རྐང་པ་གཅིག་གིས་བསྟན། སྤྱོད་དང་ཞེས་པ་དེའི་ཚེ་ལྷག་རྣལ་འབྱོར་པས་བདག་གིར་བྱ་བ་དང་། ཕུང་པོ་དམ་ཅན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། གྲོལ་བས་ཞེས་པ་ནི། གང་ཟག་དེ་སྤྲོལ་བ་པོ་ནུས་པ་ཆུང་ཡང་ལྷག་པའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བླངས། ལྷ་སྔགས་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ལས་བཟློག་ནས་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱུར་བ་ངན་སོང་སྦྱོང་བའི་ཆོ་གས་འགྲོ་བ་ངན་སོང་ནས་འདྲེན་པ་དང་ཁྱད་མེད་པ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་པ་ནུས་པ་ཆེ་ན་འཁོར་བ་རང་དུ་སྐྱེ་བ་ཟློག་ནས་ཐར་པ་ལ་འགོད་པ་

༄༅། །ཡིན། འབྲིང་ན་སྤྱར་བསད་དེ་སླར་གསོ་བ་ཡིན། དང་པོ་ལ་གནས་སྤྱར། གཉིས་པ་ལ་བསྒྲལ་འདྲེན། གསུམ་པ་ལ་བསད་པ་སླར་གསོ་བ་ཞེས་
བྱའོ། །མཐུ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་བསམ་པ་གནོད་གང་འཕྲུལ་འཕྲུལ་བྱེད་འདོད་ནས་མི་བྱ། སེམས་ཅན་བསྒྲལ་བར་འོས་པ་དེ་བདེ་བ་དང་ལྡན་ན་བསམ་པ་དུང་དུང་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་
བྱ། དེ་ལ་མཐུ་དགོས་པ་ཡང་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྡུག་བསྔལ་མེད་པར་བྱེད་ཤེས་དགོས། དེ་ཡང་ཐབས་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་མ་ནུས་པ་ལ་འདི་བསྟན་པས་སོ་ཐར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྔགས་གང་གི་བསླབ་བྱ་ཀུན་དང་མི་འགལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་ལ་ཆར་གཅོད་འོས་པ་ཆར་མ་བཅད་ན་ཡན་ལག་གི་ལྟུང་བར་བཞག་པ་
ཡིན། སྔགས་ནས་གདུག་པ་ལ་བྱམས་པ་རྩ་ལྟུང་དུ་བཞག་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆར་བཅད་པའང་། རང་གིས་གང་ནུས་པ་དེས་ཡིན་པས་རྣལ་འབྱོར་པས་དངོས་སུ་དེ་བསྒྲལ་

མི་ནུས་པས་མཐུ་ལག་ཏུ་ལེན་པའོ། །དེས་ན་མཐུ་ལ་འཇུག་དུས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་སྙིང་རྗེའི་སེམས་དྲག་པོ་ཞིག་དགོས། དབང་ལ་བྱམས་པ། རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བ། ཞི་བ་ལ་བཏང་སྙོམས་ཀྱི་སེམས་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐུ་བྱེད་སྐབས་དེ་དུས་ཁྲོས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཞེ་སྡང་དྲག་པོ་མེད་ན་སྔུངམ་ལས་ལ་མི་འཕོལ་བར་ཆཤད། དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་ཡོང་བ། བུ་སྙིང་སྡུག་པ་གཡང་ལ་སོགས་པར་མི་ཉན་པར་འགྲོ་བར་ཕྱོགས་པ་ལ་མ་ཁྲོས་ནས་ཐལ་ལྕག་ལ་སོགས་པས་བརྡུང་སྟེ་ཟློག་པ་ལྟ་བུ། དེས་ན་སློབ་དཔོན་ཨཱརྱ་དེ་ཝས། དེ་ཕྱིར་བསམ་པའི་རྩ་བ་ལ། །བསོད་ནམས་སྡིག་པ་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། བསླབ་འོས་པ་དང་ཞིང་བཅུ་ཞེས་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་ཚང་བ་མི་སྲིད་པས་གང་རུང་རེ་ལ་ཡིན་ནོ། །སྐྱིར་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་མི་གནོད་ལ། རྒྱལ་འབྱོར་པ་རང་གི་སློབ་དཔྲར་གྱུར་ན་རིམ་གྱིས་གདུང་བ་ཐན། སེར་

༄༅། །བ་གནམ་ལྕགས་བསྐྲད་དབྱེ་སོགས་བྱ། བསད་པ་མི་བྱ། ཅེས་ཀྱང་མ་ཐུལ་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་བསྟན་པ་འཛིན་མཁན་ཡིན་པས་དེ་ལ་གནོད་པ་བྱེས་
པ་ཙམ་གྱིས་བསྒྲལ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་ཏེ། བསླབ་པ་དང་ལྡན་པ་གསོད་པ་ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་དུ་བཞག་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ཡང་ནུས་པས་གཉིས་ཀ་ནུས་ན་དེ་ལ་དབང་དུ་
འདུ་བའི་ལས་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གནད་འབེབས་རྒྱས་པ་མི་དགོས་པའང་། དོན་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་སེམས་སྣང་ཡིན་ལ། རང་གི་སེམས་གཡེངས་ནའང་སླར་ནང་དུ་
བཀུག་པས་ཞི་ནུས་པས། དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་ལས་བྱེད་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་
སྤྱོད་པའི་དབྱེ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་གསུང་། གསང་སྔགས་ནས་ལུམ་དབང་བསྐུར་ན་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷར་ངོ་སྤྲད། བསྐྱེད་རིམ་པའི་འཁྲུལ་སོ་ལའང་སྣང་ཚད་སྐུ། གྲགས་པ

གསུང་། དྲན་ཚད་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་དང་། འདིར་སེམས་ཅན་བསྒྲལ་བའམ་མི་བསྒྲལ་ཡང་རིམ་གྱིས་གདུང་བ་སོགས་དགོས་པ་ཡང་འགལ་བ་འདྲ་ན་ཞུས་པས་མི་
འགལ། བུམ་དབང་གི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷར་ངོ་སྤྲོད་དེ་ལྷར་མངོན་སུམ་དུ་ལམ་དུ་ཁྱེར་ནུས་པ་མཆོག་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཁོ་ན་ཡིན། སྤྱོགས་སྒྲུབ་པ། བུམ་དབང་བསྐུར་ཐོབ་
པ་ཙམ་ཡིན་གྱིས་དེའི་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་སྲུང་མི་ནུས། དེ་པ་ལ་ལས་དང་པོ་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་དུ་མ་དབྱེ་ཡོད་པས་རང་སའི་སྐབས་ཀྱི་སྲུང་། རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་
ནས་གོང་དུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་སྲུང་། འོག་མ་མི་དགོས་པ་གང་ཟག་དང་པོ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། རྫོགས་པ་ལ་གཞོལ་བ་དེས་ཀྱང་དེ་ཉིད་འདུལ་བའི་རིམ་པ་ལ་སྤྱོད་པར་སོང་བས་དམ་
ལས་མི་གཡེང་། ལྷག་པར་བསད་གསོ་ནུས་པ་ཙམ་ནས་གནད་ལ་དབབ་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་རྫོགས་རིམ་པ་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་གང་ཟག་དང་། ཆོས་སུ་ལྷ་བ

ཏ
དོན་གསུམ་སྒྲོན།
ཀ

༄༅། །ཟློག་པ་སྒོག་གཙོད་པ་ཡིན་པ་ཡང་བཞག་ཡོད། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དགྲར་སྣང་ཟློག་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱས། གནོད་པའི་ཕྱིར་དུ་མ་བྱས་པས་དེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་སུ་བསྒྲུབ་པའོ་གསུང་། བདག་གི་གདམས་ངག་དེ་རིང་ཆོད། གཞན་གོ་ན་མང་ཁ་ན་མི་གདའོ། །ཞེས་པ་དགེ་སློང་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོས་འཕྲུལ་ལ་ཟིན་བྲིས་སུ་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །དཔལ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ལོ་དང་རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞུ་ལན་ཉི་ཤུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་གནད་ཐང་ལ་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ་རྫོགས་སོ།། །།འདི་དཔེ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། དཀར་ཆག་ལ་ཞུ་ལན་ཉི་ཤུ་པ་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་བས། བར་དུ་བླུན་པོ་ཞིག་གིས་གྱི་ནའི་དྲི་བ་དྲི་ལན་འབའ་ཞིག་བཙུག་སྟེ་དར་བར་གྱུར་ཏོ། །དཔེ་འདི་གྲུབ་ཐོབ་ཁྲི་སྨོམ་ཟེར་བ་ཙ་རི་རས་པའི་ཞལ་སློབ་དེའི་ཆོས་སྐྱོང་གི་བཀའ་བབས་སུ་བྱེད་པ་ཞིག་གི་ཕྱག་དཔེ་སྐུ་སྲུང་པ་རྒྱལ་མཚན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་བབས་པ་ལས་ཞུས་ཏེ། དཔེ་བགྲེས་ནས་ཤིན་ཏུ་ཕྱེད་དཀའ་མཆན་དང་འདྲེས་པ་ཞིག་འདུག་པ་ལེགས་པར་དཔྱད་དེ་བྲིས་པས་ཕྱིས་ནས་ཡིད་ཆེས་སུ་རུང་བ་ཡོད་དོ། །

Blank Page As Per Original Document

༄༅། །བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་རྒྱས་སྨོན་པད་དཀར་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། ཨོཾ་སྭ་སྟི། དགེ་ལེགས་ཕུན་ཚོགས་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། །རྣམ་འདྲེན་བཞི་པ་རྒྱལ་བ་ཐུབ་པ་ཆེ། །ཐེག་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
མཛོད་འཛིན་པ། །བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །གང་གི་རྒྱལ་ཚབ་བྱང་སེམས་ཉན་ཐོས་དང་། །རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་རྒྱ་བོད་པཎ་གྲུབ་ལས། །ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ལུང་རྟོགས་རྣམ་དག་འཛིན། །
བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་རྒྱལ་སྲས་ཏཻ་ལོ་པ། །ནཱ་རོ་མཻ་ཏྲི་མར་མི་དྭགས་པོ་དང་། །ཆེ་བཞི་ཆུང་བརྒྱད་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་སོགས། །བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་
གྱུར་ཅིག །ལུང་མང་ཐོས་པའི་རྒྱ་སྐར་གྲངས་ལས་འདས། །དཔྱད་གསུམ་བསམ་པ་ཉི་ཟླའི་སྣང་བ་བཀྲ། །ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་སྒོམ་པ་མཁའ་ལྟར་དག །བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །བཙུ་
ཕྲག་རིག་གནས་ཤེས་བྱ་ཡོངས་ལ་མཁས། །སྡོམ་གསུམ་རྣམ་དག་རྒྱ་ལས་མ་འདས་བཙུན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་དགོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པས་བཟང་། །བཀའ་བརྒྱུད༔ འཆད་ན་རྒྱལ་བ་ཇི་བཞིན་ལྟོགས་བཟང་

༡༤༧

Sung-rab Gyun-pel Khang

147

ཞིང་། །རྩོད་ན་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་སྤོབ་པ་ཅན། །རྩོམ་ན་དབྱངས་ཅན་ངག་ལ་ཞུགས་པ་ཡི། །བཀའ་བརྒྱུད༔ ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་མཁྱེན་པའི་སྤྱན་ཡངས་ཞིང་། །མ་འདྲིས་འགྲོ་ལ་མ་ཡི་བུ་ལྟར་བརྩེ། །མཐོང་
ཐོས་དྲན་རིག་གྲོལ་བའི་ནུས་མཐུ་ཅན། །བཀའ་བརྒྱུད༔ རྗོད་བྱེད་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་ལྷུགས་རིའི་དབུས། །བརྗོད་བྱ་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བརྟན། །མན་ངག་ཟབ་དགུའི་དཔག་བསམ་ལྗོན་པ་འཕེལ། །
བཀའ་བརྒྱུད༔ ཀ་ཆེན་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་རྒྱུན་དང་། །ཤིང་རྟ་བརྒྱད་སོགས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །རིང་ལུགས་ཐམས་ཅད་འཛིན་སྤེལ་སྐྱོང་བའི་མཆོག །བཀའ་བརྒྱུད༔ ཕྱག་ཆེན་བསྲེ་འཕོ་གྲུབ་ཆོས་
བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད། །རོ་སྙོམས་སྐོར་དྲུག་རྟེན་འབྲེལ་རབས་བདུན་སོགས། །ཉམས་བཞེས་མཁས་གྲུབ་ཞིང་རྡུལ་ལྟར་མང་བའི། །བཀའ་བརྒྱུད༔ ཡེ་གྲོལ་བདེ་སྟོང་ལྷན་སྐྱེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཡེ་དག་ལྷུན་གྲུབ་རྫོགས་པ་
ཆེན་པོ་དང་། །སྤྲོས་བྲལ་དབུ་མ་ཟུང་འཇུག་རྫོགས་པའི་ཕྱུལ། །བཀའ་བརྒྱུད༔ འཁོར་བར་སྐྱོན་དུ་བལྟས་ཏེ་མ་འགགས་ཤིང་། །མྱང་འདས་དཔལ་དུ་ཐྱོམ་སྟེ་མ་བསྒྲུབ་པ། །དགག་སྒྲུབ་འབད་རྩོལ་བྲལ་བའི་

གཉིས་སྤྱོན་

༄༅། །གསེང་ལམ་ཅན། །བཀའ་བརྒྱུད༔ འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ནས་རང་བཞིན་ལ། །ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ལམ་ལ་རབ་བརྩོན་ཏེ། །སྐུ་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་དཔལ་གྱིས་བརྗིད་པ་ཅན། །བཀའ་
བརྒྱུད༔ གཞི་རྒྱུད་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །མ་བཅོས་རང་ལུགས་བཞག་པས་རེ་དོགས་དང་། །འཕོ་འགྱུར་སྐྱེ་འཆི་ལས་འདས་གཞི་ཐོག་ཕེབས། །བཀའ་བརྒྱུད༔ ལྟ་བ་མཐའ་བྲལ་ཟུང་འཇུག་
ཡངས་པའི་ཀློང་། །སྒོམ་པ་འཛིན་མེད་སྤྱོད་པ་སྤང་བླང་བྲལ། །འབྲས་བུ་བྲལ་ཐོབ་འདས་པ་ཆོས་སྐུར་གྲོལ། །བཀའ་བརྒྱུད༔ ཡིད་ལ་མི་བྱེད་བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་མེད། །བློ་ཟད་ཆོས་ཟད་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་
ཀུན། །གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བྱང་ཆུབ་པ། །བཀའ་བརྒྱུད༔ འགྲོ་ཀུན་ནད་མུག་མཚོན་འཁྲུག་ལ་སོགས་པ། །འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་བཅས་ཡོངས་ཞི་ཞིང་། །སྲིད་ཞིའི་དཔལ་ལྡན་ཆེ་གཅིག་སངས་
རྒྱས་འགྲུབ། །བཀའ་བརྒྱུད༔ བསྟན་འཛིན་མཆོག་རྣམས་སྐུ་ཚེ་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན། །བསྟན་རྩ་དགེ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་བསླབ་གསུམ་ལྡན། །བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་ཆོས་སྲིད་སྟོབས་འབྱོར་འཕེལ། །བཀའ་

བརྒྱུད༔ དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཐུག་པའི། །ཡིད་ཅན་མ་ལུས་བློ་བུར་སྒྲིབ་པའི་ཚོགས། །རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་སར་འགོད་ཀྱི་བར། །བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ཆོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་བ་མེད། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་མཐུ་ཡིས། །བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་བཀའ་བརྒྱུད་ཆེ་བཞི་ཆུང་བརྒྱད་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་དང་བཅས་པའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྨོན་ལམ་འདི་བཞིན། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ལོ་ ༢༠༩༧ རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ས་བྱ་ཟླ་བ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༢ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ ཟླ་བ་༡ ཚེས་ ༡༩ བཟང་པོར་གནས་མཆོག་ཝཱ་རཱ་ཎ་སཱིར་གཙུག་ལག་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ཁོངས། བཀའ་བརྒྱུད་མཁན་མིང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་དར་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བསྐུལ་བ་བཞིན་འབྲུག་ཆེན་གདུང་སྲས་ངག་དབང་འགྱུར་མེད་ནས་སྨོན་པ་དགེའོ།། །།དེ་ཡང་འདིར་བདེ་གཤེགས་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་གསུང་འབུམ་གྱི་མཇུག་ཤོག་ས་སྟོང་དང་འབྲེལ། རྒྱལ་དབང་འབྲུག་པ་དང་གྲུབ་དབང་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་ཛྙཱ་ནའི་ཆོས་དང་རིགས་ཀྱི་གདུང་འཛིན་སྐྱབས་རྗེ་ཐུགས་སྲས་དམ་པའི་གསུང་། བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱིའི་བསྟན་པ་རྒྱས་སྨོན་འདི་བཞིན་ཡང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་སྤར་སྐྲུན་ཞུས་པ་ལགས་སོ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།།